

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



པར་ཕྱིན་ཙ་ཀེ་ག

འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2015

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 རྣམ་བཤད་ཆིག་དོན་རབ་གསལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



། ཆ །

པར་ཕྱིན་ཅ་ཤིག

འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྤིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2015



༥ བཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།

PHAR - CHYIN RTSA - TRIK

by

Panchen Sonam Drakpa

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
2015

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES
VOLUME: 26

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པོད་བློང་། ༢༦

Copyright © D.L.L. Society 2007

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K.)
Karnataka
India
Phone: (08301) 245657
E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in

Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.

སྒྲེང་བརྗོད།

མཁུན་པས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད།
བཅེ་བས་རྒྱལ་ཀུན་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས།
མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྒྲོང་མཁས་པ།
མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བཏུད།
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་མདོན་བརྟེན་ཅིང་།
ཡུང་རིགས་མཆེ་སྟེར་འབར་བས་པས་ཆོལ་བསྟོལ།
སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་བྲ།
མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་པཎ་ཆེན་མཆོག་དེ་རྒྱལ།

དེ་ལ་རང་ཅག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྱིད་སྤྱོལ་ལོ་ཤོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་འཕྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་དུས་
རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཁྲབ་བྱུང་དང་འབྱུང་
བཞིན་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཉག་ཏུ་རྗེས་བློ་འོས་པ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་གང་གིས་རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བཀའ་
སྒོ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་རི་མེབས་སྟིང་ལ་བཅངས་ཏེ་རང་རང་བབས་འོས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་སྒྲན་པའི་ཁྱུ་
སྒོ་བྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དགོས་པ་ལས་འགན་དུ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གིས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དཔྱོད་
མཆོག་གི་སྟེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་
འདི་ཉིད་དོན་གཉེར་ཅན་དང་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀམ་པིའུ་ཁྲ་ཐོག་སྤར་ཅ་གསར་བསྐྱེགས་
ཀྱི་སྤྱིས་གང་ལེགས་སྤར་བསྐྱེན་ཁུས་པ་ལགས་ན་འདིས་དོན་གཉེར་ཅན་དང་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
ཐུགས་པན་གསོས་པའི་རེ་བ་བཞུ་བཞིན་ཡོད།

འུ་སྤྱིགས་བྱ་ཚུལ།

དཔར་སྤྱང་དང་དཔར་གསར་གཉིས་ཞིབ་བསྟར་གྱིས་མ་དཔེ་དཔར་གསར་གཞིར་བཞག་ཐོག་མི་
མཐུན་པ་དག་མཆན་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་རང་བཟོ་སོགས་རྩ་བ་ནས་བྱས་མེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་ཀྱི་འགོ་
ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཁ་གས་བཅོས་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་འུ་སྤྱིགས་པ་སྤྱིས་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམན་པས་ནོར་
འཁྲལ་གང་མང་བྱུང་ངེས་བརྟེན། ཆོས་སྤྱན་མངའ་བའི་རིགས་སྤྱ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསེལ་འུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ལྟར་སྤར་བསྟར་འུས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་རང་ཅག་གཞིས་བྱས་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བཏུན་ཅིང་ཐུགས་
ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་དཔེ་མངོན་ཁང་ནས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ བོད་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ བཟང་པོར།

འབོད་སྐུལ།

མདོ་སྐྱེགས་རབ་འབྱམས་པ་བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་འབྱམ་རྣམས་
iPad ནང་ Tablet ནང་སྒྲོག་ཆེད་ PDF ཐོག་བསྐྱིགས་ཤིང་། གསུང་འབྱམ་རྣམས་ཐོག་མ་
ཡིག་གཟུགས་ TB Youtso ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་ Terc Youtso ནང་དེ་ནས་ Monlam
Unicode ཐོག་པའ་བསྐྱར་ཁུལ་པ་ཡིན་པས་གོང་གསལ་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་མཛུབ་གཞོན་
ཕན་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་བསྐྱར་འགོ་བ་རྣམས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བཟོ་བཅས་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ཁུལ་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་ཡིག་འོར་དང་། ས་བཅད་ཆད་ལྷག་དང་། ས་བཅད་བཞོད་
མཆམས་འཁྲུག་པ་སོགས་ཡོད་ངེས་ལག་ན། གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོར་འཁྲུལ་ཅི་རིགས་པ་
རྣམས་གཤམ་གསལ་སྐད་འཕྲིན་(མི་ཅན་)ཁ་བྱང་ཐོག་བསྐྱར་གནང་ཡོང་བ་དང་། འོར་བཅས་གང་
ལག་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱར་བཅས་ཐོག་སྐར་ཡང་འགྲེམས་སྤེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅས་བཞིན་ཆེ།

སྐྱིག་སྒྲོར་བ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས།

སྐད་འཕྲིན་(མི་ཅན་)ཁ་བྱང་། WeChat ID. [ggldd-100](#)

དཀར་ཆག

མེད་བཟོད།	06
ཁྱ་སྤྲིགས་བྱ་ཚུལ།	07
འབོད་སྐྱལ།	08
སྐབས་དང་པོ།	1
མཆོད་བཟོད།	1
ཚུམ་པ་དམ་བཅད།	2
མཚན་གྱི་དོན།	3
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།	4
རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟོད།	8
རྒྱན་གྱི་གཏུལ་བྱས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཚུད་སྤོང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	10
བསྐྱན་བཅོས་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚུད་སྤོང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	15
བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པ་བཤད་པ།	27
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	34
དམ་བཅའ་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པ།	43
སྤྱན་ལྷ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་གདམས་པ།	51
དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གེ་བླ་ཏུ་བཤད་པ།	56
སྟོན་བྱང་སྤྲེས་པའི་ཐོག་མ་སྟོར་ལམ་བཤད་པ།	62
སྟོར་ལམ་རྟོག་སོགས་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་དང་རྒྱའི་བྱང་པར་བཤད་པ།	69
བཟོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ།	80
གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྐྱན་རྒྱས་བཤད།	83
ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ།	88
གདམས་དོན་རིམ་རྒྱུ་བཤད་པའི་སྐབས་པ་བཤད་པ།	90
སྐབས་པ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ།	100
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐབས་བཤད་པ།	103
ས་བཅུའི་ཡོངས་སྟོང་།	108

ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ།	127
སྐབས་གཉིས་པ།	130
ལམ་ཤེས་བཤད་པ།	130
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	132
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	139
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས།	146
མཐོང་ལམ་བཤད་པ།	146
སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་དང་བྱེད་བ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ལམ།	153
མོས་བ་སྟོམ་ལམ་དངོས་དང་པན་ཡོན་བཅས་པ།	153
བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ།	159
རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་སྟོམ་ལམ།	162
སྐབ་བ་སྟོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ།	164
སྐབས་གསུམ་པ།	174
ལམ་ཉི་ཤེད་གི་རྒྱ་མཚན།	174
རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བསྐབ་པ།	178
གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན།	180
འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན།	182
མཐུག་བསྐྱ་བ།	186
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ།	187
སྦྱོར་བ་སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན།	191
རྣམ་བ་རྒྱས་བཤད་པ།	192
མཆོད་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱ་བ།	197
སྐབས་བཞི་པ།	200
རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ།	200
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།	202
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།	207

ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་བ།	212
ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་བ།	214
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ནམ་བ།	218
ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་ཚུལ།	221
བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་བ་བྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ།	226
སྒྲིབ་བའི་ངོ་བོ།	228
སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན།	232
སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ།	235
སྒྲིབ་བའི་མཚན་ཉིད།	239
ཤེས་མཚན།	240
བྱད་མཚན།	247
བྱེད་མཚན།	251
ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད།	253
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།	257
རྒྱད་སྟེན་བྱེད་གྱི་ལམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ།	260
མྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་བ།	265
མཐོང་ལམ་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་བ།	271
སྟོམ་ལམ་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་བ།	278
བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གྱི་བྱད་པར་བཤད་བ།	291
ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་བ།	293
མཉམ་ཀ་དང་ལན།	295
ལོངས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྒྲིབ་བ།	298
སྐུལ་སྐྱའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྒྲིབ་བ།	299
སྐབས་ལྔ་བ།	303
འབྲས་བུའི་ཅེ་སྒྲིབ།	303
འོད་གྱི་ཅེ་སྒྲིབ།	303
ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྲིབ།	305

བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ།	307
ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲུབ།	308
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ།	310
དེའི་གཉེན་པོ།	324
སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ།	338
སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ།	342
གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བན་ཡོན།	352
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་དངོས།	354
བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཤད་པ།	357
སྐབས་བྲལ་བ།	363
བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒོམ་པ་མཐར་ཁྲིས་སྒྲུབ་བ།	363
སྐབས་བདུན་པ།	366
ནམ་པར་སླེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ཅིག་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	366
ནམ་པར་སླེན་པའི་སྤང་ཅིག་སྒྲུབ་པ།	369
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྤང་ཅིག་སྒྲུབ་པ།	370
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤང་ཅིག་སྒྲུབ་པ།	372
སྐབས་བརྒྱད་པ།	374
ཆོས་སྐུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	374
ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་བཤད་པ།	374
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བཤད་པ།	376
སྐུ་ཡི་གངས་རེས་ལ་ཅོད་སྤོང་།	382
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན།	391
མཆོན་སྐུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཤད་པ།	392
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།	397
དཔེ་བྱད་བཤད་པ།	399
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་བཤད་པ།	407
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས།	408

ཆོག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པར་བྱ་བ།	420
དོན་བསྐྱུས།	423
བསྐྱུས་དོན་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུ་བ།	423
དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ།	425
བཤད་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།	428
མཐུག་གི་དོན།	430
མར་བྱང་ཕྱོད་ཆོག་.....	433

སྐབས་དང་པོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་
རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བརྗོད།

གང་གི་མད་བྱང་ཐུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་བྲངས་པའི་ཕྱིར། །
རྣམ་མང་མདོ་སྒྲེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་མཛད་པ། །
འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྐྱབ་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
སྟོན་ཆེ་དགེ་སྦྱང་བྱམས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། །
ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བྱམས་པ་མགོན། །
མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པར་མཆོན་གསོལ་ཏེ། །
ས་གསུམ་འོད་གྱིས་འགོངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཟབ་རྒྱས་ཡུམ་དོན་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། །
མདོ་རྒྱ་གཞུང་གི་རལ་ཆོགས་གཡོ་བ་ཅན། །
འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སློ་གྲོས་སྟོབས་རྒྱས་པ། །
སྤྱི་བའི་སེལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོང་ནས་ངེས་དོན་གྱི།
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཚོགས་སྦངས་ཏེ།
བོད་ཁམས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ།
ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་རྒྱ་ལོ་ཁྱེད་ཕྱག་འཆའ།

སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།
རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་ཅན།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་དང་།
རྒྱལ་ཆབ་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲུས་པས་འདུད།

ཚུམ་པ་དམ་བཅའ།

གང་གི་འོད་ལས་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པར་བཅས།
ཆ་ཅམ་གོ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དར་མཛད་པ།
ཡོངས་འཛིན་བཀའ་འདིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས།
བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱ།

འདིར་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་ངོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པའོ།

མཚན་གྱི་དོན།

དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལཱ་ར་ལྷ་མ་པ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ལུ་པ་དེ་ཤ་ཤུ།
 རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་
 བ་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་ཨ་ཟླ་ནས་བྲི་ཟླའི་བར་དང་།
 བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ།

བོད་སྐད་དུ་བསྦྱར་ན་ཤེས་རབ་ནས་འགྲེལ་པའི་བར་རོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཟླ་
 ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཨ་ལམ་ཀུ་ར་ནི་རྒྱ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བ། པ་
 རྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ལུ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག་ ཤུ་ཟླ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་བྲི་ཟླ་ནི་འགྲེལ་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་
 ཤེས་བྱིན་གསུམ། མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་མན་ངག་ འཆོས་
 སྒྲོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་བསྟན་བཅོས། མངོན་དུ་སྟོགས་པ་འམ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཟུགས་བཟང་
 པོ་ལ་མངོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གདུབ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྦྱས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་
 ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤར་བ་རྣམས་མཐོང་ན་སྒྲི་བོ་རྣམས་དགའ་བ་སྒྲིད་པ་ལྟར།

རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དོན་བདུན་ཅུས་
 བཟ་བ་གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྤང་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱ། མིང་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་དོན་
 འགྲེལ་པས་ན་འགྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བམ་གངས་དང་། འགྱུར་བྱ་གོ། །དང་
 པོ་ནི། གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ན་བམ་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་འདི་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཞུག་འཆའ་ལོ།

གནས་སྐབས་བསྟན་བཅོས་འདི་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
 ཞེས་ཞིང་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ལོ་གད་བས་བཀོད་དོ།

བལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ། བལྟ་བུ་ཉིད་
 དགོད་པ། བལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་
 བཟོད་ཅིང་བལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བ། འགྲེལ་པ་རྩོམ་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ། ཁེངས་
 སྤང་ཞིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གྲུས་བྱ་གཞུག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་
 ན་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་
 དོན་དུ་ན། ལུས་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ལུས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་

དུ་འགྱུར་བར་ནི་འགྲེལ་བ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །བཤད་
བར་དམ་བཅས་པའི་དགོས་པ་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཆོད་བརྗོད་བྱས་པའི་
དགོས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་འདོད་དོན་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ལ། དགོས་སོགས་བཞི་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་
པ། རང་གི་ལྷན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་
པར་བསྐྱབ་པ། དེས་ན་འགྲེལ་བ་ཚུམ་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་
ནི། འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདི་ཡང་ཆོག་
དོན་དུ་བྲིལ་ན། གང་གིས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སོ། །ལྷན་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་མཛད་ན་བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱུད་ལྡེ་འགོ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་དུ་སྟེ་
ལྷག་པར་ཆགས་པར་མཛད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་ཆོགས་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
སྦྱོབ་བཞིན་ཀྱིས་མི་པམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནིའོ། །གང་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་ན་
སྦྱོབ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མདོའི་འོ། །དེ་གང་ན་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
རྣམ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀོལ་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་
བཀོལ་ལོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདི་ཡང་དག་དོན་དུ་བྲིལ་ན། གང་ན་ཡུམ་གྱི་
མདོའོ། །གང་གིས་ན་འགོ་བའི་དོན་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་ལག་དུ་བྱུར་

པའི་དབྱིག་གཉེན་དེས་སོ། །གང་དུ་ན་ཉི་མི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།
ཤེས་བྱ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་སོ། །དེས་
ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ལ་ཞེན་པས་རང་གི་
མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཡིན་གྱི། སྟིང་པོའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱུ་མར་
གནས་པའི་བྱེད་རོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པས་བྱེ་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་བྱེའོ་ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདི་ཡང་རག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། གང་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་
ནོ། །གང་གིས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཀྱང་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གང་དུ་
ན་ཉི་མི་སྟང་བར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྟིང་པོའི་དོན་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མར་གནས་
པ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་སྟོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རྣམ་པར་བྱེའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབྱིག་གཉེན་དེས་སྟིང་པོའི་དོན་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
བྱས་པ་རྗེ་བརྩམས་གྱི་བཞེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་
ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །

བཞི་པ་བརྩམས་པས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་བཤད་
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདི་ཡང་རག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། གང་གིས་ན་
འཕགས་པས་བྱེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་དད་པའི་ས་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་
པ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་དུ་ན་ཉི་མི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འོ། །གང་ན་མདོ་དང་རྒྱན་ནོ། །ཚུལ་

ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་མཐའ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་
 བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་པ་མ་རྟོག་པར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་ཉི་མེ་ཁྱིམ་འབའ་ཞིག་དང་སྐྱར་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སེའླེ་
 བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁས་པ་སྤྲུལ་
 བཞིས་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་མཐའ་དག་འདི་སྟོང་
 པོའི་དོན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 རྒྱན་གྱིས་འགྲེལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྟོག་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ་སྟེ་རྟོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེང་བཟང་བདག་དང་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་བཤད་པའི་མཁས་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མའི་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ནི་བདག་སྐལ་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སེང་བཟང་བདག་གི་ནི་སྟོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཙོམ་པ་ལ་སྟོན་བསྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། རང་ཉིད་བག་ཆགས་བཞག་ཅིང་རྗེད་བྱང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་སྟེད་པའི་སྟོན་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་གདགས་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་གདགས་བྱས་ཏེ། འགྲེལ་

བ་ལ་ཉི་ལྔ་བྱ་ཚེ་མ་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་དག་
སྦྱབ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཀྱན་གྱི་མཆོད་བཅོམ་

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་བཅོམ་དང་། ཀྱས་
པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱེ་སྟེ་བཤད། བསྐྱས་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་སྦྱར། ཅེ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་ཚེ་མ་པའི་
ཐོག་མར་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རེ་ཤིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་བྱག་
འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་སྦྱོས་བྱ་
དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་།
གཤམ་བྱ་གཞན་དག་ཡུམ་ལ་ཆོག་ཏུ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡུམ་གང་ལ་དྲང་བ་སྦྱེ་ཞིང་འཇུག་
པ་ཡོད་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་མ་སྐས་བཞེད་བཞེད་དོན་སྦྱབ་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ་རྒྱ་
དེ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཞིང་འཇུག་པའི་བྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཞིང་འཇུག་
པ་ཡོད་དེ། ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཅོམ་པ་
སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ལྷགས་ཤིག་ཅེས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱལ་ཡང་དོན་གཉིར་ལྷགས་དག་སྦྱོས་ནས་

དོན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་
བ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་
བོ་སྟེ་དང་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་གང་གིས་བྱུང་
བ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
རྟོགས་ཤིང་། དེས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་ངེས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཅ་བ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། འཕགས་
པ་བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་པས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་།

འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་།

གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྦྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྣ་ཚོར་འདི་གསུངས་པ།

རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྦྱག་
ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བ་འཆོལ་བ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
འགྲོ་བ་ལ་པན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལམ་གསུམ་
བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་རིགས་ཅན་གསུམ་
གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ནམས་ནམས་པ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁྱེན་གང་དང་
ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་བརྗོད་བྱ་ནམས་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་པ་འདི་གསུང་བར་མཛད་པ་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོ་
གསུམ་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པའི་བྱིར།

ཆུན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཚིད་སྡོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་

བྱག་འཆལ་ལོ།།

དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་
པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ།
བསྐྱས་དོན། དགོས་དོན། ཚིད་སྡོད། ཆིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞེས་
སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
བྱལ་བྱ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་
པ་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དང་
བ་སྐྱེ་ཚུལ། དེ་ལས་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་བ། དེ་ལས་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་

ཐོབ་ཚུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དབང་བརྟུ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ། དབང་ཚོན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ས་བཅད་དེ་ཐོས་པས་རྒྱ་གྲུ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་རྒྱ་གྲུ་
གྲུ་ལ་བྱ་དད་པའི་རྗེ་སྤྱོད་བར་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལུ་ལ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་
སྐྱེ་སྤྱོད། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་མེད་པར་སྤྱོད་དད་པ་ལྷགས་
བྱ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གྲུ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གྲུ་ལ་དབང་ཚོན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ལུ་ལ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱོད་བཅད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་དགག་བྱའི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མཁུན་གསུམ་ཀྱི་ལུ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་གཞོད་
པ་མ་མཐོང་ནས་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚུ་ལ་ལྷགས་གསུམ་པ་ཅན་ནི་གཞོན་མི་བ་བར་སྤྱོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རོ་བོ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཞི་
བསྐྱེན་པར་མཛད་པ་ནི་གཞོན་མི་བ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་སྟེ།
རུས་པ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དགག་བྱའི་བདག་གིས་སྐྱེ་
མེད་དུ་ཆོད་མ་གང་གིས་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་
མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆོད་མས་དང་པོར་ཆོག་ས་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་བྱུང་ཅིང་། དེའི་དོན་གོམས་

བར་བྱས་པ་ལས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གདུལ་བྱ་
དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུམ་དེ་དང་དེ་བརྗོད་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་བཟུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་
གྲས་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གདུལ་
བྱ་ཡུམ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེས་
པ་དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་
ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་མཁྲིན་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་
འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་སྒོ་ནས་བསྟུ་བས་ཐེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚིན་པ་སྤང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁྲིན་པ་
གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་ཡུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་དམ། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་མ་བསྟོད་
པས་གངས་ཉུངས་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསུམ་པོ་གང་རུང་ངམ་གཙོ་
བོ་རྣམ་མཁྲིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པས་ཆོག་པས་གངས་མང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་

ན། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་གངས་ཉུངས་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། བསྟུས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་སོའི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དོན་བརྒྱད་སོ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཞིང་མཁུན་གསུམ་དེས་གྲང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་བརྒྱད་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱིབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཆོག་དོན་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། བསྟུས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉེར་ཞིང་འཁྲིད་པའི་ཚུལ། ལམ་ཤེས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྲངས།

གང་ཟག་གང་གིས་ན་ཉན་ཐོས་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་འབྲས་
བྱ་རང་དོན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རང་རྒྱལ་གཞུང་
ཆོག་གང་གིས་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདུག་
གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་
དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
མན་ངག་ལ་མི་སྟོས་པ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱལ་
ལྷག་པའི་ཕྱིར། ཐབས་གང་གིས་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྐྱེ་
བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བྱ་གང་འཐོབ་པར་མཛད་ན།
ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་དང་། ཕྱང་པོ་དེ་མེད་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྲངས། གང་གིས་
ན་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་དཔའ་འཁོར་བ་རི་སྤྱི་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བྱ་གང་སྐྱབ་པར་མཛད་ན་འགྲོ་བ་རིགས་ཅན་
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོར་བར་
མཛད་ཅེས་བྲངས། གང་གིས་ན་སངས་རྒྱས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཡང་དག་པར་

བསྟན་བཅོས་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཉན་རང་
 དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་
 མངའ་བསྐྱར་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་མཁུན་གང་དང་ལྡན་ན་
 སྟེ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་བསྐྱོར་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཞེད་
 དོན་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ནི་གྲུས་པས་འདུད་
 པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སོ་སོར་
 སྤངས་ནས་བརྗོད་བྱ་མཁུན་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། མདོ་དང་རྫོགས་
 པའི་སྟོན་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚིག་པ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་སྟོན་

དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ན་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གཞི་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་
 བའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་རྣམས་
 ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པ་མཛད་ཅེས་གང་། སྟོགས་དང་
 པོ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཚུལ་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་དང་རྫོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་འདི་ལས་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དག་ལས་མི་སྡོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་
 པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བྱ་ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་བྱར་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་གསུམ་པ་
 ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ། གཞི་མེད་བརྗོད་བྱར་བྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པ་དང་རྫོས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་རྒྱ་འདིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 བཤད་པར་ཐལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཅམ་
 ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལན་དངོས། ཤེས་

བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད། ལུང་གི་དོན་བཤད། དོན་བསྐྱེད་བཤོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་
བརྗོད་བྱར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་
ཀྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅིང་གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་
གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་མཐེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐེན་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་
བརྗོད་བྱར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འདིས་འཕགས་བཞིའི་
མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་
རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དང་། ལྷ་
ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ་རིམས་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ། དུམ་བར་མའི་ཤེས་བྱེད་དགོད། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། རྒྱས་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཁ་འཕངས་པའོ།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐེན་གསུམ་
གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དུམ་བར་མ་
ལས་རབ་འབྱོར་ཅེས་བོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་དང་
སྒྲེ་བའི་རྟེན་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་

གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་
 མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་ཞུ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། ཞེས་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཅེས་བོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱི་དང་
 རང་གི་ཆོས་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ངེ་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས་ཡོད་ཀྱི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་ངེས་པར་འབྱུང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་མེད་
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་མཁྱེན་མེད་
 པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞུ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་
 དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆལ་བ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་འགྱོར་ཅེས་བོས་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེས་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གྱང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་
ཞིང་། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་ཡང་བྱ་ལ་སྟེ་
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱའམ་ཞེ་ན། ལམ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །དུས་ཐམས་
ཅད་དུའམ་ཞེ་ན། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་
སྤངས་པར་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཁྱུ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
སྟེ། རབ་འགྱོར་ཞེས་བོས་ནས་རྣམ་པ་སྟེ་ངོ་བོ་གང་དག་དང་། རྟགས་འབྲས་བྱ་
གང་དག་དང་། མཚན་མ་སྟེ་རྒྱ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་མིང་དུ་རབ་དུ་བརྫོང་།

པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་
བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་
བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དེ་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱས་པ་
འབྲུམ་ལས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་
པར་འདོད་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོཞེས་པའི་
བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
དྲུག་གི་རྟེན་ཅན། སྒལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཚྲིངས་པ་
སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་
ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
དང་། རྟོགས་སྒྲིན་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་

ཉེན་ཅན་གྱི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་
 པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཉེན་ཅན་འབྲས་བྱ་གཞན་རྟོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། རང་རྟོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
 སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྟོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པར་ཡིན་ཏེ། གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་
 དག་བསྐྱུས་པའི་སློ་ནས་དེ་དག་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
 པ་ལ་དོགས་པ་བཀོད་ནས་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་མི་ཞེས་པའི་
 སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་བྱོས་དམན་པ་དག་གི་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཕགས་པ་
 བྱམས་པ་རང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་དང་། འབྲེལ་པ་ཁོངས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་
 ཏེ། རི་ལྟར་དོགས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་

མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་ཤོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཤུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་བརྒྱལ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་
 པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པར་
 བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་དེ་དང་
 དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་མཛད་ཟེན་པའི་བྱིར། དོགས་པ་བསལ་ནས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དགོད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཤས་ཆེར་ཡོད་སྟུང་
 དུ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་།།

གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྒྲིང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི།།

མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་བྱིར།།

བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན།།

རྒྱན་བརྩམས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྒྲོས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མདོ་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྲིང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོའི་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་

ནས་སྒོ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྗོད་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཆོས་བཙུ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་སོགས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་བཙུ་གཞིར་བཟུང་ནས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པར་སྤྱོད་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱོད་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཉིང་དགོས་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་

རིམ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དགོས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་
 དེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་དངོས་སྤྱིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་བྲན་པའི་ཞེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྲན་ཞེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ངེས་
 ཞེས་འདྲེན་ནུས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ཞིན་དུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
 ལས་བྱུང་བའི་བྲན་ཞེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་ཅིང་གཞན་ཀྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པས་ཅི་ལ་
 ཡང་རག་མ་ལས་པར་ཆས་བ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་རྒྱ་འབྱུལ་
 ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ། གསུང་རྗེས་བསྟན་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ། ཐུགས་ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་
 ཏེ། ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་
 གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་མཐེན་དུ་འཛོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱི་ལམ་ཆོས་བཅུ་གཞིར་བཟུང་ནས་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སང་གེ་དང་འཕྲོག་
 བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པའི་རིམ་ཀྱིས་རྫོགས་པར་མ་ཐུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱན་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་
 པོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལྷ་མ་ཐབས་དང་ཕྱི་མ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཅེས་པའི་འབྲེལ་ཆིག་
 འདིས་འབྲེལ་བ་གཞུང་རྩ་བའི་ཁོངས་ན་གནས་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་བསྟུན་དོན་ལ། མཆོམས་སྦྱར། དག་ཉེ་བར་དགོད། བསྟུན་ཏེ་
 བཤད་པ། རྒྱས་པར་མ་བཟོལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་བསྟན་ནས་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔས་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཆད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་

ཡང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་
བར་གཞིགས་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དག་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་ལྟས་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་
ཀླང་གངས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད།།

མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་
འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། རྫོང་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་
བརྫོང་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ནམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།།

ནམ་ཀུན་མདོན་རྟོགས་རྟོག་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་ཀྱིས་བ།།

སྐད་ཅིག་གཅིག་མདོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་ནམས་བརྒྱད།།

བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྫོང་བྱའི་དོན་ཀྱི་ལྟས་དེ་ལ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ནམ་
པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞི་ཤེས་དང་། ནམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་དང་། ཅེ་མོར་
ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཀྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ནམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཁེན་གསུམ་གྱི་ལུས་བཤད། སྦྱར་བཞིའི་
ལུས་བཤད། ཆོས་སྦྱེའི་ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁེན་གྱི་ལུས། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ལུས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁེན་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྩ་ཡོད་དེ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་།།

སྦྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།།

དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་།།

ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །སྦབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁེན་པ་ཉིད།།

ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེ་
གྱི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་པ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་དམིགས་
པ་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་དང་། འཇུག་
པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བརྩམས་མཆོན་ནས་
བསྟན་པའི་མཁེན་པ་མཐར་ཐུག་ནི་སྦབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁེན་པ་ཉིད་རྣམ་མཁེན་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་བརྩམས་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་མཆོན་ཚུལ་དང་། བསྟན་

བཤད་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །

འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །

བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །

བསྟོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །

སྐྱབ་དང་ཉིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སློམ་པའི་ལམ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་
མོག་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། འདི་དང་གཞན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་
པ་སློམ་ལམ། བསྟོད་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན། བསྟོ་བ་སློམ་ལམ། རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སློམ་ལམ། སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ། ཉིན་ཏུ་
དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་དག་སློམ་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་པོ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སེམས་དབའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་པ་མི་ལོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཏྲོགས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་གིས་མཆོན་པ་དེ་འབྲར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྦྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དག་དང་། སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྦྱང་རྗེས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད། ཐེག་དམན་ཀྱི་ཏྲོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་དགུས་མཆོན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ།

རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། །

ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྦྱོབ་པ་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གས། །

སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །

རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །

བསྒྲུབ་བྱའི་རྣམ་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བར་བཅས་པ། སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན།
སྦྱར་བའི་སྦྱོར། སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།
ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན། སྲིད་དང་
ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱར་བ། ཐབས་མཁས་པ་
དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་
པོ་དེ་དག་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པའི་སྦྱར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ།

དེ་ཡི་རྣམས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྦྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

ཅེ་མའི་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་། །

ཅེ་སྦྱར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པ་དེའི་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོན་པ་བྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྦྱར། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་མཆོན་པ་ཅེ་
མའི་ཅེ་སྦྱར། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་མཆོན་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་
སྦྱར། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པས་མཆོན་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱར། མཐོང་ཞེས་བྱ་

བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིས་
བསྐྱུས་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྟུང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསལ་བྱ་ལོག་སྟུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ།

~~~~མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་~~~~། །

མཐར་གྱིས་སྟུང་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ།

~~~~སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །

མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟུང་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟེ་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྐད་ཅིག་སྟུང་གང་ཡིན་སྐད་ཅིག་སྟུང་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་
སྟུང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་སྟུང་གིས་བྱུང་། སྐད་ཅིག་སྟུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རྒྱན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྟུབ་བྱེད་ནི། མཐར་གྱིས་
སྟུང་གྱི་ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའི་སྟེ་ལོགས་བར་དུ་བཞག་པས་ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ཆོས་སྟེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟེན་དེ།

ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྟུལ་པ་ནི། །

ཆོས་སྟེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་

བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པའི་སྐྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོམ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་པ་བཅད་
 བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱན་
 ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་ཅན་དུ་བསྐྱུས་
 རས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདུན་ཅུའི་རྟེན་གྲུབ་
 ཅན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་པ་བཅད་བཅོ་ལྷ་པོ་ཆོས་
 ཅན། ལུས་ལེགས་པར་བཤད་དེ། བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བ་
 ཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྷ་པོ་
 འདི་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ཤད་འཆད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྲེལ་པ་
 བྱེད་པ་བདག་གིས་རྣམ་པར་མ་བཤོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་རྫོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་མ་བཤོལ་བའི་
 ཕྱིར། རྫོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་ལུས་འདི་འཆད་པས་ཏེ་འཆད་ལ། དེ་དག་རྣམ་
 པར་བཤད་པས་ལུས་འདི་བཤད་པར་བསམས་པ་སྟེ་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱོར་བ་བཞི་
 རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་སྐྱོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རྣམ་

མཁུན་བཤད། དེར་བཞོད་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད། ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར།
 ཆོས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དོན་ཀྱན་བསྟན་ནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
 ཆུབ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁུན་
 དང་པོར་འཆད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་སོགས་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དེ་སྦྱད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་
 བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་བསམ་པ་དམ་བཅའ་བཤད།
 དམ་བཅའི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད། གདམས་དོན་རི་
 ལྟར་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཀྱུས་མ་མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་
 སྦྱར་ཅ་བ། འགྲེལ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་རང་གི་
 རོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་གསུངས།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་བྱང་པར་ཅད་དང་
ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་
ནི་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གྲོགས་སུ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །དེས་ན་
འདོད་དོ། །གང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། གཞན་གྱི་དོན་
དུའོ་ཞེས་སྒྲར་བ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྡོད་ལ་
འབྱུང་ཡང་དེ་གཉིས་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་ནི་གོ་རིམས་བརྒྱུ་གྱེ་གཞན་དོན་
དོན་གཉིར་སྡོད་དུ་སྐྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་
གྱི་ཕྱིར་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་བ་
རིམ་ལ་བཞེན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆན་

ཉིད་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་རོ་
 ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་
 ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་
 བྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་པའི་
 ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ལྗེའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་ཡུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དོན་གཉིས་སྒྲུང་
 བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚྱོད་པ་པོའི་བསམ་
 པ་ལ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པར་གོ་ནས་མཆན་ཉིད་དེ་
 གང་ལ་ཞུགས་པའི་མཆན་གཞི་འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 སྟམ་དུ་ཚྱོད་པར་སྒྲུང་བས་ཁ་ཅིག་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཚྱོད་པ་བཀོད་པར་འདོད་
 པ་མི་འཐད་ལ། ཐལ་བ་དེའི་ཁྲབ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་
 སེམས་བྱང་འགལ་བར་བསྟན་གྱི་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་བསྟན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་དོན་འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བྱང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་དགོས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། སེམས་སེམས་བྱང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་

བརྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱའི་མིང་གིས་འབྲས་བྱ་
ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དག་
བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཡོད་ན། དེའི་རྗེས་
སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་སེམས་བསྐྱེད་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་སྟོད་པའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། སྟོད་པ་དངོས་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་ཅོད་ལན་དེ་ཉིད་དོ། །

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདྲིའི་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ལ་འཆད་པ་ཡོད་
ཀྱང་། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་
རྗེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་འབྲས་བྱ་ལ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་
ཆུབ་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་ལྟའི་སྟོན་སྟེན་ཅིག་སྟོད་པའི་བྱིར། དེའི་སྒྲར་བསྟན་པ་ནི་དགོས་
པ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་དེ་སྟེ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་
ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་སྒྲར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ་ངི་བ་དང་ལན་
 མོ། །དང་པོ་ནི། ངི་བ་སྤྱ་མར་མ་ཟད་ཡང་འབྲས་བུ་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་བརྗོད། །

དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གསུམ་
 ཀ་ལས་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་བརྗོད་དེ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་བཞིན་དུ་
 གཞན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཡུམ་
 བར་མ་ཡིན་པ་ནི་འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་སྟོང་ཐ་གཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་
 མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ཤེས་ཏེ། སྟོང་པོ་བཀོད་
 པ་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་ལོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་བཤད་བ། དེ་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པར་བསྟན་
 བ། བྱང་ས་གཞན་མི་འདེན་པའི་རྒྱ་མཆན་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་
 བ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་དོན་དང་
 མི་འགལ་བར་ཏེ་མཐུན་པར་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་
 པའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་སྟོན་
 པའི་དག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་

བར་བཤད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ངག་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས་གཞན་
 དོན་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྤྱར་བྱེད་པའི་ཡུམ་རྒྱས་པའི་
 ངག་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 ངག་གིས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡུམ་བར་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་པར་བྱིན་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་
 པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡུམ་བར་མ་ལས་གཞན་དོན་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན། སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལ། སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་
 གསུང་རབ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་སྟོན་པ་

ལྷུང་ལེན་བ་ནི་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི། འགྲེལ་བ་
འདིར་ཁྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲིས་སོ་སྟེ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོག་མངས་
སུ་དོགས་ནས་མ་དངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷུང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་
བ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །

དོ་རྩེ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཉི་མ་སྒྲ། །

རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །

སྒྲ་སྒྲན་རྒྱ་བོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་ལྷ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
བ་ལ་དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཉེར་གཉིས་མཆོན་པའི་ཚུལ་དང་། ས་མཆོམས་
སོ། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ས་
གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་བཤད་པ། དེའི་
ཚུལ་ནི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། གངས་བཞིན་དུ་
ས་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

བྱིར། བསམ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་པོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལྷག་པའི་བསམ་བ་
 དང་ལྡན་བ་ནི། རྩ་བ་ཆེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བན་བ་ཉིད་བཞག་སོགས་དགེ་བའི་
 ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་
 བ་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་བ་ནི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མངོན་འགྱུར་བ་བསེག་པའི་བྱིར། སྦྱིན་པའི་པར་
 བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་བ་ནི། གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྦྱོང་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་ནི།
 རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་
 གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར། བཟོད་བ་དང་ལྡན་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། གཞོད་བ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མི་འཁྲུག་
 པའི་བྱིར། བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་བ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་བ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པས་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་
 པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བ་ནི་སྦྱོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་
 བའི་སྦྱིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་
 བ་དང་ལྡན་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མེད་བཞིས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར། སྦྱོན་

ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་ལྡན་ཇི་ལྟར་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་དངོས་བཞིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 པ་ནི་བང་མངོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོའི་
 མངོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་
 དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལམ་དེ་ནས་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་རྗེ་དང་ལྟག་མཐོང་
 དང་ལྡན་པ་ནི། བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་གང་
 དུ་ཡང་མི་ལྟར་བས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི་བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་
 མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆུ་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་འདུལ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་

དད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲིན་ལྷ་
བྱ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་། དུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་
པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བ་བཅུ་གཉིས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོན་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་
འཕངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ས་མཆོམས་སོ་སོར་བཤད་པ་
དང་། ལམ་ཀྱན་བསྟུ་བར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོས་
ཅན། ལས་དང་པོ་བའི་སས་བསྟུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་
ཅུང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་
ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྟུས་ཏེ། རིམ་བ་བཞིན་དུ་ས་བཅུའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་ལྡན་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་ནི་བྱང་པར་
གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་
བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
ནིའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་དང་ལམ་ལྔ་སྒྱུར་བྱུང་བ་
དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་རིགས་ལ་ལམ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
དང་དེ་བསྟན་པའི་མདོས་ལམ་ལྔ་དེ་དང་དེ་སྐབས་དོན་ལ་འཕངས་ནས་བསྟན་པ་ལ་
དགོངས་ཀྱི་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སའི་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ནི་དང་པོ་ས་བཅུ་
ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་
གཞག་དང་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་གསེར་སྤང་ལས་བཤད་དོ།

དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དམ་བཅའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད་
པ་ལ། དངོས་དང་། གདམ་ངག་གི་དོན་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
སྟོམ་བྱུང་སྟེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད་དང་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་

སྤྱ་གདམས་ངག་འཆད། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདམས་ངག་ཉན་པའི་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་དོན་
 དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་འདོམས་པར་
 མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་སྒྱུར་བ་ཕུན་ཆོག་པ་ཞིང་སྤྱལ་སོགས་འགྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་གྱི་མངོན་
 པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་།
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྲེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པ།
 དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ།།

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །

སྤྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། བརྩའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། སྤྱབ་པ་རང་གི་ངོ་ཐོ་དང་། དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡོངས་སུ་
 མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 སྤྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་པའི་གདམ་ངག་གི་བར་ནམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལ། བརྟན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གདམས་པ་དང་།
སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་གདམས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོམས་ཞེས་བྱང་། གང་ལ་ན་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱོར་སོགས་སྤར་ཇི་སྤྲད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ།
འདོམས་ཆུལ་ཇི་ལྟར་འདོམས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་
ལ་སོགས་པ་ཆད་མས་བྱུབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་
ནམས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་
ཆེད་དུ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བཞི་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཆུལ་གྱིས་འདོམས། ཆོགས་གང་གིས་འདོམས་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་
སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཇོམ་བྱ་
གྲིང་འདི་དགོ་སྦྱོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་འདོམས་པ་སྟེ། སྤར་མས་
སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གདམས། བྱི་མས་སྐྱབ་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་

བོ་ལ་གདམས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གདམས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་
 རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲུག་བསྐལ་བདེན་
 པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 དག་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱ་བར་གདམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནས། འགག་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་གསར་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འགོག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོམས་པའི་བྱིར། དེར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྟེ་མི་འགག་ཅིང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོ་བྱར་ཀྱི་དེ་མ་དང་བལ་བ་དེ་འདུས་བྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་
 བ་དང་འགག་པ་དང་། སྤང་གཉེན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་

དང་། གནས་སྐབས་ཉམས་པ་དང་། འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་བྱད་
 ཆོས་བདེན་པ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གང་དུ་
 ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་
 བྱད་པར་མ་རིག་པ་སྤྱི་བ་ཡང་མེད། རྣམ་བྱང་གི་སྤྱི་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད།
 བྱད་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། སྤངས་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་སྤྱིན་
 པ་ལ་བཙུན་ཞེས་བའམ། མི་བཙུན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་བསྟོམ་
 བྱ་སྟོམ་བྱེད་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་པ་མ་ཡིན། བཀག་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པས་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱས་སྟུང་བར་མི་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱེད་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་རིགས་པ་དང་། བསྐྱུབ་པ་ལ་
 གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་རིའི་འཛིན་
 དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་བཀག་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སྤྱོན་ཀྱི་མཐའ་
 སྟུང་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་

ངེས་འབྱེན་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ལྷང་འདས་དག་པན་ཚུན་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར། བདེན་པའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གོ་རིམས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འགྲིག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིས་དཀའ་ལམ་སྐྱུ་སྐྱེ་དབྱེད་དོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཤེར་བྱེན་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་རྣམ་མཐུན་ཉིད་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཆོན་མཆོན་དབྱིངས་རིག་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྟོར་ཞིང་སྒྲུར་ནས་ཞེན་

བྱར་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ལ་གདམས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
 འདོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་བདེན་སྟོང་དུ་མཆོན་ཉིད་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་
 རྣམ་མཁུན་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིབ། དངོས་པོ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་
 འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་གཞི་
 དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། བསྐྱེམས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་དོན་
 དམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འཕོགས་པའི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 ལམ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་དེ་ཡང་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅིན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་
 དང་། ལྷགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་དབྱེར་རུང་སྟེ། དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱངས་ཉི་ཤུར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷགས་གནས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགྲ་བཅོམ་པ་

ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་
 བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་སེལ་བ་
 ལ་གདམས་པ། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 སེལ་བར་གདམས་པའོ།།

དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ། སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་
 གདམས་པ། སྒྲུབ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་མི་ལྟར་བའི་རྒྱལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ཆོས་ཅན། མ་ཞེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་
 པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བསྟན་པའི་སློ་ནས་
 འདོམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་རིགས་ཏེ། སྦྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས་བཅམས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པལ་པ་ལ་ཆགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་
 ཀྱིས་དབང་བརྟུལ་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆོ། གཟུགས་སུ་མི་རྣོམ། ཆོར་བར་མི་རྣོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་
 སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྣོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་

ཤེས་ཅེས་བསྟན་པའི་གདམ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་རིགས་ཏེ། དུས་
 ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་འཆམས་པའི་འདོད་པའི་དོན་མ་
 གྲུབ་ན་དངངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་བརྟལ་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་
 བས་དེ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་མི་ལྟང་
 བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ནི། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཤར་
 སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྙད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
 ཆོས་ཅན། ལམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་བཙེན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གདམ་ངག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་རིགས་ཏེ། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་ག་ལ་
 རུས་སྟམ་དུ་སེམས་ཞུ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱུ་ལྔ་དང་མངོན་ཤེས་བྱུག་ལ་གདམས་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་སྐྱུ་ལྔ་ལ་གདམས་
 པ། སྐྱབ་པ་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མངོན་ཤེས་བྱུག་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་ཅིག་གིས་དབག་
 ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་ལྔ་ལ་འདོམས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱུ་ལྔའི་རུས་མཐུ་བསྟན་ནས་སྐྱུ་ལྔའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་

རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྩོམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་ལ་འདོམས་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྔའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། ལྷའི་སྐྱེ་གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཟུགས་སྤྱ་
 རགས་རྣམས་མཐོང་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྐྱེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
 པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སོ་རྣེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་
 ལས་དང་ལྡན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་
 བློ། ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ།
 རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཏུ་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཀློག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཐ་སྙད་ཏུ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། རོན་དམ་པར་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་ཀྱི་གྲག་
 གི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་གཡོ་བ་དང་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་མང་ཏུ་སྐྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ནི། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱ་ཆུང་ཏུ་དང་

གཅིག་ཤོས་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྡུ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་
 དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། ཆེ་འདིར་བསམ་གཏོན་བསྒྲུབ་པའི་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། བསྐྱལ་
 བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་བྱེད་ལས་དང་
 ལྡན། ཟག་པ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་བྱེད་
 ལས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས་ལྟའི་མིག་གཟུགས་ཅན་
 དང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་དབང་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་
 འབྲེལ་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་སྐྱེན་དོན་གཅིག་པ་ནི། ཉི་སྤང་
 དུ། ལྟའི་མིག་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྡུ་མ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་བྱི་མ་
 ཆེ་འདིར་བསམ་གཏོན་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་
 སྐྱེན་དོན་གཅིག་དགོས་པས་ཤེས་ཤིང་། སྐྱེན་ལྔ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་གང་ཡིན་
 ཡིད་ཤེས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟའི་སྐྱེན་གྱིས་
 གཟུགས་མཐོང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། གཟུགས་ཇི་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་གསེར་སྤོང་དུ་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་

བ་ལ་དགོངས་ཞེས་འབྱུང་བས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ལྷ་རགས་
མཐོང་བར་མི་འདྲིག་པ་འདྲའོ།།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་
བརྩམས་ཏེ་སྦྲོབས་པ་སྦྱེད་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྦྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པའི་
ཕྱིར། མཐོང་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞེས་བསྐྱུས་པ་ཡུལ་ཅན་
སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཅོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
ཟག་གང་གིས་བསྦྲོམ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་ཉོགས་པས་སྦྱུ་མ་མཁན་བཞེན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་
སྤང་ཡང་བདེན་པར་མངོན་པར་མི་ཞེན་པའི་ལུས་ཅན་དེས་བསྦྲོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། བསྦྲོམས་པའི་
ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྦྲོམ་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་བྱ་ལྷན་སྦྲེས་
ཀྱི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྦྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་

ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་དགོས་
 བ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྒྲོམ་ལམ་དག་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་ངེ་སྤྱད་བཤད་པའི་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དག་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་ཉིད་གྱིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ན་སྤང་བྱ་སྤོང་
 བའི་རུས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རུས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལས་སྤང་བྱ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 རུས་པ་དེ་ནི་གོམས་པ་བསྐྱངས་པའི་དབང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་གདམས་ངག་ནི་འདིར་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བརྩུར་ངེས་ཏེ། བརྩུ་བོ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་བརྩུ་བོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྣམས་མཁྱེན་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱུང་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར། གདམས་པའི་དོན་བཅུ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེས་འཕངས་ཤིང་ཟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེའི་ཉེན་གང་ཡིན་པ་སྐྱབས་གསུམ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱུང་
 པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་
 མི་ལྡོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་
 པ་གཞན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱབ་
 པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པས་གཞན་གྱིས་བྲིང་མི་འཛིན་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་སྦྱན་ལྔ་དང་། ཆོགས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་།
 སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་
 ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར།
 ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་གནས་རིགས། །

བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །

འཕར་གསུམ་མིན་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མཛོད་སུམ་བྱེད། །བསེ་བྱ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །

སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་
 རྒྱགས་སྐྱོར་གྱི་མིང་ཅན་ལ། ། བྱིར་འོང་སྐྱོར་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ། བྱིར་མི་འོང་
 སྐྱོར་གྱི་མིང་ཅན་བཅུ། བསེ་བྱའི་མིང་ཅན་གཅིག །དབྱ་བཅོམ་རྒྱགས་པའི་མིང་
 ཅན་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་བརྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་
 དག་ཅེས་པས་བསྟན་པ་རྒྱུ་རྒྱགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཤུགས་བསྟན་
 རྒྱུ་རྒྱགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་
 པས་བསྟན་པ་རྒྱུ་རྒྱགས་འབྲས་གནས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཉིས་
 རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་བསྟན་
 པ་བྱིར་འོང་རྒྱགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག ཤུགས་བསྟན་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཅམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་པས་བསྟན་པ་བྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་བསྟན་པ་བྱིར་མི་འོང་རྒྱགས་པའི་མིང་ཅན་
 གཅིག བར་སྐྱེས་ནས་དང་བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པས་བསྟན་པ་བར་འདའ་བ་

སྐྱེས་འདའ་བ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་
 ཅན་བཞི། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་བྱེ་
 བའི་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་
 གྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །ཅེས་པས་
 བསྟན་པ་སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་ལས་
 བྱེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བསེ་རུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བསེ་རུའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།
 རྟགས་བསྟན་དབང་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་བཅོད་
 བ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་དང་
 རོ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་ཅན་དད་པ་
 དང་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་
 ཏུ་མཐོང་ལམ་ཞེས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྟུན་དུ་ཞུགས་
 པའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། རྟེན་བྱེད་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་དེ་
 མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པར་འཆད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་རྟུན་ཞུགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་མི་

འདྲིལ་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བས་མི་འཐད་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། སྐད་ཅིག་
 བཅུ་བྱུག་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་སྦྱབ་པ་ཡང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་ལེགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། འདོད་པའི་ལྷ་དང་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱུག་པ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དབང་པོ་
 བརྒྱལ་པོ་དད་པས་མོས་པ་དང་རྟོན་པོ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་ཆོས་ཅན། བྲངས་
 ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱུག་
 པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 ཉོན་བྱུག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་
 ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 མ་ལས་གཞན་ཕྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་
 ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་ལམ་པ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དད་པས་མོས་པ་

དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གངས་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
བྱ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་
འོང་བ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་མིང་ཅན་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་
བར་སྤྲོད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལས་ཐོབ་པ་བར་མ་
དོར་འདའ་བ་དང་། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། འབད་ཚེལ་གྱི་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདའ་བ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་
རིགས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལས་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་སྒྲ་བར་བྱའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཁ་ཅིག ། གཞུགས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས།
མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པ།
སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྲོད་དང་སྦྱེ་སྤྲོད་དུ་སྦྱེ་བ་
ལེན་པའི་རྒྱུ་འཆད་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་
མི་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་ཁས་སྤངས་འགལ་བའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་
སྤངས་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་དུ་བསྒྲིབ་པ་ལ། ཐ་མའི་ཆ་
མཐུན་ལྔ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ཉགས་
སུ་འགོད་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་བཏགས་པ་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལ་
དེར་མ་ཟད་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པ་ཞེས་པ་དེ་མངོན་གྱུར་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་
སྤངས་སུ་གྱུར་པའོ། ། འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་ས་བོན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་

སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དག་གྲང་འདིར་བསྟན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་
 དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་བྱང་
 འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དེ་ཉིད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་
 སུ་སྤངས་དགོས་པས་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྒྲུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་ཉོན་
 སྤྱི་བ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ཉིད་
 འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤར་གྱི་བྱངས་འཛིན་ལྷ་ལས་གཞན་
 གོང་དུ་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་
 དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་ཆངས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན་ཡང་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
 བསམ་གཏན་དག་པ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སྲིད་པའི་
 ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཅི་

རིགས་དང་བྲལ་བ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུའི་གྲངས་འཛིན་བརྒྱད་
 ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དག་བཙོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། མིང་ཅན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་འདུན་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྒོམ་བྱང་སྒྲེས་པའི་ཐོག་མ་སྒྲོར་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒོམ་བྱང་སྒྲེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྟུར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
 ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ངི་བཞིན་དུ། །

ནམ་ཏྟག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཡི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིར་ལམ་དག་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ཡིས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་བཞི་པོ་སྤང་བྱར་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྒྱུད་པ་བྱུག་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྱུར་རོ། །གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་
 བྱི་སྒྲི་བྱུང་ནས་འདོད་པའི་ལྷ་མི་གང་རུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ་རྣམ་
 བཤད་འདིར་ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་བྱོད་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་
 ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲེ་བར་མཛོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོངས་པ་འཆད་
 པ་ན་ཁ་ཅིག་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སྒྲིར་ལམ་པའི་ཏྟགས་པ་
 སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་
 ཅིང་། དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིར་ལམ་བྱོད་ཅེ་གཉིས་གསར་དུ་སྒྲེས་ཞེས་འཆད། ཁ་
 ཅིག །གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིར་ལམ་བྱོད་ཅེ་གསར་དུ་
 སྒྲེ་བ་སྤིང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིར་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་

བ་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕོ་ཁ་མ་མེད་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་སོང་ལའང་བཞག་དཀའ་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ལེགས་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། དམན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱང་ཞུགས་པར་སྐྱབ་
པ། དམིགས་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་བཞིར་བསྐྱབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱང་པར་འཕགས་
ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་ཆོས་ལྔ་འམ་
དུག་གིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡུལ་
ལྔ་ལ་མཁས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱངས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་
པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོའི་
དབྱེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྩོ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་འམ་རྩེ་མོར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་

གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་གཅིག་ལ་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས་སམས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལ་འབྱུང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྟུལ་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་
 སྤྲ་མ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 དམིགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཁྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་སུ་བལྟ་
 བའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཆང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་
 བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་པར་ཅན་
 མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྐྱུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་

པོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 དང་སྤང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་
 ལམ་བཞི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སོ་སོར་སྤང་བྱར་ལྡན་ཚུལ་ནི་དོན་གྱིས་ཤེས་
 སྤྱིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཤེས་
 སྤྱིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་བྱས། ཅེ་མོས་དེ་བྱས་
 བ་ཅམ་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་བྱས། བཟོད་
 པས་དེ་བྱས་པ་ཅམ་ཤེས་སྤྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་
 བྱས། ཆོས་མཆོག་གིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་བྱས་
 ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་དུ་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཆེད་དུ་གཏན་ནས་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཉིད་དམན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དེ་དག་གི་དོ་བར་གྱུར་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་གཞག་བྱེད་
 པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་
 དག་པ་བ་དང་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་པ་བ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་བདག་ཏུ་

ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་སྟོན་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྤང་གཉེན་དུ་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། བདེན་བཞི་དག་པ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་དམན་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་
 བདེན་པའི་བྱུང་ཆོས་དམིགས་ཡུལ་དུ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་
 བྱ་སྟེ། སྒྱུར་བྱུང་ཆོས་སྤངས་པའི་བདེན་བཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་པོ་
 བྲིལ་ན་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྟན་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྱུར་ལམ་བྱུང་
 པར་ལྷ་བྲལ་དུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་བཞིར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། དངོས་དང་།
 རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ། དེ་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན།
 ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་རི་ལྟར་སྤྱིད་པ་བཞིན་
 བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་གཅིག་ཏུ་
 བྱི་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་མཆོག་རྒྱུང་དུའི་གནས་སྐབས་ཁ་གཅིག་ཏུ་བྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་
 བྲིལ་། བཟོད་པ་རྒྱུང་དུའི་གནས་སྐབས་ཁ་གཅིག་ཏུ་བྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས། དེ་ལས་གཞན་དགའའི་གནས་སྐབས་ཁ་གཅིག་ཏུ་བྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་

ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཞིན་དུ་
མི་རྟག་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་དེར་ཉན་མོངས་པའི་དཔལ་གཞོམ་པ་དང་། འཁོར་
བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་
སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དམིགས་ཚུལ་དེ་འདྲིར་དངོས་སུ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་དགོལ་
བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་རྣམ་
པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིམ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་
ལས། ཇི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། ཅེས་བདེན་པའི་སྟངས་དུ་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་ལས་མང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་གཞན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྐབས་འདྲིར་མ་ཐད་གོང་འོག་གང་དུ་ཡང་
སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིམ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་འདྲི་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཆད་མར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་སྒྲིམ་ལས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱེད་ཆོས་སྒྲིམ་གསུམ་བཤད། རྟོག་པའི་
བྱེད་ཆོས་དང་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར། སོ་སོའི་

དོན་བཞད། བཟོད་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤྲོད་བའོ། །

སྒྲུང་ལམ་བོད་སོགས་བཞིའི་དམིགས་ཀྱི་དང་རྒྱུའི་བྱ་བ་བཞད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱ་བ་
 རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བདུན་གྱི་བཞད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བྱོད་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་རྒྱུའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །

རྣམ་པར་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཕྲོལ་པའི་རྒྱ། །

གཞུགས་སོལ་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བཏགས་དང་བཟོད་དུ་མེད།།

བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲུང་ལམ་བོད་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ནི་བྱ་བ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བདེན་
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་བྱོད་རྒྱུ་དུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོགས་སྤྱོད་སུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་འགོག་པའི་བྱོད་རྒྱུ་དུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་འདི་བཞིན་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། དེ་ཆོས་ཅན།

འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཆར་བ་མཐོང་ལམ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་
 བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བྱོན་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། མིང་
 རྒྱུན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་གནས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱོན་
 འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པར་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་བརྟུང་བཏགས་པས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བྱོན་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་དོན་དམ་པར་བརྟུང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ།།
 གཟུགས་སོགས་བརྟུང་བཏགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བྱོན་ཆེན་
 པོའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱོན་ཆེན་པོ་ནས་གཟུགས་སོགས་བརྟུང་བཏགས་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་གཅོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 གཅོད་ལུགས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་པ་འཛིན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་།
 དེས་བྲངས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྱི་འགོག་བདེན་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
 གཟུགས་སོགས་བརྟུང་བཏགས་པ་དོན་དམ་པར་བརྟུང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། །གཞན་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེའི་རིགས་པ་བསྐྱེད།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དམིགས་རྣམ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་

བཞི་ལ་བཏེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྫོང་ཆུང་དུའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པ་དམིགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་ནས་
 གྱུན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་རྫོང་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་འཛོལ་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དེ་དག་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་
 གངས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་
 གིས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྫོང་འབྲིང་
 གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མིང་གི་
 རྒྱུན་མི་འབྲེལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་དོན་དམ་པར་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྫོང་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་མིང་གི་
 བ་སྟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྫོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྫོང་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྫོང་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་

བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་ལམ་དང་པོ་འདི་ལ་བྱོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐོང་
 ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅེ་མོ་
 ལ་ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པ་རྣམས་པར་མ་བཞག་པ་དང་བཞག་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་
 དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་
 པ་དང་། གཞུགས་སོགས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་མི་རྟོག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །

དེ་དག་མཆན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་དོན་དམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་གནས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཅེ་
 མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་སོགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་

གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པས་བྱང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་
 དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅེ་
 མོ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། །དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་སྟེ་བརྟགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 མི་གནས་པ་ཞེས་བྲ་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་
 དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་
 པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་བདེན་སྟོང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྲ་བས་བྱང་

བར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་དེའི་སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་མ་ཤིང་གི་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པས་སྦྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འོན་ཏེ་མ་ཤིང་གི་
གིར་མི་བྱེད་པར་རྟགས་པའི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་མ་ཤིང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་འོན་ཏེ་མ་ཤིང་གི་
སྦྱང་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་ནི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མ་ཤིང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་
མོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་
གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐོབ་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་འདི་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། རྗོད་མན་ཆད་དུ་ལོག་
ལྟས་དག་ཅ་གཙང་སྤྱིད་པས་དག་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་རབ་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

གཞུགས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད། །

གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གིས་བྱུང་པར་དུ་
བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་
དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ།།

དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་.....། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མུང་འདས་
དོན་དམ་པར་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་
དམིགས་པ་དང་། བདེན་བཞི་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དམིགས་ནས་བསྐྱེམ་པས་ལུས་
སོགས་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་
པའོ། །

....དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། །

མོས་མིན་འདུཤེས་མེད་པ་ཡིན།།

གཟུགས་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དེའི་མཚན་
མར་མི་བརྟོན་པས་ཉེ་གནས་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་གིས་
མཚན་མར་མོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུཤེས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། མོ་སོའི་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འདི་མཆོན་པར་བྱ་བས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ཡང་
 མེད་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་གསུམ་དང་། མཆོན་བཟང་
 པོ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 དམ་པར་རང་དང་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་དོན་དམ་པར་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དོན་དམ་

བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བཟོན་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། བཟོན་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་པ་
འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཟོན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ངན་
འགྲོ་མེད་པས་ཉེ་དེར་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱིས་འགོག་པ་འཛོལ་ཅིང་། ཆོས་
ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བས་བཟོན་པའི་ཆ་ནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཟླའི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བ་མི་འགོག་ལ་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་དེར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བ་ནི་
ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད།།

བསྐྱོམ་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ངོ་མོ་གཅིག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
ནི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་
ཉིད་དུ་འབྱུག་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུའི་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་འོ། །

ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟེད། །

ལོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་དང་ངོ་མོ་གཅིག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། གཞུང་འཛིན་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྲུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་ནི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་བདག་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག་པའོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་པས་སྟོང་པའི་བསྒྲོམ་བྱ་ཉིང་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲོམ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དོན་གསུམ་པན་
 རྒྱན་དོ་བོ་གཅིག་པས་ཁྲུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་
 ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་སྟེགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འགོག་པའི་
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་

བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་
ནའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ལམ་བཞི་པ་འདི་ལ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བཤུགས།

གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བཤུགས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་བློ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་བློ་དཔྱད་འབྲིང་ལ་
སོགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་
ཆོས་བརྗོད་པ་འབའའཛིག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དམིགས་
པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་བདེན་པ་དེའི་
སྟེང་དུ་ཆོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་སྟེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན།
དངོས་ཟེན་ལ་ཚུད་གཞུང་དུ་མ་སྐྱར་ཡང་དོན་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ།
གསེར་མེད་དུ་ཚུད་པ་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་ལན་གཞུང་དུ་མཇུག་དེ་འོས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྐབས་འདིར་སྤྲོད་པ་ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་བྱེད་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྐབས་
བློ་དཔྱད་ཡན་གྱི་དམིགས་རྣམ་བདེན་བཞི་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་དུ་འཕངས་པས།
དེ་རྣམས་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་མི་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཚུད་པའི་

དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། དགག་པ་བྱེད་པ་ན་ངོད་འབྲིང་ཡན་གྱི་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་
 པའི་རྒྱན་གཞུང་གིས་ཆོས་བཟོད་འབའ་ཞིག་བཟོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 ཡན་གྱི་དམིགས་ཀྱིས་གཉིས་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་
 གས་བཟོད་པར་ཚུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་
 གྱི་དམིགས་ཀྱིས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྤྱོད་མ་
 བཟོད་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཅན་བཟོད་
 པའི་སྤྱོད་གཉིས་གས་བཟོད་ན་དེ་འདྲི་ཚུད་པ་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 དམིགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་མི་བཟོད་པར་
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་གིས་བཟོད་པས་ཆོས་ཅན་མི་གོ་བའི་སྤྱོད་མེད་ཅེས་
 ལན་འདེབས་པར་བྱེད། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོས་
 ཅན་བཟོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་བཟོད་བྱ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བཟོད་ནས་ཆོས་ཅན་གོ་བར་འབྱུང་བའི་ལན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་
 གཉིས་བཟོད་བྱ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ན་དམིགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་
 ཆོས་བཟོད་འབའ་ཞིག་བཟོད་ནས་ཆོས་ཅན་མ་བཟོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བཟོད་པར་དངོས་སུ་མ་བཟོད་
 པས་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བདེན་
 བཞི་ལ་བཟོད་པར་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བཟོད་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་

མེད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱིང་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིང་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱིང་བ་དང་མི་སྤྱིང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་
 གྲགས་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་ན་སྤྱིང་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་ཆེ་སྤྱིང་བྱུང་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་ལ། སྤྱིང་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་སྤྱིང་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པས། སྤྱི་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཅན་སྤྱིང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཕུ་བརྗོད་པ་འདྲ་ཡང་།
 གློ་ཡུལ་དུ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱིང་བ་དང་མི་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སོ་
 སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྤྱིག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་བྱོད་ཆུང་དུའི་རྣམ་པར་གོ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཀག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱོད་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱོད་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱིག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་བྱོད་འབྲིང་
 གི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནར་སྤྱིབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བྱོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱོད་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དམིགས་རྣམ་སྤྱིག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་

པའི་ཆེག་མི་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གྲི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བའི་ངོ་བོར་བརྟེན་ཚུལ་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་བྱད་ཆོས་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར། སོ་སོའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྦྱང་གཉེན་དུ་ལྡན་པ་ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས།

གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མོངས་དང་སྤང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །

གཉིས་པོ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་སྤང་སོ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིའི་རྟོན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་དེ་
ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྣམ་དང་བདགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།།

ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་པར་རྟོག་པའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ།
གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྦྱེས་སུ་བདགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་
དམིགས་པའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །སྤང་སོགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པོ་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། སྤང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། རང་དབང་
བའི་བདག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤང་སོགས་རྟོན་ཅན་དགྲ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཆོས་
ཅན། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རྣམ་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་།
སྦྱེས་སུ་བདགས་ཡོད་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པོ་ལའང་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། བདག་རང་དབང་
ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱེས་སུ་བདགས་པར་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་སོ་བྱུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ནི་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་བཤད། འཛིན་རྟོག་བཤད། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ནི། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་རྣམས་པ་དགུ་ཡོད་དེ། སྒྲུག་གྲུན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་བཞི། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་གྲུན་འབྲུང་གི་སྤྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱི་བྲག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་བ་དོར་བྱ་དང་སྐྱང་བྱར་མི་ཤེས་པ་མ་དང་པ་དང་། འབགས་པའི་ལམ་ལ་མདོན་པར་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་ལེ་ལོ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བྲག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བའི་དམིགས་པ་སིམ་གདུང་བར་མ་གསུམ་དང་། ཆོར་བའི་རྟོན་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ན། དེས་ཡིད་འབྲུང་ནས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ནི། གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་བར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། རྣམ་བུར་གི་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་
 པ་ལྟ། སྦྱོང་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་དོ་པོ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བུར་གི་སྤང་པོ་དང་བདག་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྦྱོ་
 བའི་སྦོ་དང་། ཉེར་ལེན་ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རིགས་དང་། རྣམ་བུར་གི་སྦྱོ་བ་རྟོན་
 འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་སྟེ་ཤེས་བྱ་རི་སྟོན་པས་བསྟུས་པ་བཞི་དང་། རི་ལྟ་བ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོང་པ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་སྦྱོམ་པའི་ལམ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་རྣམས་འཛིན་དེའི་ཞེན་
 རྒྱལ་གཅིག་དང་། ཞེན་ལུལ་གྱི་སྦོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། བདག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་དབང་བའི་བདག་གཅིག་སུ་དང་རྒྱ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཤེས་
 པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་པ་པོར་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཁམས་སྦྱོ་མཆོད་གསུམ་ལ་རང་དབང་ཅན་

གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དམིགས་པར་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། རོན་བྱས་པའི་རྟོན་སྟོབས་
 སོགས་ལ་རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་པར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱ་ཡོད་དེ། བྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་
 སྐྱེས་བྱར་བཏགས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་དེར་བཏགས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་།
 མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་སྐྱེས་
 བྱར་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་སྤངས་གཉིན་
 དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིས་རྟོག་པ་མདོར་གྱུར་བ་བཞི་ངེས་ཀྱི་མགོ་གཞོན་ཅིང་ས་
 པོན་འཛོམས་པའི་གཉིན་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་
 འདིར་རྟོག་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་
 རྣམ་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེར་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ་
 ཞེས་འབྱུང་བས། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་

སྐྱུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་
 ལྡོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྐྱུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 ལ་བྱའི། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། དེ་ཉིད་དེའི་ལྡོག་བྱར་ཡོངས་སྐྱུང་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གཉིས་ཤེས་སྐྱེབ་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ་སྡེ་མ་ལ་
 བཟུང་རྟོག་གི་འཛིན་སྟངས་མེད། བྱི་མ་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གོ་རིམས་གཞན་གྱི་དགོས་
 པ་བསྟན་པས་མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ་དང་། འགེལ་བའོ། དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟན་
 ཏུ་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྡེར་བཤད་ནས། རྒྱས་བཤད་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་བྱིས་
 འཆད་པ་མ་མཐུན་ལོ་སྟུང་ན། མདོར་བསྟན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྡེར་
 གསུངས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་སྦྱ་བ་དང་མཐུན་
 པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱས་བཤད་ཏུ་ཡང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཐོགས་
 སུ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྟོབས་གྱི་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི་ཀ་སྐྱོར་
 ལམ་གྱི་བྱང་བར་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད།།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།།

སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བདེན་
 ཞེན་ཅི་རིགས་བོར་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། མིང་ཞིའི་མཐའ་
 འགོག་བྱེད་གྱི་བྱང་སེམས་དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་སྐྱུང་
 ལམ་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་
 གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལ་སྐྱུང་ལམ་པའི་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྤྲུག་པ་ཤི་བ་བཅའ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཟབ་མོའི་
 དོན་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བགྱི་
 བའི་ཐབས་མཁས་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་
 དུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སེར་སྒྲུལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གདམས་དོན་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་གདམས་དོན་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་
པའི་རྟེན། དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའོ།

དང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཚད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྲུབ།
ཙུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་འབྱུང་རུང་གི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་མཐོང་
བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དེ་
འཆད་ངོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། །

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྣང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །

སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །

ཡེ་ཤེས་རྩིས་པ་མི་མངའ་བར། །འདུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །

འདིར་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་དེ་ལ་བརྟུ་གསུམ་དུ་ཡོད་
དེ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་གི་སྐྱབ་པ། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ།
སྤང་བའི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤེས་སྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་སྣང་

བཅེར་བཅས་པའི་སྐབས་པ། སྐོབ་མ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐབས་པ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་སྐབས་པ། ཤེས་བྱ་རི་ལྷོ་རི་ལྷོ་དགཉིས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར་འབྲུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ། གོ་
 རིམས་བྱངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རེ་
 ཞེག་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་
 ཤིང་གོམས་པ་ལས་རང་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་འོག་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་གི་
 ཆོས་ཉིད་ནི། དེའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་
 འོག་དུ་མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་ཕྱིར་ཐུང་བ་དང་།
 སྐོ་འཕར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་གཉེན་པོའི་སྐབས་པ་དང་སྤོང་བའི་སྐབས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། དེ་དག་གི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་
 བཞིན། དེའི་འོག་དུ་སྤང་གཉེན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་གོམས་པས་

གཉིས་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བ་དེ་དག་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། དེའི་རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་རང་གི་སྡོན་
 གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་
 བའི་མཐའ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་སྙིང་བཙེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་
 དེ་དག་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་
 འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་བ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་
 དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་
 ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ས་བརྩ་བ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བརྩ་
 བ་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་འབད་ཚུལ་གྱི་མཆན་མ་མེད་ཅིང་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་

པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་ཏེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་རང་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་གངས་
 རེས་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་མང་ཉུང་གི་སྒྲིན་དང་བཤམ་ནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྐབས་འདིར་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རི་སྐད་
 དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཏེན་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱེལ་དང་།
 ཚ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཏོགས་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱུའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་དང་། དེའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་
 ཟག་ལ་སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ཟེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་སྦྱུང་པའི་སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་དམན་
 པའི་དོར་དྲོགས་པ་བསལ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གསུངས།
 གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །

ཁོ་ན་རེ། ཟེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་གང་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། དོན་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་ལན་དང་། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་རིགས་
 གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རིམ་ཕྱི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟེག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཟེག་པ་དང་། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ཆོགས་དང་དབང་པོའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཤིང་རིམ་ཕྱི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཕགས་པའི་

ཆོས་ཉིགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་སྟེ་དམིགས་པའི་ངོ་
 བོར་ཚམས་པར་འཛིག་པའི་སྟོན་པ་གང་ཟག་གསུམ་རང་རང་གི་རིགས་ལ་གནས་
 པ་དང་། དེའི་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྒྲུབ། ཅ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་
 བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཟིགས་མོད་ཀྱི་སྤྲ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དངགས་གྱིས་སྟེ། གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ལན་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཞུང་འདི་
 གསུང་། གཉིས་པ་ནི།

བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན། རིགས་གསུམ་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྟེན་རིགས་དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བརྟེན་པའི་
 ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་གྱིས་རྟེན་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེར་ལེན་
 འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེ་སྟེ་གཅིག་གིས་
 སོ་བཟང་བའི་རྟེན་རྗེའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པ་སྤང་ཅི་
 དང་ལི་ཁ་ར་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་བཙུད་མི་འབྲ་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ཉིད་གྱིས་
 སྟོན་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན་དམིགས་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སློབ་མ་སྐྱོན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མོང་མིན། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་སློ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དེ་ཡང་
ཆོས་ཅན། བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དགོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་
དང་གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་འདོད་པའི་རྟོགས་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་
སློ་ནས་དབྱེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས། བདེན་པའི་སློ་
ནས་དབྱེ་བ་གང་དག་འདུས་བྱས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་
པའི་བདེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ། སློབ་མ་ཉན་རང་སོགས་དང་སྐྱོན་
མོང་བའི་ཆོས་དང་གང་དག་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། དམིགས་
པ་བཅུ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་དམིགས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་དང་པོར་དབྱེད་ལྷན་རྒྱུ་ཤིས་སྤྱིར་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲང་
 བྱ་དགེ་བ་དང་། རྟོར་བྱ་མི་དགེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 བ་གང་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་
 གི་ཚུལ་ཉིད་སྒྲང་བྱ་དང་། སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་དོར་བྱ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་དག་
 ཉིད་ལ་དབྱེ་གཞི་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱུང་
 བཞི་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐག་མེད་བསམ་གཏན་བཞི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤིད་པའི་གཉེན་པོ་འཁོར་བར་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ཐག་བཅས་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟ་ལས་རྒྱང་ཞིང་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱེན་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། འགོག་

བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་སྟེ་དེས་འདུས་མ་བྲས་པའི་སྟོ་
 བྱར་བྲི་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཆ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་
 གཏན་བཞི་ཆོས་ཅན། ལུ་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བཅུ་ཆོས་ཅན། ལུ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
 རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། མཆོམས་སྒྲུབ། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་
 བློ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤྱོད་དང་རྫོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །

རང་བྱུང་གི་མིང་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། གསུམ་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ།
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྐབས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དེའི་ཕྱིར། གང་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་འེས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྐབས་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མཆོན་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་
 བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐབས་
 པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་ནས་སྐབས་པ་དེའི་རང་གི་
 རོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 ལ་སྤྱིར་མཐེན་པས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་
 པའི་མཐེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐབས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བའི་

སྐབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་ཆའི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་
 དུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་བཙུན་
 འབྲས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོག་ས་སྐབ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་པར་མཆོད་ཉིད་དག་པ་ས་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་
 ཟ་པར་དེས་པར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབ་པ་བཞི་སོ་སོར་བཞད་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐབ། སྒྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་འཇུག་སྐབ། ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོག་ས་སྐབ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འབྱེན་ཉིད་དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐབ། ཅ་བ།
 འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་དེ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲིན་ལ་སོགས། ། རྣམ་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །

གོ་ཆའི་སྐབས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ། དྲག་ཆེན་དྲག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །

གོ་ཆའི་སྐབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཆེན་དྲག་གིས་མདོ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་བཤད་དེ། གོ་སྐབས་དྲག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་
 ལེན་རེ་རེ་སྒྲིན་སོགས་རྣམ་པ་དྲག་དྲག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་
 བ་དང་། བསྐྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱིས་གོ་སྐབས་པར་ཕྱིན་དྲག་ལྡན་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྣ་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་མཐའ་དག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་། ཐེག་
 པ་གཞན་ཐེག་དམན་དང་མ་འབྲས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བའི་བསམ་
 གཏན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་
 བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་གྱིས་
 ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་
 པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་རྩེམ། བསམ་གཏན་སྐབས། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པར་ཕྱིན་དྲག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་

དུག་དུག་བསྐྱས་པས་ན་གོ་སྐྱབ་དེ་ལ། དུག་ཆེན་དུག་གི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
ཡིན་མོད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་འདུས་ཤིང་སྐྱེན་པའི་
གོ་སྐྱབ་དུག་ཀ་སྐྱེན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནམ་
པ་དུག་གོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ་འདི་ནས་འཆད།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདུག་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ།
འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གོ་བགོས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉམས་
ལེན་གྱི་འདུག་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྐྱེན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་།།

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཛོན་ཤེས་དུག །ནམ་ཀུན་མཐེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །

འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འདྲེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལ་འདྲེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་
ནམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་རྟེན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འདུག་པ་དང་།
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེན་སོགས་དུག་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤངས་པ་
མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལ་འདུག་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་
པའི་ཐབས་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འདུག་པ་དང་། གཞན་དོན་ནམ་པར་

དག་གྲེད་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པ། ཐེག་དམན་ལས་འབྲེད་པ་
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 མཐའ་དག་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་
 དེ། ལམ་ཀྱི་ཉེན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐབ་གྲེད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་།
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་སྐབ་གྲེད་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དང་། བྱང་
 པར་ཀྱི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་སྐབ་པའི་ཐབས་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞན་དོན་
 རྣམ་པར་དག་གྲེད་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་འབྲེད་གྲེད་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་དང་། རྒྱ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་
བ་དང་། ཆོགས་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅ་
བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲུག་པ་བྲས་པ་ལ་
ཆོགས་སྐྱབ་སྤྱི་བས་སྐྱབ་པ་གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

བཅེ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ཞི་གནས་ལྷ་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །

ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །

གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉེན་དང་
བཅས་པ་བཅེ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གི་སྐྱབ་པ། མཉམ་ཐེས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྲས་པ་ཞི་གནས་ལྷ་ག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་
པའི་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་
དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྲས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་
ཏན་སྐྱབ་ཅིང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་
ཉེན་གྱི་དེ་ཅིང་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ས་བཅུ་དང་། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད། ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་
རྒྱ་མཚན། གངས་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། སེམས་

ཅན་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་འདིར་
 བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། བྱི་མ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཚུལ་
 གྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་། གཅིག་ཏུ་རེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་དང་། གཏན་དུ་བའི་བདེ་
 བ་སྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་དང་། མཉམ་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞི་གནས་དང་སྐྱུག་
 མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྐྱབ་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པས་ན་གཞུངས་ཉེ་དབྱེ་ན་བཟོད་
 པའི་གཞུངས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུངས། ཆོགས་གི་གཞུངས། དོན་གྱི་གཞུངས་
 དང་བཞེར་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པས་ས་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བ་གཉིན་
 པོའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བརྩ་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་བརྩ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། ཟབ་
 པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་བརྩ་བདུན་དུ་གྲངས་རེས་

ཏེ། བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། སའི་
 ཆོགས། གཉེན་པོའི་ཆོགས་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་གསུམ་སྐབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་
 ཤུ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འབངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་དེ་བསྟན། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དོན་དམ་
 པ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྟུར་ལམ་དང་ས་དང་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་བསྟན། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།
 མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་
 ཉིད་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ས་གསུམ་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་དེ་བསྟན། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་བསྟན། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་
 ལས་ས་དབྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་བསྟན། དངོས་པོ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་
 ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་དེ་བསྟན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་

དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་སྟོན་པའི་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་
གྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དེ་འཕངས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིང་།

གཉིས་བ་ནི། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུ་འདྲར་སྐྱས་བ་ནང་མེག་སོགས་དབང་
པོ་བྱུག་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་བདེན་
པས་སྟོང་བ་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཁོག་བ་བདེན་པས་སྟོང་བ་བྱི་
ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བདེན་པས་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པས་སྟོང་
བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱུགས་བཅུ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་དོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་བ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཅིག་
ཤོས་རྣམས་མཁའ་ལ་སོགས་བ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
རྟེན་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དབྱས་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་
བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་བ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། དོར་བྱར་མེད་པའི་སྐྱེན་སོགས་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་དོར་བ་མེད་བ་
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་
ཆོས་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། འདས་སོགས་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་མི་དམིགས་བ་སྟོང་ཉིད་དང་། རྒྱ་
རྒྱུན་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་བ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་

ཉིད་དང་། ཅིག་ཞོས་ཕྱང་པོ་ལྷ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ནམ་མཁའ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་
དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་
གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། སྟོང་གཞི་
ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སའི་ཆོག་པས་ལ། སྤྱིའི་མཆམས་སྒྱར་བ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སའི་ཆོག་པས་ལས་གང་གི་སྒྲིན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པའི་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་གསུངས་པ།

ས་བརྩའི་ཡོངས་སྤྱོད་།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱའི་ས་དགའའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཤད། འབྲས་བུའི་ས་བརྩའི་
མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགའའི་དང་པོ། ས་དང་པོ་ལ། ཙ་བ་དང་།
འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམས་བརྩམས་། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྱོར་འགྱུར་ཏེ། །

བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་འཆོལ་བ་དང་། །

ཏྲག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འདོད་དགའ་བ་དང་། །

ཆོས་སྟོན་བ་དང་བདེན་བ་ཡི། །ཆོག་ནི་བརྒྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིས་ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལ་བཏེན་ནས་ས་དང་པོའི་སྟོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སོགས་བརྒྱ་ཡོད་
བའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་
སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅུ་བའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་བཞིན་བཤད་ན། སེམས་ཅན་
དང་དགེ་སོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་བས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛུལ་
ཤིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཛིན་
པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མེད་
བ་བཞིའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ས་འདིར་སྤྱོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པས་ཕྱི་ནང་
གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཀུན་འཛིན་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཅ་

བ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མགྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། བྱིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་འབྱུང་དང་སེར་སྐྱ་མེད་པའི་དམ་
 པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་བདེན་པར་
 སྐྱ་བེད་ཅེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་
 བའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་
 ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱེད་པར་དུ་བྲས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ས་
 དང་པོའི་སྟོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྟོན་ས་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ། འབྲེལ་བའོ།
 དང་པོ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་བྲས་པ་གཙོ་དང་བཙོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་བཅེར་ཆེ། །

བཀུར་བསྟོ་སྦྲ་མ་ལ་གྲས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱི་པན་པར་བྲས་པའི་དྲིན་བཙོ་བ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་གཞོད་པ་བྲས་པ་བཙོད་པ་དང་། དག་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱུད་པ་མེད་པའི་སྟོན་ས་
 ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་

ལ་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་ཉན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྒྲིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲི་ཞིང་བཙོན་པ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་
ཀྱས་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་ཤིང་གཉིན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ས་
འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པས་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་བ་དང་། ཉེས་སྒྲིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་པན་པ་བྱས་པ་
བན་པ་ཚུད་མི་གསོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་
གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱུང་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པ་སྒྲི་བ་
དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་གོང་མ་མཁན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུངས་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དམ་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་སྒྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྒྲིང་
བ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
སྒྲི་ནས་ཡོངས་སྒྲིང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་བྲི་
མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏྲན་
རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་ནི།

ཐོས་པས་མི་དོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྒྲིན་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དང་། །

ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚྲིམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ། །

མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་། །རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཟང་ཟིན་མེད་པར་
 ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་
 མི་སྤྱོད་བ་དང་། །ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བའི་
 ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་དང་ལྟ་སྟེ། །ཚྲིམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྟ་ནི་ཆོས་ལྟ་
 དེ་དེ་ལའང་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། །རང་
 ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྦྱོན་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ས་འདིར་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལྟག་པའི་སློ་ནས་པན་
 བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་
 མི་སྤྱོད་བ་དང་། །རང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་པ་ལྟ་པོ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པས་
 ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གསུམ་པའི་

སྒྲིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ས་
བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ནགས་གནས་འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་དང་། སྤངས་བ་ཡང་དག་སྒྲོམ་བསྟེན་དང་།

བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་བ་རྣམས་ལ་སྤོད་བ་དང་། །

ཕྱ་དན་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །མི་ཁྱམ་བ་དང་ལྟ་བ་མེད། །

ནགས་ཉེ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་བ་ལ་གནས་བ་དང་། འདོད་
བ་རྩུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་བ་དང་། སྤངས་བ་ཡང་དག་སྒྲོམ་བསྟེན་དང་། རང་
གིས་བསྐྱབ་བ་སྒྲོམ་བ་སྤངས་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་བའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ལ་སྤོད་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་བ་ལ་འགོད་བ་
དང་། བདོག་བ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་བ་ལ་མི་
ཁྱམ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མར་ལྟ་བ་མེད་བ་སྟེ་བརྩའོ།

གཉིས་བ་ནི། ས་བཞི་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྩ་ཡོད་དེ། འདུ་འཛིན་དབེན་
བའི་དགོན་པར་གནས་བ་དང་། རྟེན་བ་མ་ཐོབ་བ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་བ་མེད་
བ་འདོད་བ་རྩུང་བ་དང་། རྟེན་བ་ཐོབ་བ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་བ་
ཆོག་ཤེས་བ་དང་། ཟས་བསོད་སྦྲུམས་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་སྤངས་བའི་ཡོན་
ཏན་བརྩ་གཉིས་ལ་ཡིད་དམ་བརྟན་བས་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་
སྤངས་བ་སྤོག་ལ་སོགས་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་བའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྤོད་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་

དང་མཆམས་པར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་
པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་གྱིས་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་
པ་ཡིན་ཏེ། ས་བཞི་པའི་སྤྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ལྷ་
པ་ས་ལྷ་པ་སྤྱངས་དཀའ་བ་ལ། ཅ་བ་དང་། འགེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདྲིས་དང་བྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདྲུ་འཛིན་གྱུར་བའི་གནས་དང་ནི། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །མི་དགོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱ་དང་། །

རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག། །སྤྱོད་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །

བརྒྱ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག། །

བྲིམ་པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་འདྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་
པའི་བྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། འདྲུ་འཛིན་གྱུར་བའི་སྤྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་གནས་པ་
དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་གཉིས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
བརྒྱ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྫོམས་པས་ཁེངས་པ་དང་། དགོ་བ་དོར་བྱ་དང་
མི་དགོ་བ་སྤང་བྱར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྷའི་སྤྱོ་
ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་སེམས་དང་ལུས་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་
ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ན་ས་ལྷ་པ་ནི་

ཡང་དག་པར་འཛོལ་བོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་དེ། མེད་པས་ཉིད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། བྱིས་ལ་
ཞེན་པས་གཞན་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ཉི་ལྔ་མི་སྟོན་པ་དང་། འདོད་པས་སྤྱི་
ལོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉིད་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ལ་
བསྐྱགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྦྲོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་
གྱི་ལམ་བརྩམས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྲོམ་ཞིང་གཞན་
ལ་མི་འདུད་པ་དང་། ལྷང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་
སྦྲོག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་འདྲིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྦྲོ་
གྲོས་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་
མངོན་དུ་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་
ཆོས་བརྩམས་པར་སྤོང་ཞིང་སྦྲོག་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་དོན་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྱོད་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནམས་
པ་བརྩམས་སྤྲོམ་བ་ཞེན་དུ་ས་ལྷ་པ་སྤྱོད་དཀའ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ལྷ་པའི་སྦྱོན་
སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྟོན་སྐབས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ལས་འབྲས་ལ་
སྤྱར་འདེབས་གྱི་ལོག་ལྟ་ས་དང་པོ་ནས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་བཅད་པར་སྤངས་ཟིན་
པས་འདིར་སྤངས་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཐག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱིས་
པ་ལ་བྱའོ། །ས་བྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོང་བས། །

སྐྱོབ་མ་དང་ནི་བསེ་བྱ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །

བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱམ་བདོག་པ་ཀྱན། །བཏོང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །

དབུལ་ཡང་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བས། །ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་འཛོལ། །

སྐྱེན་དང་ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲུག་རྫོགས་ཤིང་སྐྱོན་དྲུག་སྤངས་པས་
 ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་པར་འཛོལ་སྟེ། དེའི་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
 སྐྱོན་ས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པས་སྤང་
 བྱ་དྲུག་སྤོང་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་ཉན་
 རོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྤངས་པ་དང་། བཟོད་པའི་པར་
 ཕྱིན་རྫོགས་པས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱག་པ་སྤོང་བ་དང་།
 སྐྱེན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་སྤོང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོས་སྤངས་ན་ཁྱམ་པ་སྤོང་བ་
 དང་། སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ངང་གི་རང་གིས་གཏོང་བར་ཁྱགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་རང་ཉིད་བཞེན་ཡང་སྤོང་བའི་སྐྱེ་བོ་སྤོང་བའི་
 སེམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། གཉིན་པོ་དྲུག་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་དྲུག་སྤངས་པའི་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྒྲིང་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དྲུག་པའི་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ལ།

སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་བསྟེན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྟོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉག་དང་། །

མཆན་མ་རྒྱ་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དག་དང་ནི། །

ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུས་པ་དང་། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྷ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །

ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོལ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་སྟོགས་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་པར་
ཆད་པ་དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པའི་
སྟོན་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་
སྤང་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རང་དབང་
བའི་སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཉག་པར་འཛིན་པ་
དང་། སྤང་དོར་གྱི་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཕྱང་པོ་
ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་ལ་དེར་ཞེན་པ་དང་། སྦྱི་མཆེད་ལ་དེར་ཞེན་
པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་དོར་བྱར་ཆགས་པ་
དང་། བོད་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མི་ལུས་སྟེང་སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞུས་པ་དང་། སངས་

ཀྲུས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 སུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཚད་པ་དང་། སྟོང་དང་ཉེན་
 འགྲེལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྤང་ཤི། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བལ་ནས་སྒྲིག་པའི་ཆོས་གཉིན་པོ་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པར་རིང་དུ་
 སོང་བ་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་སྒྲིན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཆམས་སྦྱར། ཅ་
 བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 ཆོས་གཉིན་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
 སྟོང་རྗེ་དང་ནི་རྫོམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །
 མི་སྦྱེ་བ་དང་བཅོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །
 རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་། །
 ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །
 སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགོ་དང་། །
 ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །
 གཉིན་པོ་བསྟན་པའི་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་ནས། ས་བདུན་པ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་
 སྟོན་པའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སྒོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྟེ། རོ་བོ་རྒྱ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་
 སྤྱོད་སྟེ། དགོ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསད་པར་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་ཤོ་དང་།
 བསད་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། སེམས་ཅན་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པ་
 སྤྱོད་སྟེ། བདེན་བྱུང་གི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དམིགས་པ་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷང་དོར་གྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤྱོད་
 སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྟོང་པ་མཉམ་པར་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་ཤོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་
 སྟེ། མིང་གཞུགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཟབ་
 མོ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆེད་

དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་སྤོང་སྟེ། སྤྱི་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་རབ་དུ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་སྟེ།
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་
 ལ་དོར་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་སྟེ། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་སྟུང་དུ་སེམས་ཁྱུ་པ་སྤོང་སྟེ།
 ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དུ་ཞེན་པ་སྤོང་སྟེ། གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
 ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ཅོད་པ་སྤོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤོང་བ་དང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་བར་འཛིན་པ་སྤོང་
 སྟེ། གཤུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་

པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྡོང་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་
 གྲང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སློ་ནས་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྤྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན།

དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྡོང་སྤྱོད་མ་ལྟར་གནས་དང་། །

བསམས་བཞིན་སྤྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་ནམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་སོགས་བཞི་ཕྲག་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་
 ས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྡོང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་སོགས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྩུ་འཕྱལ་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་དང་།
 དགོ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པས་ཏེ་དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་
 པས་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་

ཀྱུ་འགྲུར་གྱི་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་
 དང་། ལྷང་འཕྲུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། གང་དུ་སྦྱེ་བ་གཟུང་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྦོ་སྦྱོན་དུ་བཏང་བའི་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱ་མ་བཞེན་དུ་ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྲུར་བའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྦོ་སྦྱོས་ལ། ཅ་བ་དང་། འགེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །

སྦྱོབས་པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཕྲུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །

རིགས་དང་བྱས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱེ་བ་དག་དང་ནི། །

ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །

སྦོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དགུ་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། དེའི་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། པར་ཕྱིན་
 བྱུག་རྫོགས་པས་སྦོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུབ་པ་དང་། ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་
 པ་དང་། སྦྱོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་སྦོན་པ་ལ་སྦྱོབས་པ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། བྱ་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་སྦྱོ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ་རྒྱལ་པོ་དང་བལ་ཟེའི་རིགས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། རུས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་ཉི་མ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉིན་དམ་པ་བདུན་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་འབྲང་དང་།
 རང་གིས་བདུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་པ་རང་དབང་བའི་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་དང་མའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་སྦྱོ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱིས་ནས་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་
 བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་པ་འདིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལྷ་ཤུད་ཐ་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱོ་ཤིང་
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་སྦྱོབས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་སྦྱོང་ཉིད་རྩེ་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྦྱོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
 བར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྦྱོ་བྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡོན་ཏེ། དེའི་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་སྦྱོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མཆན་སྤྱོད་

ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བ་
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་བརྒྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་དག་མ་
 བཤད་པར་ས་བརྒྱ་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་འོག་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་བ་དང་ལྟན་པར་བསྟུ་བའི་སློ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོ་ལས། འདའ་བྱ་ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་གནས་བ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བརྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། འདའ་བྱ་ས་དགུ་པའི་རྗེས་
 རོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་ལ་འདའ་བྱ་ས་དགུ་བཤད་པ། དེ་ལས་འདས་བ་ས་བརྒྱ་བ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་
 ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིགས་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་སོ་སྤྱའི་ཏྲོགས་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཏྲོགས་བ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་པའི་
 ས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དང་པོའི་ཏྲོགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པའི་མངོན་ཏྲོགས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་

སྤྱོད་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་
 བའི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། བལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་མི་འོང་བའི་མངོན་
 རྟོགས་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། བོང་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་
 པ་ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་འདའ་བྱའི་ས་དེ་
 ལ་གནས་ནས་འདའ་བ་དང་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་
 བཞག་པར་དགོངས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བྱིར། རང་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་འབྲིང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་འདའ་བྱ་
 ས་དགུའི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་གནས་ནས་འདའ་བའི་ས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཞག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདའ་བྱ་ས་དགུ་འདས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་

པོའི་ལས་ལ་དབང་བའི་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། འདའ་བྱ་ས་དགྲ་པའི་རྗེས་
 རོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 བ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོའི་ཆོགས་
 ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས། གཉེས་པ་ནི།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོགས་རྣམས་།

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། །

གཉེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ་སྟེ།
 མཐོང་བ་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 མཐོང་སྟོམ་ཀྱི་ལམ་གཉེས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་
 པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་
པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱང་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་
བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆོགས་སྐྱབ་
གཉིས་པོ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བར་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་
བྱ་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསྟན། སྒྲོམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་
དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ངེས་འབྱུང་སྐབས་ལ།

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ལ། མཆམས་སྐྱར། ཅ་བ་དང་། འགེལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཐེན་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པ་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་
ནི།

ཆད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །

མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །

རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགཉིད་འདི། །ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །

ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་ས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་
ཀྱི་སློ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་ནི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་ས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཞི་བརྒྱད་པོ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ་བར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་བའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟེ་མཐའ་ཡས་པར་
བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྩལ་བའི་མཚན་མ་རགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་
ཁྱད་པར་དང་། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་སྤངས་པས་རྟོག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བུལ་བའི་ངོ་
པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ལམ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་གཉིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་

པར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
འབྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

རྣམ་མཐེན་ལེའུའི་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །

སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཆོས་བཅུའི་ནོར་བུ་རྟེན། །

དེས་ན་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་དེ། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བྱི་དོར་བྱ་བར་རིགས། །

སྐབས་གཉིས་པ།

ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྣམས་མཁྱེན་དེར་བཞོན་པའི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། མཚམས་
སྐྱུར། ལེའུ་ལེའུ་བཤད། སྐབས་བསྐྱུར་པོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་མཁྱེན་བཤད་པའི་
རྣམས་སུ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། ཐོབ་
པ་མེད་ན་མེད་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱི་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །

ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
ཀྱི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། སྐྱེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་གཙོ་བོར་མི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱུབ་པའི་བྱེད་ལས་
བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གཤགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟོན། རིགས་
 གིས་བྲབ་པའི་རྟོན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོའི་ཆོག་ལུང་གིས་
 ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟོན་བཙོན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་བ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་
 ཁོ་ན་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟོན་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་
 གིས་བྲབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྣམ་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་
 བ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པ་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་དང་ཐོགས་མེད་

གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསེར་བྱེད་དུ་ནི་ལུགས་དེ་དམ་ཆོས་པད་
དཀར་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ།

བཞི་པ་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་
དང་ལྡན་ཏེ། བྱད་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་བ་
ཇི་སྟེན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་སྟེན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྦྱར་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་
བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ།
རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
ཐབས་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱད་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་སོ། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་

པོ་ལ། མཚམས་སྐྱར། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
ཚུལ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི།

རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོན་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

ལམ་ཤེས་ཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྟེ། སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
བརྩ་བྱུག་སེམས་བསྐྱེད་བསྔོ་བ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་
ལམ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་ཀྱན་ཀྱི་རྣམ་
པ། འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱུག་ཀྱན་སོ་
སོ་བའི་རྣམ་པ། སྐྱུན་མོང་གི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱུག་བསྔལ་
ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྔལ་ཀྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དེ།
གོ་རིམས་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་
དབང་དུ་སྦྱར་པས་སྐྱུག་བསྔལ་བ་དང་། འོན་གཞན་ཀྱི་བདག་གིས་སྦྱང་བས་སྦྱང་
པ་དང་། རང་གི་ངོ་སོ་བདག་ཏུ་མ་བྱུང་པས་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་པ་དེ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་བདག་ཏུ་མ་བྱུང་པས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
ལ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་
རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དང་འབྲས་
བུ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཟུག་རྩ་དང་འབྲས་བུ་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷགས་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིག་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་གི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡིད་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུ་
བས་པ་རོལ་དག་ལྟ་བུ་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དག་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
སྦྱོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པས་གཡོ་བ་དང་།
གཉེན་པོས་རབ་དུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་
ལམ་ཐ་མར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་
སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་གཞོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱབས་ཐོན་པས་ཉན་འགོ་བ་དང་། ཐོག་འབབ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་

དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་བཅས་སུ་ཞུགས་
 བ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡིད་འབྱུང་
 བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དག་ལའོ། །འགོག་པ་ནི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའོ། །ཁྱལ་ཡིད་འབྱུང་
 བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་
 བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་
 གྲངས་བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཞི་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཅང་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་མཆན་ཉིད་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་རྒྱ་
 འབྲས་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དེས་པར་འབྱུང་བ་འབད་
 ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པར་དངོས་སུ་

བཞོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོངས་པའི་དངོས་གཉེན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་གཏན་ཟད་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་
 ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་དེས་འབྱེད་ཆ་འཕུན་ལ། མཆོམས་སྤྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་ཉོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་ཚུལ་བརྗོད་ནས་
 རྒྱ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །

ཅེ་མོར་གྱུར་བ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །

གནས་པ་བཞག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །

མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞུགས་སོགས་རྣམས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ལམ་བྱོད་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཅེ་མོ་དང་། གཞུགས་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་
 པར་གནས་པ་བཀག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་
 དང་། འཛིན་པ་ས་བཅུ་དག་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་
 རྒྱས་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར།།

ས་བཅུ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ས་བཅུ་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་ཏུ་མཁུན་ནས་ཁྲིད་
 དོན་དམ་པར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རང་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞུགས་སོགས་རྣམས་པན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱོད་དང་།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཅེ་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་
 དམ་པར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་གནས་པར་བྱ་བ་བཀག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་
 མདོས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 རས་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་འཐད་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་
 ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་
 ཏུ་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྟོར་ལམ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་
 གཞུང་འདིར་དོན་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱང་ངོ་། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་སྐབས་
 དང་པོའི་སྟོར་ལམ་དང་སྒྲོམ་སོ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དགོས་པ་མི་འབྲ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྟར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 ལ། འདིར་ནི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་

ནས་སྒྲོམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉེན་གྱི་བྱུང་པར། དེའི་ལམ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ། དེའི་རྒྱ་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་སྤོང་།
དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ།

རང་སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་ན། ཉན་ཐོས་གི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་གི། རེ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གི་ལམ་ཉན་ཐོས་གི་ལམ་
ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་བྱུང་
པར་མེད་ན་གཞན་དུ་འཆད་མི་རིགས་ལ། བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་
རང་རྒྱལ་གི་ལམ་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ན་
རང་སངས་རྒྱུ་གི་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཡང་མི་དགོས་ལ། །

རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་
གི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་གིས་བྱང་ཚུབ་དེ་
རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པར་ངག་

གི་ཚུལ་མི་སྟོན་པའོ།།

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚུལ་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་རྟོགས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་
དུ་མངོན་པར་བརྗོད་དེ། སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་སྟོན་བྱས་པའི་
ཕྱིར། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱད་
པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་
ལག་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལམ་འགྲོད་པའི་བྱང་པར། ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་པར་
རོ། །དང་པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱང་
ཞུགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་
མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་
བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་

རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ལྟར་དག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ལས་མི་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ཁྲད་ལྷགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་
 པའི་མཐུས། སྐྱ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དགོ་བ་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྐར་བརྗོད་
 པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་ཅལ་ཏེ་
 སྟོའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆའས་སྐར་བ་ནི། ཅོད་པ་ལ་ཅོད་པ་
 གཞན་འཕྲོས་པས་ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་
 བར། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟ་ཉན་འདོད་ལ། །

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྐར། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། གདུལ་བྱ་
 གང་དག་གང་རྟོགས་བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ལ་རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་ངེ་ལྟར་ཉན་
 འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ་སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྐར་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་

མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱི་དགོས་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ཏུ་བསྐྱུན་ཅིང་སྦྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་མེད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉ། རང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
མཐུས་སྒྲ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་
པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་
སྤྱུ་ལྟར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་
པོ། །རང་སངས་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཟུབ་པ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱུ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱུ་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་མ་བཟླགས། བྱད་པར་ལ་རྣམ་པར་མ་དབྱད་
པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྤྲོ་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱུད་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་བསྦྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
གྲུབ་པ་འབྲེལ་བས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལམ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་བླགས་པར་

བརྗོད་ནས་བྱུང་ཞུགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམས་སྟེ་དོན་བདུན་ཅུའི་དགུས་མ་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །

རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུང་བ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
དང་། འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་བསྐྱས་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱར་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་གཞག་
གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟེ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་
ལ་བལྟ་བ་ལྟར་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་
སྟོང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱུང་ཆོས་
གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་བྱ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་སྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་

སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་ངེ་སྐད་བཤད་
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། འབྱུང་ཚུལ་དང་ལྡོག་ཚུལ་གི་
 དངོས་པོ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 སྒོམ་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྤངས་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དོན་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མ་
 སྤངས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གི་ཐེག་པས་བསྐྱུས་པའི་བཞེན་པའི་ཆོས་གི་གཞི་
 དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་རིགས་ལ་བཞེན་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་
 རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། དང་པོ་
 བོ། རྒྱ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་རང་སངས་
 རྒྱུ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་
 འཆད། གཉིས་པ་ནི།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཐོར་གྱུར་པ། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ། །

ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །

གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་གི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་གི་མཚོག།

རང་རྒྱུ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དེ་ལ་
 བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་བརྟུང་

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་བར་གྱུར་
 པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པས་སྤྱོད་བ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་
 ཡིས་གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་
 དང་། གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་
 གི་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། འགྲེལ་པས་སྦྱོར་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བཞད་པ་ལྟར་འདྲིའི་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་རྒྱུར་
 གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་གསུངས་
 ཏེ། སྦྱོར་དུ་བྱུང་ཅམ་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་བཅའ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་
 རྟོན་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཅེ་མོ་དང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་བཏོན་པ་དང་།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་ངས་
 བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་འགྲེལ་
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་དག་གི་འབྲུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་
 གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་བསྒྲིམ་པར་ལེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལེས།

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་བཤད་པ་ལ།
 སྤྱིའི་མཚའས་སྦྱར་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
 ལེས་པའི་ལམ་ལེས་དེ་འཆད།

མཐོང་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
 མདོར་བསྟན། ནུམ་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ནུམ་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་
 བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ལེས་པའི་སྐད་ཅིག་ནུམ་བཞི་ཡིས། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་ལམ་
ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་བཤད་དེ། སྤྱག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་སྟོང་
ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་
དེ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་
རིགས་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་
གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །

རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །

ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །

བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་པ་དང་། །

ནམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །

ཟྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལ་སོགས། །

སོག་མི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། །ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །

བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོམས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །

ལམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན།

བཙུ་བྱག་ཏུ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བཅོད་པ་བརྒྱད་དང་།

རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་གཞུང་

གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆད་མེད་དང་ཞེས་

པའི་བར་གྱིས། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་

བསྟན། མཉམ་མེད་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱམས་ལ་སོགས་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་

ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བསྟན། ལྷོང་

ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ནད་ཀུན་སེལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། འགོག་པའི་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བསྟན། ཟྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞེས་

པ་ནས། བསྡོམས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཅོད་

སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བསྟན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་

ལ་བཞིའི་དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་

བས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་དེ་དག་པན་ཚུལ་རྣམ་གངས་ཀྱི་གནས་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་བས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་
 གཉིན་བྱེད་པའི་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལའང་སྤྱར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་བས་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤར་གྱིན་ཡང་ཆེན་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་རོན་དམ་པར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 རྗེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་རོན་དམ་པར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གིས་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་

ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲང་བ་དང་
 རྟོག་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་
 བཅོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་བཅོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཉུག་མ་
 ཟླ། དང་པོ་ནས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་པའི་པན་ཡོན་ཅན་ཀྱི་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་རྗེས་བཅོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་གཉེན་སོ་རྣམ་བུ་གི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱས་
 པའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འགོག་པ་རྗེས་བཅོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་པ་རྗེས་བཅོང་
 གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གིས་བྱི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་རབ་ཏུ་
 ཞི་བའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལམ་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རོན་དམ་པར་ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་
 ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་བཅོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་བཅོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་པའི་གཞི་དཔེ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
 འབྱུང་གི་གཞི་དཔེ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་གཞི་དཔེ་ལས་སྐྱབ་པ་དག་མཛད་པའི་
 སྐྱོན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་
 དག་འགོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་བཅོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་ལ་
 རྗེས་བཅོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཅ་མི་ཟད་པར་བྱེད་
 འདོད་པས་སྐྱེན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 སྐྱོན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལམ་རྗེས་ཤེས་

ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་བཞི་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་
བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དག་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་
པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་
མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལྟར་
ལེན་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གིས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པའི་དོན་དངོས་སུ་མ་
བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་ཀྱི་མན་
ཡོན་ཙམ་ཞིག་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཉི་ཆེ་མཇད་པར་ཟད་དེ། དེར་མ་ཟད་སྤར་བཤད་
པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སུ་འང་རྣམ་པ་མ་བསྟན་ཞིང་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ན་རེ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་སངས་རྒྱས་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཙན། མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཟེལ། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་
འདིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་

པའི་བྱིར། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྟར་དངས་ཏེ། དངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
སྐབས་དང་པོའི་སྦྱར་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་སྦྱར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་
བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།

སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྤྱིའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་།
བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སོ། །

མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་དང་མན་ཡོན་བཅས་པ།

དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་སྒྲིམ་
ལམ་དེའི་བྱེད་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བཞིན་དང་།
གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །

གཞོད་པས་བརྗིབ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱན་ནས་ཞི་བ་ཉིད་
 དང་། མཁན་པོ་སོགས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་
 རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། སྦྱིས་བྱའི་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བྱ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་བདག་
 པོའི་འབྲས་བྱ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་གོང་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཙུག་པས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་པར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རང་སྟོབས་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ན་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་
 ཡུལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཆོམས་སྦྱར་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོའོ།

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ལྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་

ལ་དབྱེ་བས་མཆམས་སྒྱུར། མོ་མོའི་དོན་བཤད། དོན་བསྒྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་
ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་
དེ། མོས་པ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལས། བསྟོ་བ་སྒྲིམ་
ལས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲིམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཆམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
འཆད། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་ན་འབྲས་
རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དང་། བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་
བྱས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་སུ་ཟག་བཅས་ལ་
སྤང་བྱས་ཁྲབ་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་ཁྲབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
ཆད་དུ་ཉོག་པ་མེད་དོ་སྦྱུང་ན། དེ་ཡན་ཆད་དུ་གཞལ་བྱ་ལོག་གྱུར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །

རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །

མོ་མོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་འདོད། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཟླ། རང་གི་དོན་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། སོ་
 སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་འདོད་དེ། དགུ་ཆོན་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་དེ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དུམ་དོན་གསུམ་
 གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་མོས་ཡུལ།
 ཞེས་བྱིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་འབགས་ལམ་གྱི་དང་པོར་ཁྱོད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཇིས་ཐོབ་དག་པ་འདིག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་

ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་དེ། དགུ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོབས་ལས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡོད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དང་བའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་མ་སྤངས་པའི་
 གནས་སྐབས་མ་དག་ས་བདུན་ལ་བཞག། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བདག་
 གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་
 བཞག། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་
 འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་བཞག་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གསུམ་ཀ་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ཀའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་པར་བཞག་
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞན་
 དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཙུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མོས་པ་དེ་དག་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དོད་ཞེས་བསྐྱེད་
 པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་གསུངས། གཉིས་པ་ཙུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད།།

གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་མོས་པའི་
གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་
འདོད་དེ། དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།
མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་
དང་བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད་དེ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་
སྤྱི་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མོས་ཡུལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་དགྲ་དག་ཏུ་སོ་
སོར་རྣམ་པ་དགུས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་གོང་ནས་
གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོན་པར་དགའ་བ་བྱེད་ཅིང་། བསྟོད་
བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ་མཛད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཅུམ་བུའི་རོ་སོ་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསྟོད་པ་སོགས་ཡིན་
པའི་བྱིར།

བསྟོན་བསྟོན་ལམ།

གཉིས་པ་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་ལ། མཆོམས་སྤྱད། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་ལ། དགོ་ཅ་རྩོགས་
 བྱང་དུ་བསྟོན་བསྟོན་བསྟོན་གཉིས་པ་བསྟོན་བཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད།
 གཉིས་པ་ནི།

ཡོངས་སུ་བསྟོན་བསྟོན་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་བློ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །

ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །

ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །

བསྟོན་བསྟོན་ཅི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཡོངས་སུ་བསྟོན་བསྟོན་པར་ཅན་བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་པ་དེའི་བསྟོན་བ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་མཆོག་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོན་བཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བསྟོན་བ། བསྟོན་བའི་རྩལ་ལ་བདེན་ཞེན་
 འགོག་པའི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ། བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་
 ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ། བསྟོན་བ་པོ་ལ་

བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དབེན་པའི་བསྡུ་བ། རང་གི་དགེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགེ་བ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་
 རང་བཞིན་དུ་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྡུ་བ། ཕྱིན་དུག་གི་དགེ་བ་ལ་བཟང་ངན་
 དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྡུ་བ། འཁོར་གསུམ་
 དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་བསྡུ་བ། ཐ་སྙད་དུ་ཉེན་འབྱེལ་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དམིགས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་གི་བསྡུ་བ། ཐ་སྙད་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་བསྡུ་བའི་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བསྡུ་བ། བསྡུ་བ་གཞན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་
 ཉིད་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བློ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 བསྡུ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། དགེ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
 ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདྲི་དོ་བོ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་བསྡུ་བ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་མོས་པ་བྱང་བར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྡུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་

ཅན། མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
 སྤང་པོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་བར་
 གྱེད་པའི་སེམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་བ་
 བོ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་
 སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔྱད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་
 ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་དོན་དམ་པར་
 མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་

བསྐྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་
 བ་བསྐྱོད་བ་ཆུང་དུ་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དགེ་བ་བཅུ་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་
 སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྐྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བའི་བསྐྱོད་བ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་
 དམིགས་པའི་བསྐྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྱུང་བའི་བསྐྱོད་བ་ཆེན་
 པོའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་
 བྱ་བའི་དགེ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྐྱོད་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་
 མང་པོར་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ།

བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་
ཡིད་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བཞིན་དེ། ཐ་
སྙད་དུ་དམིགས་པའི་ཐབས་དང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་
པའི་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་དག་
ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐབས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་གོང་གི་དེའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་མདོར་བསྟུས་
པའི་དོན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། འབྱུང་
ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་ལྡན་ཏེ། གར་བྱ་དེ་གསེར་མགར་གྱི་གདུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་
བཞིན་དུ་དགོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱར་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུབ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་

བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། དབྱེ་བས་མཆོམས་སྦྱར།
སོ་སའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་
སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་
ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་
སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐབ་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་པོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀྱན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །

ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཡོད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམར་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་
ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐའི་འབྲས་བུ་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་
པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་
ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐབས་མཆོག་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིན་སོགས་གཞན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་དེས་ཟེན་པའི་དབང་གིས་འཐོབ་དགོས་པའི་བྱེད། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པའི་བྱེད། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བཏོང་པར་བྱེད་པ་
 དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་
 ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཏྟགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད། དེ་ཆོས་ཅན། མཐའི་འབྲས་བྱ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཞི། རྒྱུའི་ཁྱད་པར། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར།
 འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་སྤྱིན་གང་ཞིག་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བ་དང་འགལ་སྤྱིན་གང་ཞིག་ཐོར་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་
 ལམ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་སྒྲོ་
 རས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཆང། གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །

ཕྱི་ཁྱེ་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་། ཉང་གི་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། ཞི་
ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་
ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐིམས་ཀྱིས་ཀོན་པ་དང་། །

ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ། །

བདུད་ཀྱི་ཐིམས་ཀྱིས་གཀོན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་
པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་
ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་
པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
དག་ཡིན་ཏེ། ཉགས་སྤྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོན་དགེ་བ་མ་བསགས་པས་བདུད་ཀྱིས་
གཀོན་པ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་མོས་པ་དང་། བདེན་པའི་
དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉགས་སྤྲ་མ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་འཕྲོལ་པ་དང་མི་འཕྲོལ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབས་

པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱར་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་།།

དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ས་བརྒྱད་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་བྱི་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་འདི་ཆེན་པོས་དག་པ་ཡིན་ཏེ།

་་་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད།།

རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་དེ་
གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ཐ་དད་དུ་བཅད་དུ་མེད་པས་རིགས་
གཅིག་པའི་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་
གཞུགས་སོགས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་གཅིག་
པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་དག་དེ་གཉིས་རང་དང་སྦྱེའི་མཚན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་དང་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་ཅིང་
ཆད་མས་རིགས་ཐ་དད་དུ་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་དང་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ལམ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་

བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར། འདིའི་བཤད་བྱའི་མདོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྒྲོ་བུར་
 རྣམ་དག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཤུགས་བསྟན་དེ་ཉིད་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུའི་བྱད་པར་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བཤོ། །དང་
 བོ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱར་བརྗོད་ནས་ད་ནི་བྱད་པར་དུ་སྤྱེ་སྟེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་བུ་དང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །

ཉོན་མོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་མ་ཉོན་མོས་
 ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བསེ་བུ་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲོབ་ཉོག་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་འགོག་
 བདེན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་པ་

ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འགོག་བཤེན་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འགོག་བཤེན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འགོག་བཤེན་
 ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་འགོག་བཤེན་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འགོག་བཤེན་
 ནི། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་བྲལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་མིན་ཀྱི་
 ཁྱད་པར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ལ་ངི་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་
 བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་ཤོས་ཤིན་ཏུ་བ་

མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་ཞེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དག་པ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་དག་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟམ་ནས་སོ། །གཉིས་
པ་ལན་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ས་དགྲུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡི། །

གཉན་པོ་རྩུང་བྱའི་རྩུང་བྱ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་བྱས་པས་རྒྱ་དག་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འབྲུབ་པས་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྒྲིན་མེད་
དོ། །རི་ལྷར་འབྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་
གི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་ལ་
ནི་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་བྱེད་
ངེ་མ་ཡི་གཉན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩུང་བྱའི་རྩུང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དངོས་
སུ་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་
པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཅིག་ཤོས་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགྲུའི་གཉན་པོའི་ངོ་
བོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩུང་བྱའི་རྩུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་

རྣམ་པ་དགུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བྱེད་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་གཅིག་
 ཁོས་སུ་སྤང་བྱེད་ཆེ་བ་ཅམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་
 གྱི། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་པན་ཚུན་བྱུང་མཉམ་དུ་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟག་
 མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཙོ་བོར་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དང་། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྐྱབ་པ་ལ། མཆམས་སྐྱར།
 ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 སྤང་གཉེན་གྱི་གོ་རིམས་དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་སྤངས་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ནི་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་གཞལ་བྱ་དག་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་

ནས་འགག་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དག་སྟོབས་ལྡན་འདུལ་བ་ལ་གཤེད་མ་སྟོབས་ལྡན་
 དགོས་ཤིང་། དག་སྟོབས་ཞན་པ་འདུལ་བ་ལ་གཤེད་མ་སྟོབས་ལྡན་མི་དགོས་པ་
 ལྟར། དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོམ་སྤངས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སྤྲོད་
 བ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐུན་ཀའི་ལན་འཆད། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་གཉེན་སྤྲོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་
 སྤྲོན་མེད་དེ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བླག་མཁན་ཆེར་
 འབད་མི་དགོས་ལ། དྲི་མ་སྤོ་མོ་བསལ་བ་ལ་ཆེ་ཐད་དུ་འབད་པའི་དཔེས་ཐུན་ཀ་
 སྤངས་པའི་སྤོ་ནས་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ཤིན་ཏུ་རྗེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་
 བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་

འགྲེལ་ནམ་བཤད་ཆིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་ནམ་
བར་བཤད་པའོ། །

ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་དུ།

ངེས་པར་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་རྒྱ་ལམ་ཤེས།

གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བཅུ་ལྷག་མཆོན་བྱེད་གྱིས།

ནམ་བར་བརྒྱན་ནས་བཤད་འདི་ཨེ་མ་མཛར།

ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ།

སྐབས་གསུམ་པ།

ལམ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན།

གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ཤིང་གི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་
བ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྐྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་མི་རྟག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་
གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་གི་རང་བཞིན་དང་།
མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་འདུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེ་རིང་གི་ལམ་བཤད། གཞི་
ཤེས་གི་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་
མཚན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །

དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བར་འདོད། །

གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཅན། སངས་
རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་འདོད་དེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་
རྣམས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ཚུར་རྩོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་པ་རྩོལ་སྤྲོད་ལས་འདས་པའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། མཐའ་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་གནས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དེ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། དངོས་བསྟན་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་ལམ་དེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་
རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུར་རྩོལ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྟག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་པ་རྩོལ་ཀྱི་
མཐའ་སྤྲོད་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་

གྲིས་ཐོབ་པའི་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤངས་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སློན་ནས་མཐའ་དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བའི་སྟོན་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་གྲིས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བྱུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འོག་མ་ཁ་ཅིག་དུ་དངོས་སུ་ཡང་བསྟན་པས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལ་ལར་ལྟོག་པའི་སློན་ནས་དང་། ལ་ལར་རྗེས་འགྲོའི་སློན་ནས་བསྟན་པར་བཤད་དེ། རྗེས་འགྲོ་དངོས་བསྟན་དང་ལྟོག་པ་བྱུགས་བསྟན་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་ཞིག་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་

གཟུགས་བརྒྱན་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་མཐའ་
 ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་མ་ཟད། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྙིང་བཅེ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་
 གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་
 སྐྱེ་བ་འགོག་འདོད་ཅིང་། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་
 ཐུང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་
 དུ་སྙིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་གོ་བསྒྲིག་ནས་སྦྱར་
 བ་མཛད་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཡིན་པ་ཇི་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་ལྷོ་རྒྱ་གསུངས་སོ།
 དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། སྲིད་མཐའ་ཡིན་
 པས་བྲལ་སྟེ། དཔེར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན་ཞི་
 མཐའ་ཡི་པས་བྲལ་སྟེ། དཔེར་ན། སྲིད་པར་ཆད་ཅུང་གིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་ལྟ་
 བུའོ། འདིར་བསྟན་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་བ་ནི་དཔེར་
 ན་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན་ཞི་མཐའ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤེད་
 པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱི་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་ཞིན་པའི་
 ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་
 རི། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་
 ཤོས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་
 ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་
 པ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པའི་ལུགས་ལས། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། ཅེས་པ་སྟོང་པ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་
 ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

འདིར་བསྟན་པའི་ཉན་རང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་དམིགས་
 པའི་སློན་པ་འབྲས་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། འདིར་བསྟན་པའི་ཉན་རང་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུས་
 རིང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སོ་སོ་བོ་བདེན་སྟོང་སྟོས་
 བྲལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དར་ཐལ། དེ་དག་གི་དངོས་སོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བདག་མེད་སྤྱོད་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་དཔེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྒྲང་གི་དངོས་སོ་སྒྲང་བ་ལ་སྐྱེ་མ་དེའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྒྲང་གི་དངོས་སོར་མངོན་བར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་སྒྲང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྒྲང་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ལུས་འདི་ཡང་དག་པར་
 ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ན་ལུས་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒུབ་སྟེ། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་མི་དམིགས་
 པར་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་ཡུན་རིང་མོ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་བ་ཞིག་ནས་ཕྱིའི་
 རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཞིང་། ནང་གི་རྒྱུན་བདེན་པ་གཉེས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལ་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་བྱུང་པར་འཐད་དེ། ཉན་རང་
 ཡུམ་བསྟོམ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
 ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞི་
 ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན།
 མཐུག་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། དང་པོ་ལ། མཚན་
 སྤྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་
 པས་རང་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་རིང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཉིད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉེས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་།

སྒྲིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་།

རི་ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རི་སྟེང་བས་བསྐྱུས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་དང་། ལམ་སྒྲིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྟོན་པའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅེངས་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སོགས་
ཟག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅེངས་བཞིན་དུ་གཞན་
ཀྱིས་ཀྱུན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྟན་པ་ཉིར་
གཞག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བཅེངས་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ན་ཡང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤད་པ་དེ་ལས་ཆོག་
སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་རང་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་སྤྱིན་བྱག་ལ་རང་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་རང་གནས་པའི་
གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ནི་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པའི་མཐའ་
འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དང་གཞི་ལ་བདག་མེད་པར་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་གནས་པ་དང་། གཞན་སྦྱོར་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་
པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་སོ་ཡིན་ཏེ།
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་པར་ཆགས་
པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་
འཛིན་གྱི་ངོ་སོ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོ། འསྤོས་དོན་ནོ། །དང་སོ་ལ་རྩ་བ། འབྲེལ་
པའོ། །དང་སོ་ནི།

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱ། །

རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོས་བཅིངས་བཞིན་དུ་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་
ཡིན་ཏེ། དེའི་གོལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཉེས་སྟོན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་གསུམ་པ་འདི་ནས་འཆད།

གཉིས་པ་སྤྲོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན།
གཉེན་པོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། དང་པོ་ནི།
ཡང་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
པའི་སྟོགས་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་བདེན་པར་དམིགས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་
ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་པས་དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉིན་པོ་དངོས་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། འོ་ན། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་རི་ལྟར་སྤྲོད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྲོད་བ་ཡིན། །

ཆོས་རྣམས་བདེན་སྤྲོད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་
བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་
པ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་བདེན་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤྲོད་
བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བདེན་སྤྲོད་དུ་
རོ་གཅིག་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རོ་
གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་
མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་
རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་

བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་
བཀག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཟབ་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་
ཚད་མས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ། གང་
གི་ཕྱིར་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་མི་ཤེས་
ཤིང་། རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་
ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
མས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
རྣམ་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

མཐུག་བསྐྱེད་བ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལ་སོགས་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་གཉིས་བརྗོད་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་
 པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གོ།

ནཱ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །དི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ།

ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟེ་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་དག་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པའི་མདོ་ལས་དི་སྐད་བཤད་
 པ་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉན་
 རོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་ནོ།
དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུང། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་བརྗོད་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་
པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་པའི་སེམས་
དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བརྩ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། རོ་བོའི་
སློན་ནས་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སློན་ནས་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སློན་ནས་བྱེ་བ་
རྣམས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་བྱེད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྗོགས་དང་རབ་རྗོགས་དང་། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྒྲིང་བ་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། །

ཁྱད་གཞི་གཟུགས་ལ་སོག་པ་ལ་དམིགས་པ། དེའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་
སོགས་ལ་དམིགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྗོགས་པ་དང་རབ་རྟེན་རྗོགས་པ་དེ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ། བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྲིང་བ་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ་
རྣམས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ།

མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། །

ལས་སྒྲུ་བྱ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་བ། བྱེད་པ་པོ་

ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་བྱེད་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་དགའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་དགའ་བ། སྒྲུང་བ་བྱ་དགའ་བ། ལས་བྱ་དགའ་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ།

སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །

གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །

རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲུང་བ། བན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུབ་སྟེ།

སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བདུན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྟན་སྒྲུང་བ། རྒྱགས་བསྟན་ཀྱི་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་ནས་ཤེས་བྱེད་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་

བྱད་ཆོས་མི་ཉག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དུ་སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོན་དམ་པར་བྱེད་པ་སོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བར་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་བར་རྫོགས་པ་དང་། གཞིཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། བསྐྱུང་སྟོབ་སོགས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དཔེའི་སློ་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཡོད་པར་འགལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་སྦྱུ་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། རྒྱུ་ལ་རགས་ལས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱ་བརྒྱན་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་

དེ། བག་ཆགས་འདིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་འཕོས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཏེན་
 མེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་
 མེད་དེ། བྱེད་པ་སོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྤྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲུང་བའི་ལམ་རི་སྐད་
 བཤད་པ་ལས་ཆོག་སྟེ། བདེན་ཞེན་མ་བཞག་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་བསྟན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་དེའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ལ། མཆོམས་སྒྲུར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་དགོས་
 པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །

འདིར་བསྟན་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། མཆོན་མ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དུལ་ཅན་ལ་བདེན་
 པར་རྫོམས་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་ཆོས་ཅན། དུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུང་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་དང་། དབྱེ་

བའི་སྒྲོམ་བ་དང་། དུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་བདེན་པར་སྒྲོམ་བ་ནམས་ནམ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་བ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་བ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན། རྣམ་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་བའི་མཉམ་བ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་
སྒྲོམ་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སྤྱེས་བ་དང་།།

བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།།

སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་བ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སྤྱེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་རྗེས་སྤྱེས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་སྐབས་
སྤྱ་དངོས་སྤྱ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེར་དངོས་སྤྱ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་
མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཞེས་ཏེ་
ཅ་བ་ལྟར་རོ། །

ནམ་པ་རྒྱས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནམ་པ་རྒྱས་བཤད་པ། མཆོམས་སྒྲུབ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ནམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་ནམ་དག་དང་། །
 མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲེལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །
 གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱོར་བྱ་མེད་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བྱ་ནམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །
 དན་སོང་ཆད་དང་འབས་བྱ་ནི། །མཛོན་བྱ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །
 མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་སོ་ལ། །
 ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །
 ཀུན་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཆོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བཟོད་པ་
 བརྒྱད། ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཞེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 བ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ། རྟགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །དང་སོ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བཤད་

བའོ། །རང་སོ་ལ་བཞིའི་དང་སོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་
 སྟུགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་
 པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱེད་
 བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་རོན་
 གཞན་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དམ་པར་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གི་
 ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་
 སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གསོག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུག་འབྱུང་བ་དང་གྲུག་འབྱུང་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོར་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དམ་པར་རྣམ་
 པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གྲུག་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ལ་དཔྱད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འགོག་པ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། འགོག་པ་འདི་བདེན་པའི་དོན་
 ཉོན་སྦྱོར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དོན་དམ་པར་རྒྱུད་གཞན་
 ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་དེ། གང་གིས་ཕྱིར་ན་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་
 པར་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དཔྱད་པ་བདེན་པ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐར་པ་གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་གྲུ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། ཉན་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོད་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི།

འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལམ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལས་རྣམ་པ་གོ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དོན་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འདས་སུ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཤེས་ཉིས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་

རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པས་ཁྲབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་བྱགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་བྱགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། གཞུང་
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིས་
 བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་
 གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པས་ཁྲབ་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་
 བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་ཅིང་། སྤྲ་མ་ཕྱི་མའི་
 ཟེན་བྱེད་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་བྲལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལས་ཆོག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཀུན་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་བྱགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱོམ་
 ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གི་དེ་མ་ཐག་དུ་

མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱོམ་ལམ་ནི་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་
མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཁེན་གསུམ་གྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་མཁེན་གསུམ་གྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ།
འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཁེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
མཛུགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་གཞུང་འདིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །

འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་། རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་མཁེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཆོས་གང་
ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱི་མཛུགས་སྦྱད་སྟོན་པའི་མདོ་
ཆོག་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡུམ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་སོགས་ཡང་ལམ་ཤེས་གྱི་མཛུགས་སྦྱད་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་དང་། ཡང་རབ་
འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

ནམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ནམ་
མཁེན་གྱི་མཇུག་སྟུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ཆོག་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
ཆོས་ཅན། མཁེན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གི་
མཇུག་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁེན་གསུམ་གྱི་མཇུག་སྟུང་
སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཇུག་པའམ་ཞེས་སོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་པའི་ཆོག་འདི་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་ཞེས་སོགས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་
པའི་ཆོག་འདི་དང་། རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རབ་དུ་མཇུག་པའམ་ལྟོག་པ་མེད་
དེ་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་པའི་ཆོག་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་
ལེའུ་གསུམ་གྱི་མཇུག་སྟུང་པའི་ཆོག་དོན་ཆོན་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། མཁེན་
པ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མཁེན་གསུམ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེའི་མཇུག་སྟུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
སྐབས་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནམ་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནམ་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
འབྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆོགས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

རྣམ་མཁེན་ཉི་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ། །

རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

མཆོན་བྱེད་ཆོས་དགྲ་ཡིས་ནི་བརྒྱན་ཉི་བཤད། །

མོ་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་སྦྱང་བར་འོས། །

སྐབས་བཞི་པ།

ནམ་ཇོགས་སྐྱེར་བ།

གཉིས་པ་སྐྱེར་བ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པར། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་
 དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམ་ཀུན་སྐྱེར་བ།
 འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྐྱེར་བའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་བའོད་པས་མཆོམས་སྦྱར། ལེའུའི་
 གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐེན་
 གསུམ་བསྟན་ནས། ཡང་འདིར་ཀུན་མཐེན་ཉིད་ནི་ནམ་གསུམ་ཕྱིར། ཞེས་མཐེན་
 གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྤར་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པར་
 བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་ནམ་མཐེན་
 གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་སོ་དྲུག་དང་།
 གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་ཉེར་བདུན་ཉེ་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པ་
 ཀུན་མཛོན་པར་ཇོགས་པར་སྐྱེར་བ་བཤད་པས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་
 བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ལུས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་རྒྱུག་སྦྱར་བ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་
བཟུང་སྟེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་རྒྱུག་སྦྱར་བའི་
ངོ་བོ། སྦྱར་བ་བསྟོམས་པའི་སྦྱོན་ཡོན། སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ། བདེན་
འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་
ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་ཉིད་དེ། །

གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་སྟངས་གི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་
ཤར་བའི་སྟོན་ནས་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །

གཉེན་པོར་འཛོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དེ། ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་
ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཕུང་པོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།
 རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྟུར། ཅ་བ། འགེལ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱེད་པར་
 དུ་བྱེ་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །

ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ་ཞེས་སྟུག་བསྟུལ་
 རྟག་པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་ལམ་བདེན་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་
 གསུམ་པོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད་པའི་

ཕྱིར། འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆུ་པ་པ་མི་རྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་གདུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས། སྐྱེས་བྱ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱོར་ཚུལ་སྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ལམ་བདེན་གྱི་ཆུ་པ་པ་དང་པོ་བཞི་དང་།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཆུ་པ་པ་བྱི་མ་བཅུ་གཅིག་དུ་སྡེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆུ་པ་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཆུ་པ་པ།
 གངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟག་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་
 སྐྱེ་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱིས་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བདག་གིས་མི་བརྗེ་བ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྤྱག་
 བདེན་གྱི་ཆུ་པ་པ་བསྟན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྡེད་པ་དོན་དམ་པར་
 གནས་པ་མེད་པ་དང་། གྱུན་འབྱུང་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོག་
 དཔྱད་དོན་དམ་པར་བརྗེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྡེད་པ་དང་ཆོར་བ་
 དོན་དམ་པར་མིང་མེད་པ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།
 གྱུན་འབྱུང་གི་ཆུ་པ་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གྱུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱི་ཆུ་པ་པ་བཞི་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་རྒྱུན་

གྲིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པའི་ཐར་པ་མི་ཟད་པ་དང་། ཇི་བལ་གྱི་འགོག་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ། འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོ་མ་པ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་
 པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་དག་གིས་དོན་རྣམ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས་ཤེས་རྣམ་དོན་གྲིས་འཕངས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དོན་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཉག་པར་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཉག་
 པའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཉག་འཛིན་གྱི་
 སྟོ་འདོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གཅིག་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་གཟུང་བར་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་
 ཉིད་དུ་སྟོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་
 གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་སློབ་
 གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་

དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་འདི་ལ་ལོ་གང་པ་ཆེན་པོས། གཞི་
ཤེས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་ཏྲོག་ས་བསྐྱུས་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་རྣམས་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཟོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི། ལམ་བཟོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་
སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྐྱུས་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་གསུང་ནའང་སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉིད་བདུན་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཉ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ས་
བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉོན་སློབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད། ཤེས་སློབ་གཟུང་
ཏྲོག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་བཅས། ཤེས་སློབ་གཟུང་ཏྲོག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལམ་དང་པོ་ཉོན་སློབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་
ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
ཏྲོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ལམ་བཟོན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་བཟོན་གྱི་
རིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། དེས་འབྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཟུང་
 རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མི་ལམ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བརྟན་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མ་སྤྱེས་པ་དང་།
 མིག་ཡོར་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དོན་མ་འགགས་པ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་
 གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་མའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་
 བའི་འབྲུལ་སྤང་ཅན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ལམ་གསུམ་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 སྤྱིབ་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་གོས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་
 པ་ལ་རོ་ཁྱོང་བའི་རྒྱུ་མས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་
 དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་གྱིས་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་

བ་དང་། རྟོགས་པས་རྩིས་བཤེར་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོབ་ཐེན་ཉམས་པ་མེད་
བཤེར་མི་གཡོ་བཤེར་རྣམ་པ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙེ་ལྷ་སྟེ་
ཞེས་སོ། །ཡང་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད། གཉིས་
པ་ནི།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་བསྐལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །

དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བརྩ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ཡོད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་བརྒྱད་དང་། ལམ་བདེན་
ལ་དམིགས་པ་བདུན་དང་། སྟག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པ་ལྔ་དང་། འགོག་པ་ལ་
དམིགས་པ་བརྩ་དྲུག་ཅེས་ཡུམ་ཀྱི་མདོས་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
སོ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། འགོག་པའི་

བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།
 བདུན་དང་། ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་
 བར་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
 འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྒྱ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། འཁོར་
 བ་ལས་སྒྲིག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱགས་རྣམ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 ཀུན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བསྟན། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན། འགོག་པ་
 བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱ་དུ་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱའི་རྣམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྲིད་པའི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་སྲིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ཐོབ་
 བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་གནས་
 པ་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་པ་ཞི་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་

གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པ་དང་། གཏི་སྤྲུག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཙང་བདེ་ཏྲག་བདག་
 ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤའ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་བ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམས་བཞེན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་ཐ་
 མི་དད་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རིགས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཏྲགས་སྤྲ་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པར་

སྒྲོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྲེན་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་འད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟེ། ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྲང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྲང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་

བྲལ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མངས་པའི་ས་བོན་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་
 པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ནས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་
 བར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བདེན་པར་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་ཀྱི་
 འཛིག་ཉམ་དང་དོན་དམ་པར་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་ཏག་པ་
 དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། ཉོགས་པའི་ཆོས་
 དོར་བ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་བཀག་པས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 སྟེ། ཇི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་
 ཀྱི་བར་ཡུལ་དུ་འཁྲལ་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་གཟུགས་སུ་
 རུང་བ་མཆན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་འཁྲལ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་པ་
 སོགས་དུས་སུ་འཁྲལ་བ་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བྲལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོད་

བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱིར་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་
 ཆོས་ཉིད་བཅུ་བྱུག་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་བྱུག་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་
 ནི། འགོག་བདེན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཆོས་ཅན་བཅུ་བྱུག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བྱུང་གྱི་དེ་མ་དང་བལ་བའི་འགོག་བདེན་བཅུ་
 བྱུག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་
 པར་མཚུངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་
 པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

བན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །

སྟོབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །

སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

བཙཱ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙཱ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་

དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲན་པ་ཉིར་
 གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། དུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོང་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཚོས་
 ཅན། སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་
 དགུ་དག་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྲན་
 པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་
 ནི་ཚོས་ཅན། རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྲ་གངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་
 ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་དགུར་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྒྱ་དང་བཅུར་
 བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བཤད་
 པ། རོན་བསྐྱ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ལ་སྡེ་ཆེན་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་
 ལ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་
 བ་དང་། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་
 པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་བདེན་པས་སྟོང་
 པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་པས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་འདོར་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱ་བ་ཉེར་གཞག་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་
 དག་པར་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་འདོར་
 ལེན་ལ་ཞུགས་པས་སྤང་གཉེན་སྤང་དོར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་
 དགོ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། དགོ་

བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ལམ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
 ཀླང་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། སེམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་
 སྐྱེས་ཐོབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་
 ལམ་ལ་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྷ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ལ་དབང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྫོབ་དང་ཅེ་
 མའི་སྦྱར་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྫོབ་དང་ཅེ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་དེ།
 བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སྤང་དོར་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་།
 དམིགས་རྣམ་མ་རྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དབང་པོའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣམ་

བ་ལྷ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཚན་གྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་
 དང་ཆོས་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་
 རྣམ་མི་རྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དང་བྱང་
 པར་ནི་སྐབས་འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་མངོན་གྱུར་རྣམས་མགོ་གཞོན་པའི་དད་པ་
 སོགས་མི་སྟོམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་
 འགས་ཆེན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྩོད་ཅེའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྟོགས་མི་འབྱུང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལན་དུ་མ་མངོན་
 གྱུར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དབང་པོ་དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་འོག་དུ་བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་
 ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་
 བའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྲན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལུས་
 སེམས་ལ་པན་གདགས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་

པའི་ཡན་ལག་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རོ་
 བོའི་ཡན་ལག་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། རྣམ་པར་དག་པ་དེས་པར་
 འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་
 དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་།
 སྟོག་གཅིད་སྤང་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་ཁ་བསག་སོགས་སྤང་བར་ལུས་དག་གི་ལས་རྣམ་
 པར་དག་པར་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་རྩིས་
 བ་ཡང་དག་པའི་རྩིས་བ་དང་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་རྒྱན་མ་བརྗེད་པའི་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་
 བ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་

༩། སྐབ་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ། འོན་པ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་གི་དང་
 པོ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྡེ་ཆེན་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་
 པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་སྤྱག་
 བདེན་གྱི་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟ་དེའི་རྒྱ་མཁོན་ཅན་གྱི་མཁོན་མ་འཛིན་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་རྟག་པ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་སྟེ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ས་གསུམ་
 པ་ལ་ཐོབ་བྱུང་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱལ་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
 ཐར། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་
 པར་མ་བཞེག་པར་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཞུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་
 ངན་གང་དང་གང་དུ་སྤྱལ་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་མོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆུང་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 རྣམ་པར་བཞེག་ནས་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཅམ་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་པས་ཕྱིར་རོལ་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྤྱལ་མི་
 ཏུས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། བསམ་
 གཏན་གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། གོ་རིམས་བཞེན་དུ་གཞུགས་
 སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གཞུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་
 འདུ་ཤེས། རྗེས་སུ་འབྲལ་བའི་འདུ་ཤེས། པན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་
 བསྒོམ་པར་བྱས་པས་མཐར་གཞུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་
 པའི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་
 རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་
 དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པར་མཐུན་པར་
 གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་། འདུཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པ་ཞི་བས་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལ་འདུཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པའི་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཅིག་
 ཟླ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར། བཞི་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པ་འཇུག་པ་དགུ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཟླ་དགུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འགོག་སྟོམས་འདས་ལམ་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། རང་
 གི་ངོ་བོ་ལྟ་མེད་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ངོན་གཅིག་ཏུ་
 མི་བྱའོ།

ལྔ་པ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མི་ལྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 རྣམ་པ་བརྟུ་ཡོད་དེ། སེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོན་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་

ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཏུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐབ་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པར་བཤད་ཚུལ།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་ཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་གིན་དུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ། རོ་བོ། རྟེན། ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོབས་བརྟ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྲུག་འབྱུང་བ་གནས་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མདོན་མཐོ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྐབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིགས་དུ་མ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་

དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མདོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་སྟོམས་
 འབྲུག་གི་སྦྱིབ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྡོན་གྱི་གནས་ཆེ་རབས་
 སྲ་མ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱི་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ཟད་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་
 གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
 ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་

མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་
 གྱི་ཚོལ་བ་པོ་མེད་པ་རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་།
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆགས་
 རོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆགས་རོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་
 དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་
 ཆགས་རོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་
 རོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་སྟོབས་པ་སོ་
 སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིན་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཡོད་དེ། སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་
 དུག་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་དང་འགྲོགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་སྟོད་པ་འཁྲལ་བ་དང་། རགས་སྟུག་པོར་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྲ་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་
 གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་དང་། བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་སོགས་བྱན་པ་

ཉམས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་
 འདས་ལ་སྒྲང་དོར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཤུལ་བྱ་
 གཤུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མ་བབ་སོ་སོར་ལ་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་
 བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཤུལ་བྱའི་དོན་མཛད་
 པའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མ་བརྟེན་པའི་བློ་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོད་ལམ་བཞིས་
 གཤུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྦྱའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་
 གཏམ་མཛད་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། བུམས་པ་དང་སྟོང་ཇེ་སོགས་ཐུགས་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 ཅིག་དུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཇེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཁྱེན་པ་འདུག་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་
 པས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོ་སོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོ་སོའི་བྱེད་པར་
 དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་མཐའ་

དག་དང་བྲལ་བ་ལ་སྦྲར་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡི་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟེན་ནི། གཙོ་བོའི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་གང་
 ཡང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རང་བྱུང་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོར་བར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱ་
 བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གསུམ་པ་དོན་བསྐྱ་བ་ལ། རོ་བོའི་དོན་བསྐྱ་བ་དང་། བྲངས་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉོན་སྐྱབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ནི་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་བྲངས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པ་སྟེ་མི་
 སྤོང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་མཉན་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་སྐྱབ་སྤང་

བྱེད་གཙོ་ཐོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་ན་མི་སྣང་བས་དཔེ་མ་
 དག་པ་འབྲས་ལྷོད་དཔྱད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་མཐར་
 ཐུག་བརྒྱུད་དང་བཅུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྒྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་
 བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱང་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱང་པར་ཅན་
 ངོས་བཟུང་བ་ལ། དག་པའི་རྩ་བ་གསེག་པའི་རྟེན་དང་། སྒྱུར་བ་དངོས། །དང་པོ་
 ལ། མཆོམས་སྒྱུར། རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྒྱུར་
 བ་བྱང་པར་ཅན་དག་གིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་རྣམས་སྒོམ་དགོས་ན་དེ་དག་
 གྲུང་སྒྱུར་བ་སྒོམ་པ་པོ་བཤད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་མཉན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོད་སྒྱུར་བ་སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །

དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །

བྱང་མེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་
འདི་མཉན་པའི་སྒྲོད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀྱར་བསྟེ་སོགས་ལྷག་
པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་ཅ་བ་
བསྐྱུན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྒྲོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྟོད་པས།།

ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཡུམ་འདིའི་གཞུང་སྒྲོ་ལ་ལེན་པ་དང་། རོན་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་ཡོངས་
འཛིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོག་དོན་ཀུན་འདི་བ་དང་། བྱིས་པའི་
དོན་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་
མཉན་པ་དང་། ཆོག་འཛིན་པ་དང་། རོན་མི་བཟེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་བཞེད་དེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། སྦྱིར་གཏུག་
ལག་ཁང་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་

བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདི་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་སྦྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་
བའི་བ་ཤེས་གཉིན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྦྱར་བའི་ངོ་བོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་དངོས་ལ། མཆམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགེལ་བའོ། དང་པོ་
ནི། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་ནས་སྦྱར་བ་དེ་འཆད། གཉིས་
པ་ལ་སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་བོ། །ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། སྦྱར་བ་རྫོགས་
པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་དང་དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ལྷ་ཡོད་དེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་བྱིར། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་པའི་བྱིར། །

དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར། །

དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་བྱིར་དང་། །

ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་
སྦྱར་བ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྦྱར་བ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ། གཞི་
དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྦྱར་བ། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བའི་སྦྱར་བ། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་མེད་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱར་
བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།

ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་།།

ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་དང་སྐྱུར་བ་དང་།།

གཞན་དོན་.....།།

ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྐྱུར་བ།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་བ། །བར་ཆད་མེད་པ་
དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱུར་བ། །སྐྱུར་དུ་འཆང་བྱ་བའི་སྐྱུར་
བ། །གཞན་དོན་ཀྱི་སྐྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།

“འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །

གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །གཞུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་དང་།།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་

འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་
བའི་སྐྱུར་བ། །གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་བའི་སྐྱུར་བ། །གཞུགས་
སོགས་དང་གཞུགས་དུང་སོགས་དེའི་མཆོན་མ་དང་། །དེའི་མཆོན་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། །

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ། །ཉེས་པ་སེལ་བ་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྐྱུར་བ། །སྐྱུར་དུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ས་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བ་རྣམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། བྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་
 བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་སྒྱུར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་
 དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་
 དང་། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་བརྟུལ་གྱི་
 མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། བོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱག་པ་མངོན་གྱུར་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བའི་བྲང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་
 རྟོད་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་པ་འཛོལ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་
 པ་དང་ལྡན་པས་བྲང་པར་དུ་བྲས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
 ལམ་ཅེ་མོ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་ལས་བྲང་པར་
 དུ་འཕགས་ཤིང་ཡུམ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སོགས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་སྤོང་བའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པས་ཉག་ཏུ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་ཐོབ་གྱི་ཉེན་ཉིད་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་
 རས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཐོང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་དག་
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེར་
 བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་གཞི་གཞུགས་དང་དེའི་མཆོན་མ་གཞུགས་བྱང་དང་། མཆོན་
 བྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པའི་སྐྱེར་བ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྐྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པར་སྒྲིམ་
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུམ་མུར་དུ་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་མཆོམས་ལ་སྐྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་། ལོ་སྟོར་
 དུ་དུས་ཆེགས་བཅད་ནས་དུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེར་བ་ལྔ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་རྣམས་ལ་བཙོན་ལྔ་
 སྟེ། སྐྱེར་བ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཟེན་བ་དེའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་སྐྱེར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱོན་ཡོན་ལ། སྐྱེར་བའི་ཡོན་ཏན། སྐྱེར་བའི་
 སྦྱོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེར་བའི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ན་སྐྱེར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་

སྐྱུང་བའི་འོག་དུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་ལོ། །

རྣམ་རྫོགས་སྐྱུང་བ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་ཡོད་དེ། བདུད་
ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
སྐྱུང་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འབྱུང་ཞིང་འཛོལ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་
ཅན། མ་འོངས་པ་ན་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྐྱུང་
བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པའི་
སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྐྱུང་བ་བསྒྲོམ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
དུ་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟར་སྐྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ལེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་
དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་
མི་འབྲལ་བ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སོགས་པས་བདེ་འགོར་སྟེ། བའི་པན་ཡོན་ཆེ་བ་
དང་། སངས་རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་སྤྲིན་
ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྐྱུང་བ་བསྒྲོམ་པའི་
པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་འབྱུར་

གྱི་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ལུལ་དབྱེད་པའི་པན་ཡོན་
 འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་ལུལ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་གཉིན་པོའི་ཆོས་ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱིས་
 བསྟུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་ལུལ་
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཉིད་འཛོལ་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ལ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཟློག་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་བདུད་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་འཛོལ་སྟེ། ད་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་
 པན་ཡོད་དང་ལྡན་ཏེ། ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་
 རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་འཛོལ་སྟེ། ད་ལྟ་ལུལ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་དམ་བཅས་པའི་
 ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 འཛོལ་སྟེ། ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐབ་མོ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། ད་ལྟ་སོག་
 ཆགས་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ཆོག་དོན་ཆང་བར་རྟེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུར་བའི་སྐྱེན།

གཉིས་པ་ལ། མཆམས་སྐྱུར། ཅ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུར་བའི་
ཡོན་ཏན་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་དུ་ཡང་སྐྱོན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱུར་
བ་ནམས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་སྐྱུར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

སྐྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱོན་ནི་ཞེ་དུག་དུ་ཡོད་དེ། བཅུ་ཆེན་བཞི་དང་དུག་དུ་
ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གངས་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུར་བའི་འགེལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་
གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། འགེལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་དུས་ཡུན་རིང་མོ་
ཞིག་ནས་ངེས་པ་སྤྱེད་གོས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང་། མཐའ་མ་བརྟགས་
པར་ངེས་པ་སྐྱུར་དུ་སྤྱེད་པ་སྒྲོབས་པ་ཏ་ཅང་སྐྱུར་བ་དང་། གླལ་བ་སོགས་ཀྱི་ངང་
ནས་ཡུམ་འབྲི་བ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཆགས་པས་ཡུམ་འབྲི་

བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ནས་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དུམ་ལ་ཕྱིར་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་པ་ཉམས་པ་དང་། གྲུ་ལོམ་པའི་རོ་མུང་
 བ་ཉམས་པ་དང་། དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འཛོལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། དུམ་རྟེན་པ་དོར་
 བ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འཛོལ་བ་རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དང་། དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཅམ་ཉམས་
 སུ་སྐྱངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱུ་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་
 མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། དུམ་ཡི་གཤམ་འབྲི་བ་ལ་
 དུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་དུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་
 གེ་མེད་པ་ལ་དུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རོ་མུང་འདོད་ནས་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་རོ་མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་སྒྲིལ་མ་ཆང་བ་ཉིད་
 གསུམ་ཡོད་དེ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སྤྲིམ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ཕྱི་མ་རྣམས་
 དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འབྲེལ་ན་ཡང་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་གང་ཡང་རུང་
 བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་
 སྟོམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུལ་འདིར་ཉན་འདོད། འཆད་པ་པོ་
 གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་
 འདོད་ཆེན་ཚུང་བ་དང་འཆད་པ་པོ་འདོད་ཆེན་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་
 དང་། ཉན་པ་པོ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་མི་ལྡན་པ་དག་
 དང་། ཉན་པ་པོ་དད་སོགས་དགེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་
 བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཉོར་སྦྱིན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་མི་ལེན་པ་དང་། ཉན་པ་
 པོ་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བའི་དབང་པོ་རྣེས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པས་གོ་
 བའི་དབང་བརྒྱལ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་མངོན་པར་མི་ཤེས་
 པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་མི་ལྡན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་དང་། སྤྲིམ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། འཆད་པོ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཉན་པ་པོ་མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་པ་

བོ་ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་།
 ཉན་པ་པོ་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་བཞི་དང་། གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་ཕྱིར་སྤྲོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། གྲངས་
 བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོ་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་། ཉན་པ་པོ་དག་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་
 འཆད་པ་པོ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
 ཉིད་དང་། འཆད་པ་པོ་འཁོར་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་
 རེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། འཆད་པ་པོ་ཟང་ཟེང་རུང་ཟད་འདོད་པ་ཉིད་
 དང་། ཉན་པ་པོ་དེ་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། འཆད་པ་པོ་སྤྲོག་གི་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བཅུ་ཆོན་བཞི་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འཆད་པ་པོ་སྤྲོ་གོ་བྱུང་བའི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 འཆད་པ་པོ་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཉན་
 པ་པོ་དེར་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་བསོད་སྟོམས་སྟེར་བའི་བྲིམ་ཡང་ཡང་
 བལྟ་བས་ཡིད་བདེ་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདུད་གྱི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྤྲོག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་

དོན་བསྐྱེལ་པར་སྒྲོན་པ་ཡུལ་བཅོས་མ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདུད་དགེ་སྒྲོང་གི་
ཆ་བྱད་དུ་འོངས་པ་ལ་དད་བ་སྒྲེ་བ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་
བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གངས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་
ལྟར་ན་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་སྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོར་བའི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་སྒྲོར་བའི་མཆན་ཉིད་ལ། སྒྲུའི་མཆམས་སྒྱར། སོ་སོའི་དོན་
བཤད། སྒྲུའི་གངས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བའི་ཡོན་
ཏན་ཆངས་པ་དང་སྒྲོན་དོར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་
སྒྲོར་བ་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཡིན་པས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དེ་འཆད། གཉིས་པ་
ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །

སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། མཆོན་བྱེད་གང་གིས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན་རུས་པ་དེའི་
མཆན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་མཆན་ཉིད་

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་སྒྲུང་བ་མཆོན་བྱེད་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བར་
 མཆོན་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུང་བར་མཆོན་བྱེད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་
 སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པར་སྒྲུབ་པས་འདིས་སྒྲུང་བ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་
 པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་དང་
 ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་སྟེ། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་
 རིགས་པར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མཆོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ལའང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཤེས་མཚན། བྱད་མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་སོ་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་སོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་
 སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཐུན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་སོ་ལ། མཚམས་
 སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་སོ་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟས་དང་། །

མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །

ཆེན་སོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །

སེམས་བསྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །

སྐབས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་
 སྦྱར་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་

བའི་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམས་འབྱོར་བཞི་
 བོ་རྣམས་མཚན་གཞི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡིན་པར་མཚོན།
 གང་གིས་ན་སྦྱོར་བའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་སོ།། མཚོན་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཆ་རྒྱུ་གིས་མེ་མཚོན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚོན་པས་ནའོ། །དེས་ཡང་བརྟུ་བྲག་
 ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་བའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་རྣམ་
 བར་གཡེངས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་མི་བད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བཅས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བའི་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱས་པ་སེམས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་ཤེས་པ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཆེན་ཐོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སེམས་
 ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སེམས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 སྦྱན་ལུས་སེམས་ལྟར་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་
 འདུ་བ་དང་བཟམ་པ་དང་། བརྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྱུང་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དེ་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ངེས་ན་ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དང་སོ་བཞི་མཆོན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བའི་སྟོ་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །

སྟེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུལ་མེད་དང་། །

འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག །རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོར་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བར་བ་ལྟ་
 བོ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་ཡིན་པར་མཚན། གང་གིས་ན་
 སྒྲིབ་བ་ཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །མཚན་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ན་ཆ་རེ་ག་གིས་མེ་
 མཚན་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་དང་། རྩ་བའི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། སྤང་
 བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་
 དུ་བཏང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དོན་འིལ་ན་འོག་གི་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་ཀྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྐབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལྟ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བར་མཚན། སྒྲིབ་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་

ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅེ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་
 ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །

སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཉིས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །

ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །

འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོད་སུམ་མཛད། །

བསམ་མི་བྱུང་དང་ནི་ཉིད་སྟོན། །འཛིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །

རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩ་
 གྲུག་ཅེས་མདོ་ལས་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩ་གྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་པོ་ཉིད་ཐ་མ་བདུན་མཚན་གཞི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་པར་མཚོན། གང་གིས་ན་
 སྤར་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩ་གྲུག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །མཚོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཆ་རེག་གིས་མེ་
 མཚོན་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྩ་གྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་
 མི་འདའ་བ་སྦྱ་མར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་རྟོག་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་རྟོན་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
 པར་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོག་གོ་བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟོན་དམ་པར་
 གྱུབ་པ་འགོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ལ་རྟོན་དམ་པར་སྦྱང་དོར་གྱི་
 འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོན་བྲིལ་ན། མི་མཐུན་སོགས་པ་མེད་དང་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་པར་སོགས་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་བདུན་མཚན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

བྲད་མཆན།

གཉིས་པ་བྲད་མཆན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མཆན་སྐྱེད། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེད་
 བཅད་པ་དགུ་མ་ཁྲེན་གསུམ་སྦྱར་བ་མཆོན་པར་བྲད་པའི་མཆན་ཉིད་ཉན་རང་
 གི་སྦྱར་བ་ལས་བྲད་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར། སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་ནས་ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་པ་སྟག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་
 བས་མཁྲེན་གསུམ་སྦྱར་བ་སོ་སོར་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་
 ལས་བྲད་ཞུགས་པའི་བྲད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་འོག་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེད་བཅད་པས་བྲད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འཆད།
 གཉིས་པ་ནི།

བསམ་མི་བྱེད་སོགས་བྲད་པར་གྱིས། །བྲད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།།

སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །བྲད་པར་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན།།

སྟག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱི་མི་བྱེད་པ་
 སོགས་ཀྱི་བྲད་པར་གྱིས་བྲད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་
 སྦྱར་བ་ལས་བྲད་ཞུགས་པར་མཆོན་པའི་བདེན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་
 ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་སྟགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲད་པར་
 ཀྱིས་བྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་

ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་དག་
 རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་སྦྱར་བར་མཚོན་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་ཟིན་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཁྱད་གཞི་མཐོང་ལམ་དང་སྦྱར་ནས་
 བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཐུགས་
 ལུ་ཚུད་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཉན་རང་གི་སྦྱར་
 བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་མོད་ཀྱང་། འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱར་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་སྦྱར་བ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་འཆད་
 བའི་ཕྱིར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི།

བསམ་མི་བྲབ་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་འདས།།

འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །

ཤེས་སྦྱར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྦྱབ་དང་ཡང་དག་འབྱུང་བ་དང་། །

དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་།།

རོ་མྱང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །

ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་བས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ནི་ཉན་
 རང་གི་ལམ་གཞན་དག་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །གང་གིས་འཕགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ནི་
 བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱང་པར་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་
 ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྲལ་དང་ཞེས་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་འབྲེལ་བ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། གང་ལས་བྱང་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་
 མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་རོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་
 ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཞུགས་
 སོ། །གང་གི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོན་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་གྱིས་བྱང་
 པར་བཅུ་དྲུག་གིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོན་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། དཔེ་མེད་པས་མི་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་།
 གངས་གྱིས་བགྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྤྱད་པ་ཤེས་པའི་
 སྤྱེས་བྱ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་
 གི་ལུགས་ལ་སྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱི་བ་
 མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཤེས་པ་དང་། ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་།
 གུས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་པ་ཏུ་མར་བསྦྱབ་
 པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་དང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གིས་ཟེན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་རིགས་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུའི་
 ཆོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་།
 ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་བཙུ་བྱུག་
 གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཁྱད་པར་ཞུགས་པའི་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་
 དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་རི་སྤྱད་བཤད་པའི་
 ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་

བཅས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སླ་བའི་བྱེད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་
 དེའི་བྱེད། རོན་ཅིལ་ན་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟ་དང་། རྣམ་
 མཁེན་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་བདུན་མཆན་གཞི། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བར་མཆོན། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ།།

བྱེད་མཆན།

གསུམ་པ་བྱེད་མཆན་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། བྱུང་པར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་འཆད།
 གཉིས་པ་ནི།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། །

གནས་དང་དབྱང་གཉིན་སྤིང་དང་ནི། །ཡོངས་འཕྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །

ལྷན་ཀྱིས་བྱུབ་དང་ཐེག་གསུམ་ཀྱི། །འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་མི་བྱེད་དག །

ཐ་མ་རྟེན་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

སྦྱར་བའི་རོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་

ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 བྱི། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་
 པའི་སྦྱར་བར་མཚོན་བྱེད་པན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་
 ཅན་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་པན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་ཞི་བ་སོགས་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོབ་
 ཅིང་སྐར་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 པ་བདུན་ཡོད་དེ། གཏན་དུ་པན་པ་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུག་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དབྱང་གཉེན་ཀྱི་བྱེད་པ་
 དང་། ལུས་བསྐྱོར་བའི་སྐམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆུན་དང་བྲལ་བའི་
 ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཀྱི་ངོ་མོ་གླིང་གི་བྱེད་
 པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐའི་གཞན་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡོངས་འབྲེན་ཀྱི་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལྟོན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
 ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྐྱུར་བ་ལ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུར་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཆོན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བ་དག་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་
པར་མཆོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དོན་ངེས་
ན་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་བྱ་ག་
མཆོད་གཞི། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུར་བར་
མཆོན། སན་བདེ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད།

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ། མཆོམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱུར་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་
བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་བའི་མཆོད་གཞི་དང་།
མཆོན་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་

དབེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེན་བྱ་བ་དང་མི་དམིགས་དང་། །
 མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །
 མི་མཐུན་སྟོགས་པ་མེད་དང་། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱག་བདག་ཉིད། །
 མཚོན་བྱ་ལྟ་བུ་མཚོན་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ཞེ་ན་བཙུ་བྱག་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཉམས་དང་
 ཞེས་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། དང་སོ་ནི། སེམས་
 དཔའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པས་དབེན་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་
 ཉམས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་མཚན་མ་རྩུབ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་སྦྱང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སྟགས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་གཉེན་སོ་དག་དོན་དམ་པར་སྦྱང་
 དོར་བྱ་བྱུང་པས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཉོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་
 བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་
 དེ། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་

སྐབས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་
 དུ་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཆོག་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐབས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱོམ་པ་པོའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བདེན་
 པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་
 བྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གིས་
 ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྐབས་པའི་འཛིན་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པས་བྱིས་པ་འདི་ནས་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་དང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་འབྲུལ་གཞི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་།
 བདེན་པས་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། སྒར་བཤའ་པ་དེ་ལྟར་ན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆ་
 རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་དག་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་
 བཏོ། །གསུམ་པ་གངས་བསྐྱས་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་མཆན་ཞིབ་བྱས། ཁྱད་མཆན་
 བཅུ་དྲུག་ །བྱེད་མཆན་བཅུ་གཅིག་ །ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་སྦྱར་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི་མཆན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤའ་པ་ལ། བསྐྱེལ་པ་
 གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤའ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་། རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ལམ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ། དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤའ་བཏོ། །དང་
 བོ་ལ། ལམ་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད། ལམ་གྱི་ཆེད་སྒར་བསྐྱས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བཏོ། །

དང་པོ་ལ། མཆན་པས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བཏོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་རི་སྐྱད་
 བཤའ་བའི་སྦྱར་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྦྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོར་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རོན་དམ་པར་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རབ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོར་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་འདོད་དེ། རོན་དམ་པར་མཆོན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆེངས་ལྡར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་པར་མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ལ། ལམ་སྤྱིའི་ཆེངས་ལ་མཁས་པའི་ཆད། དེ་ལ་

མཁས་པའི་ཀྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་
སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཡོད་དེ།

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ¹ བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་བླ་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་སོགས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་
པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་བླ་
པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ།

² སྦྱོན་སོགས་སྦྱོང་ཡུལ་བཙོན་འབྲས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་།

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །

སྦྱོན་སོགས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འབྲས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་
བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་ལྔ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེ་ལ་མཁས་པའི་ཀྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད།

ཀྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་དབང་པོའི་རིམ་བས་

1 འདིར་ཅ་བ་གོ་རིམ་དགྲུགས་པ་ནི་སྐབས་བབ་ཆོག་འབྲེལ་དང་བསྟན་དེ་བསྐྱིགས་སོ།

2 འདིར་ཅ་བ་གོ་རིམ་དགྲུགས་པ་ནི་སྐབས་བབ་ཆོག་འབྲེལ་དང་བསྟན་དེ་བསྐྱིགས་སོ།

གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྦྲ་
 བ་དང་། བརྟུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཡིན་པས་ཁྲབ་གྲང་། རང་གསེས་
 གྱི་དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བཤོ། ། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དུལ་ལྷ་ལ་
 མཁས་པའི་བྱང་པར་དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་བྱང་པར། རྒྱགས་
 ལ་འཕངས་པའི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དུལ་རྣམས་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱངས་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། སྤྱིན་
 པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་
 བན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱིར། སྐབས་འདིའི་དད་སོགས་ལྷ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་མ་གྱུར་
 པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྦྲ་བར་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 དབང་པོ་རྣམས་པོས་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྟེ་

ཐོབ་པར་སྦྲེལ། ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་དབང་པོ་བརྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་
 པ་སྟེ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཤུགས་
 ལ་འཕངས་པའི་དོན་ནི། དད་སོགས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་ལ་དད་སོགས་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་
 ཆོགས་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་པོ་ནོར་ཁུལ་གཉིས་ནས་
 ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་
 ཀྱི་དོན། མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱེས་པའི་སྟོབ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
 ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

རྩོལ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟགས་།

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྩོལ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བསྟགས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་ངེས་སེམས་ཅན་དེ་

དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བ་སོགས་རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་
མདོ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར།

བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །སྤྲིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན།།

དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད།།

ཅིར་གྱུར་ལྷོ་།།

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་
གཞན་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། ཟུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་བྱིར།

ལྷོ་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ།།

དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། བདེན་
བཞི་ཤེས་པ་ལ་རང་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ལ་འགོད་པའི་
བྱིར།

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ།།

ཆོས་མཆོག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱར་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་སྦྱར་ལམ་
 རྫོ་བར་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་པར་བཞེད་དེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་གི་རིགས་སུ་བཅད་ནས་འཛིན་བ་འགོག་པའི་
 བཏང་སྟོམས་སྟོམ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་། ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་
 པ་དང་། སྤྱགས་སུ་ཕན་པའི་སེམས་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་བ་
 མེད་པའི་སེམས་དང་། མཐོ་མི་འཆམས་པས་རྣམ་པར་འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བྱུང་མེད་གན་པ་ལ་པ་དང་མའི་སེམས་དང་མཉམ་པ་ལ་
 སྦྱོན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། བཞོན་པ་ལ་བྱུང་དང་བྱུ་མའི་སེམས་དང་། ཡིད་
 བེབས་པ་བཞེས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡིད་བཏྱུང་བ་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་
 གཅིག་པ་གཉེན་གྱི་སེམས་དང་། མི་གཅིག་པ་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆམས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྔས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོར་གྱུར་བ་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་བྱངས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་
 རས་ལྟོག་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་རྣམས་སྤིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་། དགེ་བ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒོ་ནས་རང་
 ཉིད་གནས་ནས་གཞན་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།
 གང་ཟག་གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱལ་བར་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་
 བོ་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་

ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་འགོད་བྱེད་རང་དང་། འགོད་བྱ་གཞན་གྱི་
 རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་
 ལ་སྒྱུར་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྤྱག་བསྐྱུགས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལ་
 གནས་ནས། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་བདེན་པ་ཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་དག་
 གིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་ཏོགས་དུག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་ཏོག་དགག་པ་ནི། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་
 ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ན་སྙད་དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དང་། ལམ་
 ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དགག་ཅུས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་

དང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ནམས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་ལམ་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་དང་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྒྲོམ་
 པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་
 པ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 ལ་སྟེ་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་རིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་ཤིང་
 རོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 གསུམ་ཀར་སྒྲོམ་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 དུ་རིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྙད་དུ་
 གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་སྐྱུར་
 པའི་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དང་། ཅེ་སྐྱུར་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་དང་། མཐར་གྱི་སྐྱུར་བ་བརྒྱ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་
 སྐྱེ་བ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་དགག་པར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགག་ཀྱས་ཏེ་རྣམ་ཀུན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་གོང་
 རས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་རང་གི་ལམ་ལས་
 ཁྱད་ལྷགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཆུང་དུ་དང་འབྱེང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྟེ་

འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ་གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་སྤྲོད་ལའང་
 ཅུང་ཟད་སྒྱུར་དུ་བྱང་མོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་
 མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་མི་སྒྲོས་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཉམས་
 སུ་ཟླང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་བསྟན་
 བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་མངོན་ཏྟགས་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 བཤད། སྒྱུ་གསུམ་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་ལམ་བྱང་པར་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཆམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ངེ་སྤྱད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ལ།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་

ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་གང་དག་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་
 གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་གང་རུང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྲིད་ཞིའི་དབང་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་གང་དག་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྟགས་དེ་དང་དེ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་
 འདུན་ཡིན་ཏེ། བོང་གི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་བཞི་པ་འདི་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས། མཐོང་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་
 པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིའི་བྱི་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་འབྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲེ་བག་གི་ལན། དེ་ཞིག་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས།།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི།།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་ཆོས་ཅན།
 རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པ་སོགས་
 རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པ་དང་། སྐབས་
 གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
 དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་བྱུག་པོ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །
 བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །
 གཞན་གྱི་རྟོག་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཐབ་མའི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མེད། །
 བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། །ཀྱི་ཕྱིར་པ་ལྟོག་པ་དང་། །
 བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །བན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །

གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྲིན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་འབྱུང་། །
 གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྤངས་པ་དང་། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱུལ་འཆོལ་དང་། །
 གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བདུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །
 བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །
 རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྟོག་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །
 ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་མེད་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་།

འདིར་བཤད་པའི་རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས་རྟོག་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་མེད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་དབང་རྣམ་ནི་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་སོགས་
 སོ་སོའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་
 དེ་དག་གིས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་ཏེ། རྟོག་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་
 གྲུག་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་
 གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོག་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 རྒྱུ་མེད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དབང་རྣམ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་མངོན་གྱུར་བ་ཟད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
 ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལས་དབང་གིས་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དྲུད་འགྲོར་སྐྱེ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ཡིད་དབང་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པའི་སྐྱེན་
 བ་དང་། སྐྱེ་དབང་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པའི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་
 ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རི་ལྟར་འདོད་
 བ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་
 ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་རྗེས་ཡིད་གདུངས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲས་
 བྱ་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
 ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐབ་མའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 སྒོམ་བྱུང་གིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམས་པའི་བསམ་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དང་། རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་
 བོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་སྤྲུག་པ་གཉིས་དང་།
 རྟོན་པ་དང་འགྱུར་པ་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོས་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 རྟོན་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅན་
 འཛེམས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་བྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གོས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དམ་པས་སྦྱང་དུ་མེད་པས་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ལྡན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཙང་སྒྲ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།
 སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྟོན་ཆོས་ཅན། ལུས་ལ་སྤྱི་
 བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟོན་ཅེ་མོ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱ་བུ་མེད་པ་དང་
 ལྡན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱགས་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོད་ཏན་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟོལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཕྱིན་བྱུག་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 གླིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཕྱིན་བྱུག་
 གི་སྦྱོད་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བ་འདོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་
 སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་བརྟུབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐས་གཅོད་པ་
 དང་མེ་ལྔ་བསྟན་པ་སོགས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་
 དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་དགྲེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིན་བྱུག་གི་སྦྱོད་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 པར་བཤད་དོ། དང་པོ་ལ། མཆམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་
 པའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་ནི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་དང་
 དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་དང་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་དང་དེས་བྱངས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཆམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་བར་

སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་འདུའཤེས་ལྟོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས།།

རྣམ་ལྟོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །

ལྷས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །

རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །

ཡུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི།།

གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །

གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །

རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དོན་རྩ་སོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་བྱལ་ནི། །

སྟོ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

སྒར་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱལ་དང་དེས་བྲངས་པའི་རྗེས་

ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན། །སྟོ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་

གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ། །དོགས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། །གཟུགས་

ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་རྫོགས་པ་ཀུན་བཏགས་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། རོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་མི་ཉམས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་ལྡན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱང་པར་ཅན་སྐྱབ་
 ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་
 དག་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་ཟད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཐིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཆོས་
 ཅན། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། མཐོང་སྤང་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཡོན་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་ཡང་དག་
 པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པ་ལ་དབང་
 པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་འཆོ་དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་
 ཞེས་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། འགོག་པ་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐོང་སྤང་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་
 སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། གཏམ་
 ཞེས་པ་ནི་མིང་ལའང་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོང་གི་སྐྱས་
 བསྟན་པའི་དབང་པོ་དང་ཁྱོང་ཁྱིར་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་དབང་རྟེན་དང་། ཁྱོང་བདེལ་
 ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་དབང་ཡུལ་དང་། སྐྱེས་བྱའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤང་གཉེན་དུ་གཡུལ་འགྱུར་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་
 བཞི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་བེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སེར་སྣ་
 དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་
 སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲུང་
 པར་ཐོབ་ཅིང་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་པའི་ཆོས་ལམ་འབྲས་བྱ་བྲུང་
 ཚུབ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དཔེགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རོ་བོ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་
 བའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གི་ཐོབ་པའི་རྟགས་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོག་གཏོང་བ་ལ་སེར་སྣ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་
 ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་དུ་
 རྣམ་མཐེན་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྲ་བ་བཞི་ནི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབ་བེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོགས་པ་དབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྐྱུས་པ་འདི་རྣམས་བྲུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་ཐོབ་

ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་གིས་ཉི་
 བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ།
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པ་དབང་འབྲིང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཤེས་བཟོད་
 སྐད་ཅིག་མའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་འདི་རྣམས་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཟུང་
 བ་དང་འཇིན་པར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
 ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ནི་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཤེས་བཟོད་
 སྐད་ཅིག་མ་དངོས་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་
 སོར་རང་གི་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རི་ལྟར་རང་ལས་སློང་པའང་བའི་གང་
 ཟག་གཞན་ཀྱི་ངོ་ཐོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་
 རྟགས་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་ཉིད་རང་ལས་སློང་པའང་བའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་

གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའི་བྱིར།

སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་རྒྱས་པར་བཤད། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ།
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས། བྱང་གཞིའི་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཞིག་དང་པོར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
གྱི་བྱང་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས་ལྷགས་
ལས་བྱང་པར་མ་བཟུང་བར་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་བྱང་
གཞི་སྒྲོམ་ལམ་རྟགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །

ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྒྱུར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་
 པའི་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། སྒྲོ་སྐྱར་
 དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་བྱེད། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཆོམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་བསྟན་ནས། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་འཆད། གཉིས་
 པ་ནི།

དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་མཐོང་
 བའི་དོན་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་

དང་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 ཐོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་
 དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་ཆད་མས་འཇལ་བ་དང་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་།
 སྦྱོང་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྣམ་པ་
 དུ་ཞིག་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཅུང་དུའི་ཅུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དེ། ཅུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཅུང་དུའི་ཅུང་དུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དགྲུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་
 གངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགྲུ་དག་དུ་བྱིད་རྣམ་པ་དགྲུ་

རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆུང་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་
 འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ཆུང་དུས་སེལ་ལ། ཆུང་
 དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་རྟོ། ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་
 ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་
 སྤང་བུའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བྱངས་ངེས་ལ་ཚྭ་སྤང་། བྱེད་ལས་ལ་ཚྭ་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་
 ལ་ཚྭ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 དགྲུང་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་དགྲུ་བས་
 མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་དེ་
 དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་དགྲུ་པོ་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲས་བུ་བསོད་
 རྣམས་བྱངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ཚ་བ་དང་། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བསྐྱན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །

འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནམས་དམ་
པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུང་རབ་ལས་
གངས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ཏེ་
ཁྲབ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཇི་སྟེན་བཤད་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་
བུ་དུ་མ་ལ་པན་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་རྣམས་གཅིག་པའི་སྡོག་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་
པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ན་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་།
གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་མདོ་ལས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
པའི་དོ་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་སློབ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་སློབ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་
ལམ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པར་ཇི་སྟེན་བཤད་ཅིང་
བསྟན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་སློབ་ནམས་
ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དགྲ་བས་གངས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགྱུར་གངས་ངེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་སོགས་སྦྱེས་པ་མི་འགལ་བར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་
པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ་ཚྱོད་སྤང་ལ། འོན་དམ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཚྱོད་སྤང་། བ་སྦྱད་
ལ་སྦྱོས་པའི་ཚྱོད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་
སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གོམས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
སྟེ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བན་གཞོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྦྱམ་པའི་སྦྱེ་བོ་སྦྱོ་
དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོག་། །

ཁོ་ན་རེ། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་
ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་འཕྱོག་སྟེ་མི་འཕྱོག་པར་ཐལ། འོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྤང་བྱ་
ཉམས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
བདེན་པས་སྦྱང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྒྲོམ་སྤང་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་དག་

གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། རོན་དམ་པར་ངོ་སོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད། ཟུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་གཞན་
 བ་དད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་
 སྒྲོམ་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱེད། དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་གྱི་ངོ་སོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཐོར། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 བྱི་ཅི་ཞིག་འཕྲོལ་སྟེ། བན་གཞོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་སྤང་བའི་གཉེན་
 ཐོར་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། མཆོམས་
 སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཉེ། ལན་འདི་ལྟར་འདེབས། གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། སྤང་བྱ་སྤོང་
 བ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཉེ། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེདོན་དམ་
 པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲོམ་ལམ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་སོགས་འདོད་
 པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །

དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བའི་
 དོན་བྱེད་པར་ཡང་མཚུངས་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེདེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་

ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློམ་ལམ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་
བཞེད་པའི་བྱེད། གསུམ་པ་འཕེལ་པ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོན་
དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། དཔེ་སྐབས་པ་དང་། རོན་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་
ལྟར་རོན་དམ་པར་འཕེལ་འབྱེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
བྱར་ཚུབ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁེན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རོན་
དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རོན་སྐབས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཙམ་ཀྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་པ་ནས་བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་བར་ཀྱི་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རོན་བྱུང་པར་ཅན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་རོན་བྱེད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བསློམས་
པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བཟེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཅན་ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་
མངོན་པར་འདོད་པའི་རོན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ལྟོ་བྱར་ཀྱི་དེ་མ་དང་བལ་བའི་སློ་ནས་
དེ་མ་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་རོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་
ནི། རོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་
ནི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས། ཐེག་

ཆེན་སྒོམ་ལམ་སྤང་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་སྦྱར་བ་མེད་པ་
 ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་སྤང་ལ། ཚད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་ཡང་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྒོམ་པའི་དོགས་
 པ་བསུ་བར། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་བྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན།།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་
 མ་སོགས་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས། སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་བྱི་གཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བས་ཀྱང་མི་སྐྱེད། སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་བྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཟེར། འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་
 སྤྲ་བྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲ་མ་བྱི་མ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་
 དུ་གནས་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ནི་བརྟགས་པ་གསུམ་
 པ་འདིའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མཁས་པ་རེད་མདའ་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས།
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
 མི་སྤེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིར་མཐའ་ཆོད་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སྒོམ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྲ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པས་

སུན་འབྱེན་པ་ལ། གཡག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་བྱང་ཚུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཚོད་དམ་མ་ཚོད། ཚོད་ན་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་མ་
ཚོད་ན་སྒོམ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
ནི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདྲིར་
མཐའ་ཚོད་ཅིང་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་མི་འཐད་ན། བྱང་ཚུབ་མི་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
བྱང་ཚུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཚོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་
ཡང་མི་འཐད་ན་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཐའ་ཚོད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་
བསྐྱེད་དགོས་པ་ཆེས་མི་འཐད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་ཕྱི་རེ་རེས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དོན་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
སྤང་བའི་སེམས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཏོ་ཞེས་འབྱུང་བས་གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་
མི་སྤིང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བྲན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
ཀྱི་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་དོ་ཤོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་བྱུང་བ་སྔ་ཕྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཕྱི་མ་དེ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་སྔ་མ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པས་ན་
 སེམས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་ཁྲད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་སྒྲུང་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་བཤད་
 པའི་ཚུད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

མར་མའི་དབེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་སྔ་
 ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བྱ་སྦྱུམ་ལྡན་རྫོགས་པར་སྟེག་པའི་མར་
 མའི་དབེ་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་མང་པོ་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་དང་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 དཔེ་སྦྱབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་ལྟོས་ནས་
 སྟེག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་ལྟོས་མེད་དུ་སྟེག་པ་དང་། སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་མེ་ལྟེ་དང་སྦྱོང་པོ་

སྒྱུམ་ལྗན་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 མེད་པར་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་སྤོང་བུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་
 བུའི་མཆན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱ་བ་སྤོང་བུ་རྫོགས་པར་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དང་
 མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཉིས་རང་གི་རྒྱས་པན་ཚུན་གྱི་སྒོ་ནས་དུས་མཉམ་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤོང་བུ་སྟེག་པའི་རྒྱས་
 པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་དང་སྤོང་བོ་
 རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་མེད་པར་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་སྤོང་བུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱ་བ་སྤོང་བུ་རྫོགས་པར་ཆོག་པ་མེད་དེ།
 མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 བ་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྦངས། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། མདོན་སྒྲུལ་དུ་ཆད་མས་བསལ་བས་ཉེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོས་ནས་སྟེག་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ཕྱིར་
 མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་སྤྲ་བྱེ་སྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་པར་སྟོས་ནས་སྟེག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མེ་ལྷེ་དང་སྤོང་བུ་སྒྱུམ་
 ལྗན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་
 ཞིག་ཀྱང་མེ་ལྷེ་དང་། འབྲས་བུ་སྤོང་བུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་

རྒྱ་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མེ་མེ་དང་སྤྱོད་བྱ་
གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱ་མ་དེས་བྱས་
པ་མཐུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཉིད་སྤང་ཆོད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མ་
བརྟགས་ཅིག་ཕྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟེག་བྱ་སྟེག་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། དེ་བས་ན་མེ་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་
མེ་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོང་པོ་སྟོང་པོ་མེ་སྟེག་ལ་མེ་མེ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོང་པོ་མ་སྟེག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་སོ། །མེ་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཆོད་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་སྤྱ་མ་བས་རྒྱས་པ་
ལྟག་པར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་
སྤྱོད་པ་མར་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

བ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མར་མའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཚད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་
 སྐྱུར། ཅ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །

ཤེས་དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞིའི་གནས་ཐུགས་ཟབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཟབ་པ་
 དང་། སྐྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཟབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་
 དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་ཟབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་པ་
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ལ། ཟབ་མོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་རྟགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་

སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་
 བའི་སྤྱིའི་དོན་དུ་འབྱུར་བ་སྦྱེ་བ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་རེ་རེ་ཁོ་ན་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་
 བར་བྱ་བའི་དོན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འགག་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱང་བ་ཉིད་ནས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགོག་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་
 ལྡན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོད་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་པས་
 སྟོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་པ་མེད་པ་ཉིད་གནས་ཐུགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་

མོ་དང་ལྷན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལ་མཁལ་བ་ཟེན་མོ་དང་ལྷན་
 ཏེ། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པ་རྟགས་སུ་འགྲུང་ཚུལ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཟབ་བ་ཉིད་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་པན་རྒྱུན་འགལ་བའི་དོན་མི་འགལ་བར་
 གཞི་མཐུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་
 པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་སྒྲོ་བ་
 པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱང་སྒྲོ་མ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྐབས་
 སུ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱང་བཤད་པ་
 གསུངས་སོ། །

ཆོས་སྐུའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པ་ལ། ཆོས་
 སྐུའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ཡོངས་སྐུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲུང་བ།
 སྐྱལ་སྐུའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁལ་བའི་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྒྲུང་། ཅ་

བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་བ་ཡིན་
 པས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་ཕྱང་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་འཆད།
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འབྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །

བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མི་
 རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཞི་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རེས་ཀྱི་གནས་སྐྱས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྤྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཞེས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། དེར་མེད་པ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུག་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ངེ་སྤྱད་བཤད་པར་ཟད། །

ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གྲུག་ཀ་ཡི་ལན་ནི་མངོན་ལས་ངེ་སྤྱད་
 བཤད་པར་ཟད་པའི་གྲུག་ཀ་སྤང་བུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་
 ཀྱི་དོན་དང་། གྲུག་ཀ་སྤང་བ། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བ་དང་ཕྱང་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་
སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་པ་འཁོར་བ་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་
བ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བརྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་
འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཟུག་ཀ་དང་ལན།

གཉིས་པ་ལ། ཟུག་ཀ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉིན་པར་ཡང་མི་
དགེ་བ་བརྟུ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་
སྟོང་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟུག་ཀ་རྣམས་ལན་ནི་ལོག་ནས་
འཆད། གཉིས་པ་ལ། བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་པའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་དཔེར་བཞོད། དེ་དབུ་མ་
པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ། སློ་དོན་དམ་པའི་ངོར་བསད་བྱ་
གསོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོགས་
པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྲོ་བ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློ་དོན་
དམ་པ་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའི་གཟུང་ངོར་བསོད་བྱེད་སུས་ཀྱང་བསད་བྱ་སུ་

ཡང་བསད་པའི་མི་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཅན་དུ་གང་
 བ་ཡང་མེད། མ་བསད་པ་དག་གི་ལས་ལམ་གྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 སྤྲུལ་གྲང་སྤྱི་ལོ་མ་གྱིན་པར་སྦངས་པ་ཡང་མེད་མ་སྦངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་གཟུང་ངོར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་སློ་དེའི་བཟུང་ངོར་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རུལ་ཐན་ཉིད་སྤང་
 ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་རང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་
 གྲང་། འཛིན་ཉེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལས་སྦྱིས་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་
 ཉེན་རྣམས་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྦྱིས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་དག་མི་དག་ལས་ལམ་སློ་
 ཀྱན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་ངོན་དམ་པར་དབང་ཤེས་མ་འཁྱལ་
 པའི་གཟུང་ངོར་དག་མི་དག་ལས་ལམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་བསད་བྱའི་སློག་གི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསད་བྱ་དང་གསོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ནས་སློག་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་མི་དག་གི་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་

དུ་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཏེ། དངོས་སོ་བདེན་
 པར་མེད་པ་མི་ལམ་དང་འབྲ་ཡང་བྱིས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་
 ཉམས་པ་རྣམས་ལ་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སྒྲིན་བྱ་སྒྲིན་བྱེད་སོགས་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་དོན་གྱི་དངོས་སོ་ལ་སོགས་པར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་འབྲས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་བྲབ་པ་མ་
 དེས་པའི་ལན་དེ་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་དེ་དང་དེ་གཉིས་གྱི་ལན་འགྲེལ་
 པ་འདི་ལས་སྦྱགས་གཞན་ཞེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དོན་བསྐྱུས་ན་ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ན་ཉིན་པར་
 ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དོན་སྒྲུ་བྱོད་རང་གི་
 ལུགས་ལ་སྒོ་དོན་དམ་པར་དབང་ཞེས་གྱི་དོར་དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆ་
 མེད་ཀྱང་དེ་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དེད་དབྱ་མ་
 པ་ཡང་ལས་འབྲས་དོན་དམ་འཇལ་བའི་དོར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ལ་དབྱ་མ་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ། དོན་སྒྲུ་བ་ལ་
 དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། དང་སོ་ནི། གཞན་ཡང་མི་ལམ་དེ་དབྱ་མ་པའི་དོར་དགེ་མི་དགའི་
 ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་
 གྱི་ཉམས། དེས་ན་འབྲས་བྱ་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་
 འབྲིན་པ་སྟོབས་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་དབྱ་མ་པས་ཀྱང་

འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དེ་དོན་སྤྱི་པའི་ངོར་ཡང་
 དག་མི་དགའི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཡང་དག་བ་
 དང་མི་དག་བའི་ལས་སྤྱད་པ་ནས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བདག་གིས་
 བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། མངོན་ཞེན་དག་
 བོས་གསོས་བཏབ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལས་འབྲས་བུ་འབྲིན་ངེས་སུ་དོན་སྤྱིའི་ལུགས་
 ལ་ཡང་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཞོད་
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

མོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་མོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ།
 འགྲེལ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་
 བསྐྱེལ་པ་ནི་རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་
 འཆང། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། །

དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དག་པར་སྦྱབ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་སྦྱབ་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དག་པའི་ཅ་བ་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཅན་དང་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དག་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་བཞེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་སོ་ལྟའི་ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་རྫོ་བ་
 དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་སོར་གསེར་ཀྱི་
 ས་སྤྱོགས་ལ་ཨིནྱ་ནི་འལས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ།

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ།
 འགྲེལ་པའོ། །དང་སོ་ནི། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པ་ནི་
 ཐབས་མཁས་པས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཞིང་
 དག་པའི་འོག་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །

མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཕྱགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །

མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སློན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ། །

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་པ་བརྟུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞིའི་དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་སློན་པ་བརྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་
 པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྟུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དུས་དང་མི་
 པན་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལའང་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡོད་དེ། ཅ་བ་ལ་བཀོད་པའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
 གང་ཞེ་ན། ས་བརྟུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། སྤང་པོའི་བདུད་རགས་
 པ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱབས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པར་དང་ལྡན་
 ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པ་
 དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སློན་ལམ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་ཏེ།

གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པར་མེད་པ་དང་ལྡན་
 ཏེ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཆོས་དཀའ་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་ཆམ་
 པར་དག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྟོང་པ་
 ཉིད་བསྐྱལ་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུའི་མཆོན་མ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་མཆོན་མ་མེད་
 པ་བསྐྱལ་པར་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་དོན་དམ་
 པར་སློན་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སློན་པ་མེད་པ་
 བསྐྱལ་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱིར་མི་ལྡོག་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་
 རེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོག་པ་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་བྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་
 གོ་བར་བྱས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་
 པ་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་
 ཤིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་གོམས་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། ། །

བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དག །
ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར། །
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བརྩུང་ངེ་ལྟ་བར། །
མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་བཤད། །

སྐབས་ལྔ་པ།

འབྲས་བུའི་ཅེ་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ཅེ་སྒྲུབ་བ་ལ། འབྲེལ་བཞོན་
 བས་མཆམས་སྒྲུབ། ལེའུའི་གཞུང་བཞད། སྐབས་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 རྫོགས་སྒྲུབ་བ་བཞད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཅེ་སྒྲུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཆད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྲུབ་དེ་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་
 བ་སྒྲུབ་དུ་འགོ་བའི་སློན་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ། སློམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ། རོན་བསྐྱབ་པོ། །

ཇོན་གྱི་ཅེ་སྒྲུབ།

དང་པོ་ལ་ཇོན་གྱི་ཅེ་སྒྲུབ། ཅེ་སྒྲུབ་ཅེ་སྒྲུབ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། ཆོས་
 མཆོག་ཅེ་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ་ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །

ཅེ་སྒྲུབ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་བའི་རྫོགས། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །

འོད་གྱི་ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་སྒྲིབ་བཟོབ་པའི་རྟགས་རྣམས་པ་བརྩ་གཉིས་དག་
 ཏུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཞེད་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟགས་པ་འཛོབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སད་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་བྱིར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བུ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། སད་དུས་སུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་
 དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སད་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་
 ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་
 ཆོས་སྟོན་པ་དམིགས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་བདག་སད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སད་མི་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ན་ཡང་དཔྱུལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་གི་མིང་ཡང་
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སད་མི་གཉིས་
 ཀར་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མེས་འཆིག་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གྲུབ་པ་དང་། སང་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཞོན་
 སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པ་ན་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་བདུད་ལས་མངོན་པར་ཤེས་
 པས་པ་རོལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཟིན་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྟོབ་
 པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་
 མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་མོའི་རྟགས་བརྩ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲུང་།

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲུང་ལ། མཆོམས་སྒྲུང་། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་གྱིས་མཆོན་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་
 དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྒྲུང་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་ལ་སོགས། །

རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བརྩ་བྱ་བ་དག་ཉིད་དོ། །

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བསོད་
 ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྩ་བྱ་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་
 བོས་མཆོན་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་

དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མང་བོ་དཔེར་
 མཛད་ནས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་
 རི་སྟེང་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་
 པའི་རྣམ་འཕེལ་དང་། བསོད་ནམས་དེ་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་བསོད་ནམས་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་གྲུས་
 པས་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་།
 རང་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱེ་བོ་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འབྲ་
 པར་གྲུས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་མཆུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གཞན་ལ་

ལྟོས་པས་བྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། ཅེ་མའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུབ་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་
 ཀྱི་སེམས་སེར་སྒྲ་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་
 སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་ནང་དུ་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཀྱན་བསྐྱུས་
 པ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བསོད་ནམས་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་བྱིབ།

བཅོད་པའི་ཅེ་སྒྲིབ།

གསུམ་པ་བཅོད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཅ་བ། འགེལ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྤེལ་
 བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་དེ་འཆད།
 གཉིས་པ་ནི།

ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲ་མེད་པ། །

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟེན། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པའི་ཅེ་སྟེང་ཞེས་ནི་
མདོ་ལས་མངོན་པར་བརྟེན་དེ། རང་དོན་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་
བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ནི་དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟེང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་ཤོས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་
སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟེང་།

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟེང་ལ། མཆོམས་སྟུར། ཅུ་བ་འབྲེལ་པའོ། །དང་

པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་
བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་
ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟེང་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟེང་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་།སྟོང་དག་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་དག་གི་ཚུལ་རྟུལ་རྣམས་སྤང་གངས་ཀྱིས་གཞལ་རུས་པ་དཔེར་མཛད་
ནས། དེ་བས་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སའི་རྟུལ་རྣམས་སྤང་གངས་
དང་། ཚུལ་རྟུལ་རྣམས་སྤེལ་ཅེ་མོས་སྤངས་པའི་ཐེགས་པའི་གངས་ཀྱིས་ཆད་
བཟུང་བར་རུས་ཏེ། ཆད་སྤིད་པ་ནི་སྤང་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་པར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚུལ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མདོ་ལས་བཛྟེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་
པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟེང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སའི་རྟུལ་རྣམས་སྤང་

གངས་དང་ཚུ་སྐྱའི་ཅེ་མོའི་ཐིགས་པས་གཞལ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་
 དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་
 ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཆོད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་
 གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉགས་ལ་སོགས་
 བ་བཞི་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཅེ་སྦྱར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་བྱའོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ། སྤང་གཉེན་སོ་སོའི་
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཅེ་སྦྱར་
 བཤད་ཐེན་པའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་འཆད་
 ཇོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད། དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུང་རྟོག་མདོར་
 བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བར་
 རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །

དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་
ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགྲའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲ་དགྲར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རི་བཞིན་ཡུལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་འཇུག་པར་བྱ་བ་བདེན་པར་མི་དམིགས་
བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཟུང་བ་དང་། ལྷོག་པར་བྱ་བ་བདེན་པར་
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའོ་ཞེས་གཟུང་བར་བདེན་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐོང་སྤང་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲ་
བར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིང་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་
དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཆོད་གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བདེན་
པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། མཆོམས་སྤྱད། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་གས་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་ཡོད་པས། །

རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །

གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་
པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་སུ་བཅས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་
གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གནས་ཆོད་དང་
མཐུན་པའི་ཡུལ་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་
དག་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་སུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་

དག་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཇས་སུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོང་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པའི་ངོ་
 བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་གང་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པ་འཛིན་
 པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་
 ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 ཆེ་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་
 རོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་
 སྟུར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 པོ་འཇུག་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །

ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །

རང་གི་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ། །

འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགྲུར་འདོད། །

མཐོང་སྤང་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགྲུང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བློ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སོ་
 འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགྲུང་སོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དངོས་ཀྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲུང་སོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཇུག་བྱ་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། རྟོན་དམ་པར་རྒྱ་ཕྱིན་
 དུག་གི་དབེན་པས་འབྲས་བྱ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དེས་དབེན་པ་རྟོན་དམ་པར་མ་
 རྟོགས་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་
 ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱིས་འཇུག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱ། ངོ་བོ། འབྲས་བྱའོ། །དང་སོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་ས་
 མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལམ་དངོས། ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ། སྤང་བྱ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་སོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 རྒྱ་མ་ལུ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་དམིགས་

བ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལྷན་ཅུ་ཟད་
 བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བུ་སེལ་བའི་རུས་
 བ་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བར་བུ་བ་དང་། སྒྲོན་མཐོང་
 བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོར་བར་བུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་སྒྲེ་བ་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤེས་སྒྲིབ་འཛེམས་པའི་རུས་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་འབྲས་བུ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོགས་བ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟེ། གི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་རྟོགས་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་རུས་བ། ལས་དང་
 འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་བ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་བ་རྣམས་ལ་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དམན་
 ཞིང་འབྲས་བུ་གྲུ་ཞོམ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 འགོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་བ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་ལྡན་
 ཏེ། གདུལ་བུའི་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་བས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཐུང་ངན་ལས་
 འདས་བ་ལ་འགོད་པར་བུ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལྟོག་བ་གཟུང་རྟོག་ལ་མཆེམས་སྒྲུར། ཅུ་བ། འགེལ་པའོ། །དང་

པོ་ནི། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་
ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

སྲིད་དང་ཞེ་བར་ལྟར་བའི་བྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། །

གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །

ཉེ་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་སྔོངས་པ་དང་། །

རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །

ལྟོག་པའི་བྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལ་དཔེགས་པའི་མཐོང་སྤང་
ལྟོག་པའི་བྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་སྲིད་མཐའ་དང་ཞེ་མཐར་ལྟར་བའི་བྱིར་ན་རྟོགས་
པ་དམན་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་ལྟོག་པའི་བྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
ལྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་
འཛོམས་པའི་བྱིར།

དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྔ་ཉེ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་དམན་པ། བདག་སྐྱེན་
 ཡོངས་འཛིན་དམན་པ། རྟོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ། སྤང་རྟོགས་བྱུང་
 པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ། ལམ་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཉན་རང་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
 འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞན་རྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ། རང་རྟོན་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་དམན་པ། རྟོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་
 ཅན། གཞན་རྟོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་གི་
 གཉེན་པོ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐར་བ་གཞན་
 གྱི་སྐྱེན་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མི་འདུག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར། བཞི་པ་ལ། སྤངས་པ་དམན་པ། རྟོགས་པ་དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་
 པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་

བྱ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མཐོང་མཐུན་གྱི་རིགས་ཐ་དང་པ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། གཞི་ལམ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་
 བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་ལ། ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ། འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་
 ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་དང་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་བྱུང་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འགོ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་མཐུན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་འཛོག་
 ཟླ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་
 རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་
 པོའི་མཐོང་སྤང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲིས་བྱ་རྣམ་སྒྲུ་ཡོད་པའི་རྟོན་
 ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །

གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མཐོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉིན་པོ་དང་། །

དི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

མཐོང་སྤང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དགྲུར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་། སྐྱོན་འདོར་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
རྣམ་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལོངས་
སྟོང་པ་པོའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཐོང་སྤང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དང་
པོ་རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགྲུ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་ལ།
འབྲས་བུ་རྣམ་མཐུན་ལས་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོང་པ་ལ་ཞེན་པ། ཤེས་བྱ་ལ་
ཞེན་པ། སྤང་གཉིན་ལ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ། དེའི་ཀྱན་སྟོང་
བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྱུ་མ་
བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་སྐྱོན་འདོར་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་ཀྱན་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཞེས་སོགས་
སྤང་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་

ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་
ལ་ཞེན་པ་ལ། དངོས་སོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ། བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་གནས་
བས་བདེན་པར་བརྩམ་ནས་གནས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁོགས་སྤར་བཞིན།
གཉིས་པ་ནི། དངོས་སོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁོགས་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་
ནི། གང་ཟག་རྣམས་སྤྲོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁོགས་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་
པ་ལ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་ཞེན་པ། གཉེན་སོ་ལ་ཞེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་བས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་
མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁོགས་སྤར་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་
པའི་གཉེན་སོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉེན་སོ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
ཁོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་ལས་ཉམས་པ་ནི། གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་མཐུན་དུ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལུན་རིང་དུ་སྒྲིགས་པའི་
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྟོང་པ་སོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སོགས་ངེ་སྐད་བཤད་

པའི་ཁྱོགས་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་
 གི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་ཁྱོགས་པ་ལ། མཆམས་སྒྲུབ།
 ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་ཁྱོགས་པ་གཉིས་པོ་
 སྒྲེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་
 བེ།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །

གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །དོན་ཏུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །

ཕྱིར་ཚོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཁྱོགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ངེ་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནས་བདུད་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་སྒྲེས་བྱ་བཏགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
 ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལོངས་སྟོང་
 བ་པོར་བདེན་པར་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་ཁྱོགས་པ་གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་
 དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གི་ཅེ་སྒྲིང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འཇུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།

དགྲ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཐོབ་པ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཙམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་དུ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ། ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་
 པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཞེས་
 སོགས་སྔར་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། དགག་སྐྱབ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། ཆོས་ལྡན་མི་
 ལྡན་བདེན་པར་འཛིན་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་འགག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཞེས་སོགས་སྔར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་
 ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྡན་པར་དང་མི་ལྡན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་
 སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་སོགས་སྔར་བཞིན། གསུམ་
 པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 བཏགས་ཞེས་སོགས་སྔར་བཞིན། གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་ལ།

དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ཟེན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་འདི་ག་ཅིང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱུང་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་དོན་
 གཉེར་མེད་པ། དེའི་རྒྱལ་ལེར་ཕྱིན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དེ་
 ཅུང་གིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་
 མེད་པས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱུང་བཏགས་
 པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ལེར་ཕྱིན་སློང་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱུང་བཏགས་པར་
 འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ཟེན་
 པ་ནི། སེར་སྤྲལ་ལོན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་
 རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱུང་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་
 ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སོ། །རི་
 རྐང་བཞུགས་པའི་རྟོག་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སློན་སྤེལ་བྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་ལྡོག་པ་གཟུང་
 རྟོག་གཉིས་དེའི་སློན་སྤེལ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་ལུལ་གྱི་སློན་སྤེལ་བའོ། །རྒྱ་
 མཚན་དེས་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་

བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལྟོག་པ་གཟུང་ཉོག་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་
 རོན་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཉོག་པ་རྣམ་
 བ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་
 བ་དགུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་
 བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

དེའི་གཉེན་པོ།

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ། དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་
 ཆེན། དེའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 ཀྱི་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །

དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་རྣམས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་འགོད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཤེར་ཕྱིར་གྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་དེ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཉམ་གཞན་གཏུ་རང་གི་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བསོད་རྣམས་

མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན།
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་
འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིམ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
དེ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཁོ་ནར་
གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྦྱར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་ལ་གནས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་རྒྱ་མཉམ་གཞན་ཏུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་
པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲུམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་
 བ། དངོས་པོ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་ཏུ་ཁས་སྦངས་དགོས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། མཆོམས་སྐྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་
 བའི་ལམ་རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་
 བློ།

དེ་མ་ཐད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བརྗོད་དེ། །

ཐད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

སྐྱིབ་པ་དོན་དམ་པར་ཐད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཐད་མེད་དང་སྐྱེ་
 མེད་དུ་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐད་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཐད་མི་
 སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དེ་མ་ཐད་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་མདོ་
 ལས་བརྗོད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱིབ་པའི་དེ་མ་སྐྱེས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འདས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དངོས་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་

བར་མེད་དེ། འོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དབུས་
 མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དམ་སྟོས་པ་ནི་རྟགས་གང་རུང་
 རེས་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །སྟོབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འོན་དམ་པར་རྒྱ་བདག་
 སོགས་བཞི་ལས་མི་སྟེ། འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའང་མི་སྟེ། དངོས་མེད་
 དུ་གྱུར་པའང་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ། འོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་དུའོ། །རྟགས་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཆད་མ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་
 མཁའ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱི་
 མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱད་པ་དང་མི་སྟེ། བཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྦྱངས་དང་འགལ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ། མཆོམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གང་དག་
 བྱི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱར་ཡོད་འདིག་པའི་བསམ་པས་བྱད་པ་ལ་

ཟད་དོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་
བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
ཁོ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་མ་
བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པས་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ནི།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱིབ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེས་པ་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་
བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ།
དེ་མ་བདེན་གྲུབ་སྤྱར་ཡོད་གསར་དུ་འགོག་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱར་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
བའི་ལམ་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་སྤྱར་ཡོད་སྐྱེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་ནས་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་དེ་འབྲའི་ཟད་སྐྱེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། ཇི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་གཉེན་པོས་ཟད་པ་དང་
 སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བལ་
 བའི་ཕྱར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ཁོ་ན་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་
 བ་ལ། མཆན་ས་སྐྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་ཁས་སྐྱངས་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ནི།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །

སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྟེན་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བཅིས། །

དངོས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྤང་གཉེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་ཡི་ཟད་པར་བརྟེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བདེན་པར་
 གྲུབ་ན་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྟོང་བོའི་དོན་སྟོམ་

པའི་རིམ་པ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་ཅམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་འཛིན་རྩམ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ། བསྐྱེམ་བླུང་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེམ་
པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་རྒྱུན་
གང་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་སྟེ། །སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བྱ་
སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན་སྟེ་འཛིག་གིས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་
བསྐྱེམས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་བདག་དེས་དབེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་
པར་དམིགས་ཏེ། རྒྱུན་རྩམ་ཡོད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་རིམ་
པ། རྩམ་ཐོབ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ།
བསྐྱེམ་བླུང་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེམ་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་དང་དེའི་
སྟོ་སྟོ་འཛིན་ཆད་མ་དག་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་ལ་སྡོན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ།
 གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། གཟུང་བ་རྗེས་གཞན་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུང་བའི་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་འབྲུལ་
 བར་འཛིན་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་
 འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ། བསྒྲོམ་བླུང་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲོམ་
 པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུའོ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་
 ར་གཅིག་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དེ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་པས་
 བདེན་ཞེན་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་

གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་
བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་སྟེ། བྱང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། ལྟོ་རང་ཉིད་བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་
བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ལྟོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་། དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུའོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་
ཉིད་དུ་སྤང་ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཇད་
ཀྱི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་
བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ཅམ་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་པ་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ས་
བོན་སྟོང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་པའི་གཉེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་
ཀྱི་རྣམས་མེད་པ་ཅམ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུའོ། །འདོད་ན། དེའི་ཆོ་གཉེན་པོ་
བསྐྱེམས་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་དེ་དག་ལ་
གཉེན་པོས་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གླུ་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་

བ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་སྤྱི་བ་བ་རྣམས་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བ་རྣམས་ཐང་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགཤམ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་པ་གཞན་
 དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན། དོན་དམ་
 པའི་དངོས་པོར་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པས་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་
 བོས་མཆར་དུ་བཅིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་
 ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་སྤངས་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་བ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་པར་བྱའོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གསུང་བཅད་པས་གནས་
 པའི་ཕྱོགས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། དེ་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ། ལྟ་བ་གོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩེད་ཟེད།།

ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་། སྤྱི་བ་བ་བདེན་གྲུབ་སྤང་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་

བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་
སྤར་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དང་པོ་ནས་བདག་
གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།

ཡང་དག་པ་བདག་གཉིས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།

ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་
བསྐྱེམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཏེ་རང་གི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་
པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་
ཅིང་སྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོར་པར་ཞེན་
པ་མ་སྤངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་
ལུགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཁས་ལྷང་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་
དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་

དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བཞག་པར་མ་བྱས་པར་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་།
 བ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྤང་པོས་སྒྲུ་
 མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པའི་གཉེན་པོས་བརྒྱན་
 པའི་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ། དངོས་དང་། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཆམས་སྒྱར། ཅ་བ། འགེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མདོས་
 དངོས་སུ་མ་ཐོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་
 བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་སྟེ་དགྲུས་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྟེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཅོད་པ་ཡིས། །བསྐྱས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་ནི་པར་ཕྱིན་བྱུག་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་
 བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་
 པ་ཡིས་བསྐྱས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
 པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་སྒྲུབ་གྱི་
 སྐབས་བཞིན་དུ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྟེན་པ་

ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་
 སྐྱུག་བསྐྱུས་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པས་བསྐྱུས་པ་པར་བྱིན་དུག་ལ་འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཅན་སྒྲིས་
 པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་སྒྲོན་པའི་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་དེ་སྒྲིས་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་
 སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་སྟེ། ཅེ་སྒྲུར་དེའི་
 ཆེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་
 བྱིར། རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར།

གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ། མཆོམས་སྒྲུར། ཙུག་ལ། འབྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ།
 གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཀླགས་ནས།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཕྱགས་མཐུན་དང་། །ཕྱགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་པ་དེ་ནས་མཐོང་
ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བསྟན་ཟེན་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱུགས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་
བ་ཕྱགས་མཐུན་དང་ཕྱགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་
མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་
ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལྟ་བུའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་དྲུས་བྱིས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་པའི་བར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཀ་ཤི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་
པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་བར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་
ཀ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བུ་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་

བ་འགགས་པས་ཀྱི་འགགས་ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་
 འགགས་ཞེས་པའི་བར་རྣམ་བྱང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་
 གོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་རིམ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟུང་།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟུང་ལ། གཉེན་པོ་བསྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟུང་། སྤང་བྱ་
 རྟོག་པ། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་པན་ཡོན། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྟུང་།
 ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྟུང་བརྗོད་ནས་དེའི་
 རིམ་སུ་རྟེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་འཆད། རྟེན་ཆད་མས་བྱུབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་
 བ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 བ་ལ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུལ། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། མདོ་ལས། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་
 མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟུང་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། བར་དུ་
 གང་ཡང་མ་བརྟག་པའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་
 བ་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་འདོད་
 སེམས་སྟེལ་བའི་མར་འོངས་གཅིག་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས།

འདོད་པར་གཏོར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ།

ཐོད་ཀླུ་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ།

དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀའ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འཛར་འགྲོ།

ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བ་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། ཀར་པ་
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་འོངས་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་
ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གོང་གི་བར་པ་གཉིས་གོ་སྤྲོ་བར་དགོངས་ནས་
དོན་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོད་བཀའ་དུ་ནི་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
དགྲའ་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་
ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པར་གཏོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ཡར་སོང་དང་མར་འོང་ཐོད་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་བཟུང་ནས་མར་འོངས་
ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲ་ལ་མར་འོངས་དུ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་སྟེ། དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་ནས་འདོད་སེམས་ལ་དེ་
ནས་འགོག་པ་གཅིག་སུ་བཀའ་ནས་སྤིང་ཅེ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་

འགོག་པ་དང་སྲིད་ཅེ་གཉིས་བཀལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ།
 དེ་ནས་སྒྲིམ་གཉིས་དང་ཅི་ཡང་མེད་གསུམ་བཀལ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་བཞི་བཀལ་ནས་རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་ལ། དེ་ནས་
 འདོད་སེམས་ལ། རྣམ་མཐའ་དང་ལྔ་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ། དེ་ནས་
 འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་དྲུག་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བདུན་བཀལ་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་
 བརྒྱད་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་
 རྣམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན།
 རོད་བཀལ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཅས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་
 པའི་བར་དུ་སྟེལ་གཞི་དང་སྟེལ་ཆོས་མི་འབྲ་བར་སྟེལ་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། འཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་ལམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རོད་
 བཀལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 འགོག་པའི་བར་དུ་ཡར་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ནས། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་།
 འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་

ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འོག་མ་འདིས་དངོས་གཞི་འདྲན་པའི་
 ཆེད་དུ་སྤྲུལ་པ་འདས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བསྒྲིམ་ལམ་བ་ཆོས་
 ཅན། མོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་འགོག་པ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་ཁྱུགས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་
 མ་ཐག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྤྲིད་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མར་འོངས་ལ་
 འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་བ་དེས་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྲིད་ཅེ་ལས་ལངས་ཏེ་འདོད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་གནས་པར་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡར་སོང་དང་མར་འོངས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་མར་འོངས་
 རྩེ་མའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་
 འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལ། དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་ལ། དེའི་འོག་
 ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལྟ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྱེ་མཆེད་ལ། དེ་
 ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་དང་གཉིས་
 བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྱེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་

སེམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་
སེམས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྤེལ་གཞི་
སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་འོངས་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་
བཞི་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ཏེ་འགྲོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐོད་བཞུགས་ཀྱི་སྟོམས་པར་
འདུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་
པ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྐབས་བཅུན་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་མཆོམས་སྦྱར། སོ་སོའི་
ངོ་བོ། །དོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེན་སྟོམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བརྗོད་
ནས་དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་
པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ། འདུག་
པ་གཞུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ།
འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་འཆད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི།

མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱངས་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྤྱོད་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། །ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་
དགུ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་
བར་ཞེན་པ་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་དྲུང་བྱར་བདེན་
བར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་སྤང་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པའི་
ལམ་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་སྤྱེ་བའི་བྱང་ཆོས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་
དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

དགུ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་
པ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་བར་ཞེན་པ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བརྗོད་བྱ་ཞེས་སོགས་སུ་མ་
བཞིན་དང་། རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱབ་པ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་

གཉིས་པོ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྡེ་མ་
 བཞིན་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་
 སྡེ་མ་བཞིན་དང་། ཡང་དག་པར་མཐའ་བཞིར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་
 ཞེས་སོགས་སྡེ་མ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པ་རྩུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 དུས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དུས་
 ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྡེ་མ་བཞིན་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྤང་ལས་འདས་པར་སྦྱར་
 བའི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྡེ་མ་བཞིན་དང་། སྦྱང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་
 པ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་
 ཞེས་སོགས་སྡེ་མ་བཞིན་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཐོན་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 འཛིན་པ་ལྟན་སྦྱེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་དགུ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་
 གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་

འཆད། གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་
ཅན། གཉིན་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

སེམས་མི་སྤྱི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །

ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །

སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྗོད་ཉིད་དང་། །

ངི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྤང་བར་བྱ་
བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་
པ་ལྟོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་སྤོང་གཟུང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ལ་ལོངས་
 གྱུར་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་
 དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་
 སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མེད་
 པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རེ་ཞིག་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། སྤྲོ་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པར་
 མི་རྟག་སོགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 སྒོམ་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་སྒོམ་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་སོགས་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྒོམ་པ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་

བར་ཞེན་པ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་བཤད་པ་ལ། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་
རྟོག་པའོ། །དང་པོ། མཆོམས་སྤྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོག་
གཉིས་པ་བསྟན་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྤྱོད་མིན་ཉིད།།

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།། དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་།།

ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ། །

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །

སྒྲོམ་སྤང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
པ་དགུར་ཤེས་པར་བྱ་བར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
དུ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ནི། སྤྱ་མ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞེན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་
ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དགུ་པོ་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

དགྲ་པོ་གང་ཞེ་ན། རང་དབང་བའི་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་བས་སེམས་
 ཅན་དུ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 གྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཕུང་
 སོགས་ལ་ཆོས་སྲུ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇལ་གྱེད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་
 ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་བྱུང་
 མི་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམ་
 ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཡོན་མ་
 དག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་

དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་བདེན་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་པར་ཕྱིན་གྱི་
 སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་འབྱུག་པའི་གང་ཟག་སྤྲུལ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་
 བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་ལྔ་པ་འདི་ནས་
 འཆད། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར། ཅ་
 བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་བྱུགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་བས། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག།

ཕྱང་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བྱུགས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཛིན་ལས་གཞན་
 བྱུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དགུ་པོ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་
 ཅེ་སྦྱར་དེའི་རྣམ་པར་འཛོམས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱང་པོ་སོགས་ལ་
 སེམས་ཅན་དུ་བྱུགས་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཆོས་
 ལ་སྦྱེས་བྱར་བྱུགས་པར་འཛིན་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་བྱུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དེ་དང་སྤང་གཉེན་
 དུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་དགུ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་སྤང་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཐུན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །

མི་མཉམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །རྟོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །

སྒྲོམ་སྤང་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དེ།
 མཐུན་པ་གསུམ་ལ་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལ་སྤྱེས་བྱུང་བཏགས་པར་འདྲིན་པ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་སྒྲོམ་སྤང་བཏགས་འདྲིན་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འབྱུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
 པ་དགུ་བཞེད་དེ། དགུ་པོ་ལམ་དེས་དངོས་སུ་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཀུན་རྒྱ་
 མོངས་པ་ལ་སྤྱེས་བྱུང་བཏགས་པར་འདྲིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འདྲིན་དང་། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཀུན་རྒྱ་མོངས་

བ་ལ་སྐྱེས་བྱར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཞི་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ལ་
 སྐྱེས་བྱར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་
 དུ་ཚྫོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་བྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། མི་ལྡན་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ལ་
 སྐྱེས་བྱར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་
 བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་
 དུ་ཚྫོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱར་བཏགས་པར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། མི་རྟག་
 བ་སོགས་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་
 འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་
 དུ་ཚྫོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱར་བཏགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བྱར་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱར་བཏགས་ཞེས་སོགས་
 སྤར་བཞིན་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ལ་

སྤྱི་མ་གྱི་བྱ་བ་ལྟགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རོན་བསྐྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་
 བ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་དག་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན།

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཙྴ་
 བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་
 དུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཏི་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྤྱོད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པའི་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙྴ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙྴ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་དུས་མཉམ་དུ་སྤངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་དེ་སྤངས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ཏུར།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཚོགས་ཀུན། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བྱ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཚོག་གིས་མངོས་ཤིང་སྤྲ་
བ་ཡི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་བ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
བ་ཡི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་ཀུན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩ་བོ་
བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། དུ་མ་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པས་ཡམས་
ནད་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིབ་པ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྟེན་པ་ལ་
འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོ་ལ་
ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དགའ་བས་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་
མངོས་པར་གྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་བཞི་དག་ངང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་དུ་སོང་ཞིང་འོང་བའི་རྣམ་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་དུ་མར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་

བར་ཁྱོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་དུ་མ་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་
གྱུར་པ་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཐུན་ཆེན་ཆང་ཞིང་འགལ་ཆེན་
ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་
ཡོན་ནས་དགའ་བས་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུའོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་དངོས།

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་ལ་དངོས་དང་། ཡོག་ཁྱོག་བསལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་ནམ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ཀྱི་ཅེ་མོ་བཤད་པའི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆད་དེ།
ཅེ་མོ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡོན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ནི།

སྒྲོང་གསུམ་སྒྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་བྱའི་རྫོགས་པ་བྱུན་ཆོགས་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དེ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་
མེད་པའི་ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་ཡོན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་

རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་དངོས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྐྱོར་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆོན་ནས་
 མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་སྟེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་
 ཐུན་ཆོགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པའི་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་པའི་
 དགེ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་མང་བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་མོའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་འབྲས་བསོད་ནམས་མང་བས་དངོས་རྒྱ་བསོད་ནམས་མང་བར་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་སྐྱོར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འདི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བསོད་ནམས་མང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་སྐྱོར་
 པའི་དངོས་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་འབྲས་བསོད་ནམས་མང་སྟེ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་དངོས་

འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལ་ངེ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། གཉིས་པ་ལན་ལ།
ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །

བདེན་པའི་དངོས་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་འདིའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྒྲིབ་འདོགས་བཅད་པར་
བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད།།

རྒྱན་མཐའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དྲན་པའི་མིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་
སྒྲེས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་ཀྱི་། །

བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀྱང་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྣམས་རྒྱད་མར་རྟོགས།།

བར་ཆད་མེད་ཅེ་དམིགས་རྣམ་འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རབ་

ཏུ་སྤྲོ་བ་ནམས་རྒྱན་མར་ཁློལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམིགས་ནམ་འདི་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། གནད་འདི་ཟབ་པར་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་བར་ཆད་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱན་མཐའི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དྲན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་
དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་
བཟིང་གི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲིབ་གི་དམིགས་ནམ་གྱི་གནས་
འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་
པ་ནམས་གྱིས་ལྷན་ཀའི་ཁློལ་བ་བརྒྱན་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་
འདི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཀའི་ཁློལ་བ་བརྒྱན་མར་འབྱུང་བ་
བསྟན་པ་འདིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་དམིགས་ནམ་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ་སྟམ་
དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
ལྷན་ཀ་དེ་དག་བསམ་བར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཤད་པ་ལ་མཆམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་བསལ་བྱ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲུའི་
 རོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ། དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ། ཐབས་བཅས་སྤྱབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། ། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །

མཆན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། ། སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཅན་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ངོས་བཟུང་། དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉིད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སུན་འབྲེན་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 མཐའི་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བདེན་སྟངས་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་
 རོན་བསྐྱབས་པས། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་མི་འཐད་པར་བསམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའི་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
 རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་རྣམ་མཐའི་
 ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་
 བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཞེས་དམིགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིས་བྲལ་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའི་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བདེན་པས་སྟངས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་
 གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས། ཞེ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱོད་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་
 སྦོ་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དགོན་མཆོག་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་མི་འཐད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་དམིགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱོད་པའི་རྟོན་སྐབས་འགྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོགས་བྱ་དངོས་
 བོ་དང་དངོས་བོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། བྱང་པོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྲིས་སྦྱོས་
 པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤང་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་
 པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོར་བར་བྱ་
 བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དོན་དམར་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོན་གཞི་ཆོས་ཅན་

རོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།
 རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱོམ་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་རོན་དམ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་
 བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་རོན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་
 བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དཔྱད་གསུང་རྣམ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་
 ཅེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་དགོས་ཏེ། དབྱ་
 མ་པས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་རོན་དམ་སུན་འབྲིན་པར་
 བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཡུན་ཀ་ལ་གོ་ངེས་པ་བཞེན་དུ་རོན་དམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་སྟོ་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས། དབྱ་མ་པའི་རོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཉགས་
 སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་རོན་དམ་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་ཡུན་ཀ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་
 ཡུན་ཀ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ལན་གདབ་དགོས་
 པ་དེ་བསལ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ལྷིང་པོར་བྲིལ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཡུན་ཀ་དང་། རོན་

དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་ལ་དབྱ་མ་བས་བལ་ཆེར་བྲབ་མེད་གྱི་ལན་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །ཅེ་མེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

མདོ་རྒྱན་གཞུང་ལ་མོས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །

མཆོན་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡི། །

ཅེ་སྒྲུང་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གང་། །

ཆོག་དོན་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བཤད། །

སྐབས་དྲུག་པ།

བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་
དུ་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་
འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆོམས་སྦྱར། ལེའུའི་གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅེ་སྦྱར་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
སོ་སོ་བ་དང་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐུགས་
ནས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཅན་དང་ཆོས། །

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བར་དྲུག་པོ་དག་དང་། སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཅན་དྲུག་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་

ཟིན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁའ་བ་ཆོས་ཅན། མཐར་གྱིས་བ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད་
 དེ། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ནི། ཆོས་སྤྲ་མ་བརྩུ་གཉིས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་མཁའ་བ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བ་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཁའ་བ་ཆོས་ཅན། འདྲིར་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱེ་བར་བཞེད་དེ། ཉགས་ཅ་བ་བཞིན་
 འོ། །མཁའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་པར་ཕྱིན་བྱུག་གིས་ཟིན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་
 རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བརྩུ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་
 ནས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྩུ་རྫོགས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་བརྩུ་རྫོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེའི་སྦྱོར་མེད་དེ། ཐབས་མཁས། སྒྲོན་ལམ། སྟོབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 རྗེས་བྲན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་

བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་
 རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་བློ་པ་མེད་ཅིང་
 བ་སྟོད་དུ་མཆོད་ཉིད་རྟེན་བ་བཞིན་དུ་བློ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་རྗེས་སུ་བློ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོ་
 འདུན་རྗེས་སུ་བློ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འབགས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་བློ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྦྱོད་ལས་ལྟོག་
 པར་མཆོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཆོད་པ་གཏོང་བ་དང་།
 དཔང་པོ་ལྟ་རྗེས་སུ་བློ་པ་རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་
 ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བྱུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པོ། །

སྐབས་བདུན་པ།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བཞེད་པས་
མཆམས་སྒྱུར། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྐྱུས་བཅོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་
གྱིས་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་
ནི་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་མང་
པོར་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་
སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པས་སྤྱེ་བའི་མཆན་
ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར། མཆན་ཉིད་མེད་
པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།
མཆོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བཅོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་
ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ། ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །

ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་ན་གཞན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉགས་ཆལ་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་པོ་སོ་སོར་ངས་པར་འཛིན་པའི་སྦྱིན་ཅི་

ལོག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟའི་
 ལྷགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་
 ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་
 བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་ཏེན་པའི་དཔེའི་སྟོན་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ངེ་ལྟར་སྤྲིས་བྱས་ཐོ་ཚུན་རྒྱུད། །དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན།།

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ།།

རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ཤེས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱས་ཏེ། ངེ་ལྟར་སྤྲིས་བྱས་ཐོ་ཚུན་གྱི་རྒྱུད་དོག་
 ཐབས་གཅིག་གིས་སྐྱོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར་གྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན།
 སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་
 པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲིས་བྱ་དོག་ཐབས་གཅིག་

གིས་བསྐྱེད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྒྲོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཟོ་ཚུན་
 གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །

ནམ་པར་སློན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་ནམ་པར་སློན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་ལ་མཆམས་སྒྱུར། ཅ་བ།
 འབྲེལ་བའོ།། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་
 ནམ་པར་སློན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །

ནམ་སློན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲེས། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །

གང་གི་ཆེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཅུལ་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ནམས་པར་སློན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 ནམ་པར་སློན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་རྫོགས་པའི་

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱེད། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱལ་བར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེམས་པས་སྤྲིབ་གཉིས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
 བ། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་
 བྱས་པའི་བྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་དུ་བ་ཁྲག་ན་སོགས་གྱི་སྤྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་
 སྟོན་ཀའི་ཁྲ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་འོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། མཚམས་སྒྱུར། ཅ་བ།
 འབྲེལ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་སྒྱུད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདར་གནས་ནས། །

ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྫོགས། །

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། གུན་བྱང་གིས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་ཀྱས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་སྤྱིན་དུག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ཆོས་
 གུན་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་གོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བྱང་ཚུབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ངེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་
 སྒྲུབ་པས་གནས་ཏེ་བསྐལ་པར་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་ས་དགུ་པ་མན་
 ཆད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
 བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཅིང་གོམས་པ་སྔོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པ།

བཞི་པ་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པ། མཚམས་སྒྲུབ། ཅ་བ།
འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་
གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །

ཆོས་རྣམས་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པའི་སྐད་ཅིག་
སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམས་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པ་ཡི་དེ་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྱིས་དང་ནི་དེ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམས་གཉིས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་གཉིས་
སྤྱི་མཆོད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་ན་སྟེ་རྫོགས་བྱས་
པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེས་དེ་ལྟར་རྫོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པའི་འབྲེལ་བའི་བག་

ཆགས་བྱངས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་
 བར་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གོམས་པར་ངང་དུ་གྱུར་པས་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་ཆས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 དུ་མི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་བྲིས་སོགས་ལ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་
 ལ་ཆས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐབས་
 ཏེ་བདུན་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤའ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་རྣམ་བཤའ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་
 བར་བཤའ་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ།

ཆོས་སྐྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འགྲེལ་བཀོད་པས་
མཆམས་སྒྱུར། ལེའུའི་གཞུང་བཤད། སྐབས་བརྒྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་
སྒྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་
པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་དང་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། མཆོག་གི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མཆམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཞིའི་དང་
པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །

ཐོབ་འགྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། །

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆཅན་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལྡན་པའི་བྱད་
 པར། སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་པར་དག་པ་བྲལ་
 བའི་བྱད་པར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་
 པའི་མཆེན་ཉིད་ཅན་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཏེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། ལྡན་པའི་བྱད་པར་
 བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བྲལ་
 བའི་བྱད་པར་ངི་མ་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཅད་དུ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་དབེན་པ་དང་། ངོ་བོའི་བྱད་
 པར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཆེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་གསར་དུ་བཙུགས་
 མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་ཐབས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་གྱི། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་གྱི་
ཆ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཐིན་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་
དང་རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་བོར་
གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་འེ་ལུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་བྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་
ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དབེན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་དབེན་གྱུར་སྟོང་གཞི་
ཆོས་ཅན་ལས་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་།
བྱིད་གསུམ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་བྱིད་རྣམས་
ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཐ་དད་པས་བཞག་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབས་པ་འདུག་པ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབས་པ་འདུག་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་རོན་དང་དེའི་བྱང་པར་
བཞག་པ། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་

ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚུད་
པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྐྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་དང་པོ་བསྟན་ནས་སྐྱབ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱི་སྐྱབ་
དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བླ་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི།

སྒྲིམས་འབྲུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།

ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྩ་དང་ནི་སྒྲོབས་བརྩ་དང་།

མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།

བླ་པ་ཉིར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་།

བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སྐབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འབྲས་ཆོས། །བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྐྱབ་ལ་སྤྱེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་
ཕྱོགས་མཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྤྲོ་བ་ཞག་པའོ། །དང་པོ་
 རི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚད་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྡེ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐུན་རྣམས་དང་། སྡེ་མ་
 བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཚངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བཟླ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་
 ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། རོ་མུང་གི་སྤྱི་བ་
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་
 ཡང་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་རགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྡེ་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

བར་འབྲུག་པ་དགྲ་དང་། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་སྟེ་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་
 དང་། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་སྟེ་འབྲུང་འབྲུང་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཟད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་བྲག་པ་ཡོད་དེ། རང་ལ་ནང་
 གཟུགས་སྤྱ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་
 དེ་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་བཟང་ངན་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞི་གནས་
 གྱིས་ཤེས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་གིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་བཞི་དང་།
 རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་
 པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་
 གིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྟེ་མཆེད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་བདུན་པ་བརྒྱད་
 པ་དགྲ་པ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབའི་རྒྱུན་རྒྱུངས་འབྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པར་འབད་ཚོལ་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་ངེ་སྤིད་པ་དང་། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་
 པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་བརྩ་གཅིག་
 པ་བརྩ་གཉིས་པ་བརྩ་གསུམ་པ་བརྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཉེན་ལུས་དག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་ལོངས་སྟོང་དག་པ་དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཆེ་བསྐྱལ་བའི་བར་
 དུ་གནས་ཀྱས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མངོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་
 བ་དང་། བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་སོགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་བ་ལས་ལ་
 དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱེ་རྒྱས་པ་སྤྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་གང་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། བྱང་
 རྩལ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་པ་སྟོན་རྒྱས་པ་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་རྩེ་
 འབྲུལ་དུ་མ་སྟོན་རྒྱས་པ་རྩེ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་
 མེད་དུ་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ་ཆོས་
 ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་བརྩ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སྟོན་པ་
 བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་བཙེ་ལྷ་པ། བརྩ་
 བྱུག་པ། བརྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་དོགས་པའི་
 བསྐྱེདས་པས་ཉེས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ན་གྲུས་པས་ཉན་
 པར་འདོད་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གྲུས་པས་ཉན་པར་མི་
 འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་
 ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའི་དུས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་པ་མི་
 མངའ་བའི་ཚུལ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་བཙུག་པ་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་དགུ་པ།
 ཉི་ཤུ་པ་ཉེར་གཅིག་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་བག་
 ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་
 པར་བཙུག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཉིན་མཚན་ལན་དུག་ཏུ་སུ་ནི་
 སྤྱིན་སུ་ནི་མ་སྤྱིན། སུ་ནི་མངོན་མཐོང་སྟོང་། སུ་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅེས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ་
 དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤང་བ་འདྲ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་
 འདེས་པ་བཙུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤང་སྐབས་

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་བཞག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྐྱ་
 གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བ་མཁན་པོ་རྣམ་སྣང་མཛད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། །

སྐྱ་ཡི་གངས་ངེས་ལ་ཅོད་སྡོང་།

གཉིས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སྐྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྐྱ་
 ཕྱི་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཤད་དུ་འདོད་པའི་ཐུགས་བཟོད་པ་
 དང་། སྐྱ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་བཞེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཁོབ་གྱུར་
 རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་དང་པོ་སྐྱ་ངེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅེས་པས་འཛིག་
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་

ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིར་གཅིག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས། སྤེབ་སྦྱར་
 གྱི་ངོར་སྟ་སྟ་ཏ་ཀླ་ཡ་ཞེས་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱན་ཏ་ཕྱིས་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་
 འཆད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 དག་སྐྱེ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་
 རྩེ་བ་དུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རང་འབྲས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་
 རས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཟག་བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་རི་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱུས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུས་བསྐྱུས་

སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རིགས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲ་
 མ་སོགས་ལས་སྐྱེ་གསུམ་གསུངས་པས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་པར་ཁས་སྦྱང་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་ལོངས་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུའི་དབྱེ་བ་
 གཞན་དུ་བཞག་རིགས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་དང་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་དགོངས་
 འགྲེལ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་བཞིར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གསུམ་པ་ཐ་དད་
 དུ་འདོད་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཅོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་དུ་
 འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་སོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་
 སྤྱུལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད།
 ཅེས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་ལུས་མདོར་བསྟན་
 དང་། ལུས་རྒྱས་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆོག་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐབས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆོག་གསུངས་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་རྒྱས་བཤད་བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྐྱེ་གསུམ་ལས་
 གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་པར་འདོད་ན། ཆོས་སྐྱུའི་ལུས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལས་ངོ་སོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་མ་ཐག་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་
 རའོ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་སྐྱ་བཞི་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་
 མི་མཐུན་པར་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་མི་སྒྲོས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱར་སྐྱ་བའི་རོར་
 ཏེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་མཛད་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྟན་
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་མཛད་
 བར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱ་བཞིར་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མ་
 ཟུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་གཞན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱ་
 བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན།
 སྒོན་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད།།

སྤོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་

མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་ལ་བལྟ་བའི་མིའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་བྱེད་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་ལ། རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བྱི་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་རང་ལ་དམིགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅ་བ་ནས་རྒྱུན་གཙོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 ཏེ། སྤྲ་མ་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་མི་དུང་ངོ་ཞེས་མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཅུ་ཡིན། ཕྱི་
 མ་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དུངས་ནས་
 འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གནས་མཐུན་
 པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
 གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་སྟོན་གནས་མཐུན་པ་ནི། །རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །

ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཐུན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་གནས་ཤེས་

བ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་ཆགས་བ་སྤངས་བ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་
 སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་བ་མེད་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་བ་ཉག་ཏུ་གནས་
 བ་དང་། འདྲི་བའི་ལན་ཀུན་འདེབས་བར་མཛད་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར།
 གསུམ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྟོན་གནས་ཤེས་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། འབད་ཚུལ་གྱི་མཆོན་
 མ་མེད་བ་ཉིད་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་བ་དང་། དངོས་སོ་ལ་མཛོན་པར་མ་
 ཞེན་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་ཆགས་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་བ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོགས་བ་མེད་བ་དང་། འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་བ་གནས་
 པའི་བྱིར་ཉག་ཏུ་གནས་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་བ་བཞི་བརྟེན་པས་
 འདྲི་བའི་ལན་ཀུན་འདེབས་བར་མཛད་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་བ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གནས་
 མཁྱེན་བ་དང་ཆ་ཀུན་ནས་མཚུངས་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆོས་ལྔ་པོ་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་དེ་ལ་ཅོད་བ་སྤོང་བ་ལ། ཆོས་སྐྱ་ཉག་བ་ལ་ཅོད་བ་སྤང་། བྱིར་
 ཉག་གཉིས་ཀ་ལ་ཅོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅོད་བས་མཆོམས་སྤྱར། ལན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་

བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
 བཞུགས་ན་ཡང་སྟེ་བཞུགས་པས་དུས་རྟག་དུ་ངེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱ་
 དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་ས་རེས་འགའ་དོན་མི་མཛད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལན་གདབ་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བ་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །

གང་ཆེ་བྱ་བ་པན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དོན་མཛད་པ་སེམས་ཅན་རང་གི་
 ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་
 སུ་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་
 གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་གང་དང་ནི་དུས་གང་གི་ཆེ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱ་
 བ་མཛད་པས་པན་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱ་དེ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དོན་མཛད་
 ཅིང་ཆོགས་མ་བསགས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 དངོས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་ནི་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་སྟོན་བསྐྱེད་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔེགས་པའི་རྒྱ་ཁུས་

བ་མཐུ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཏྲས་པར་གྱུར་ནས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་གཏུལ་བྱ་དེའི་
 དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྡོན་བཏབ་པའི་སྡོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་
 རྒྱུ་མཉམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་དངོས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད་པ་ན་ཡུན་དུ་འསྐྱོད་ཅིང་པན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གཏུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་
 དང་དེར་སྤང་བ་དང་འཆམས་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་
 དངོས་སུ་སྤྲོན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་ངོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རང་གི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པས་དེ་འཆད། གཉིས་པ་
 བོ།

སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱོད་། །

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་དེ་དང་དངོས་སུ་མི་འབྲས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་མི་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། མེས་ཆེག་པ་ལ་སོགས་

པའི་ས་བོན་མི་རུང་བ་ལ་སྐྱ་གུ་སྤོན་པོ་མི་འབྱུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་
 མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁ་
 ཅིག་ལ་དེའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷའི་དབང་པོས་ཆར་པ་བ་ཏུ་
 ཟེན་ཀྱང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་མི་
 རུང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱ་གུ་སྤོན་པོ་མི་འབྱུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་བྲབ་ཏུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཚེད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་བྲབ་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་
 འབྱུང་བས་ཏུག་པ་ཞེས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་མཚམས་སྦྱར།
 ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།
 གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུ་བྲབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཏུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྲབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་

ལ་བསམ་ནས་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཁྲབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་སྐད་སྤར་བ་ཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དངོས་སུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྐུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སློན་ནས་གཞན་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱན་ལ་བསམས་ནས་རྟག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་གཞུགས་ཀྱང་རྒྱན་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་
 ཕྱིར།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སློན་ནས་མདོར་བསྟན།

གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སློན་ནས་མདོར་
 བསྟན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་སྤྱད། ཅུ་བ། །འགྲེལ་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་གཉིས་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ་དེ་འཆད།
 གཉིས་པ་ནི།

མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །

ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད། །

མཚན་ནི་སྲུང་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འོག་
 མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་འདི་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བཞེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལྷན་ཁུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 མཚན་སྲུང་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འོག་མིན་ཁོ་
 ནར་བཞུགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་
 བཙུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སོགས་ངེས་
 པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དོ། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མཚན། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ། རྒྱ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྐྱུར།
 ཙ་བ། འབྲེལ་པའོ། །

མཚན་སྲུང་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། མཚན་སྲུང་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤྲེལ་ཞབས། །

དུག་དང་ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །
 དུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས། །
 འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །
 སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་བ་དང་། །
 ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྐྱེ་ནི་གྲེན་དུ་ཕྱོགས། །
 གྲིན་པ་ཨེན་ཡའི་འདྲ་དུག་རིང་མཛེས། །
 འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཆོག་།
 སྤྲུགས་པ་གསེར་མདོག་སྤྲུགས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། །
 སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འཁྱུངས་དང་། །
 ཞལ་མཛོད་སྤྲུས་རྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ། །
 འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །
 འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་བའང་རོ་མཆོག་སྤྲང་། །
 སྐྱེ་ནི་བྱ་མོ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ཞིང་གཤ། །
 གཞུག་ཏྱིར་དབྱར་ལྡན་སྤྲུགས་རིང་མཛེས་བ་དང་། །
 ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །
 ཤེན་རྒྱ་དཀར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །
 བྱངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །
 སྤྲུག་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྲུག་རྩི་བ་མཆོག་གི། །

འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཚན། །

ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་
 མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། ཞེས་པ་ནས། འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 མཚན། ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་
 འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྔོན་སྔོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ནུམས་
 སྤྱིལ་བ་དང་བསུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོམས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རུས་
 སྤལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་མ་རྫོངས་པར་ས་ལ་གིན་དུ་མཉམ་པར་
 གནས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་སྔོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཡི་དམ་བཟོན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱ་བས་
 འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་སྔོན་པ་ལ་སོགས་བསུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བཞེན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་གཤིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལོམ་པ་སྤྱིན་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་
 གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་། ཕྱག་པའི་བར་གཉིས་དང་ལྟག་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་
 བདོག་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་དུ་བྱ་ལོམ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་ཞབས་
 སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་བསད་པར་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སོགས་ལས་
 ཐར་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞབས་མཐིལ་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྟིང་པ་
 ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་གཞན་ཀྱི་སྔོག་འཆོ་བ་ལ་པན་བཏགས་པ་ཉིད་

གྱིས་ཕྱིར། སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་སྔོན་གཙོང་བ་སྤངས་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཕྱིར། ཞབས་བྱས་མོའི་ལྷ་ང་དང་ལོང་བྱ་ཕྱིར་མི་མཛོན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྔོན་སྐྱོན་བ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སྐྱེ་རེ་
 རེ་ནས་གྱེན་དུ་སྔོགས་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་
 གཞན་ལ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་པར་འཆམས་ལ་རྒྱུ་བ་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་
 ཡའི་ལྷ་བྱ་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་གསོ་བ་རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་བ་གྲུས་པར་བྱས་
 ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། དུག་རིང་ཞིང་མཛེས་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་ནོར་
 བདོག་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོང་བ་བོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་
 བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གསང་བའི་གསང་ཆོག་བསྤངས་
 པའི་ཕྱིར། བགས་པའི་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྔོན་གཞན་ལ་གདིང་བ་བྱ་ཞོམ་བ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། བགས་པ་འཇམ་བ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། སྔོན་གཞན་ལ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་བ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྐྱེའི་
 ཁུང་བྱ་རེ་རེ་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྔོགས་སུ་འབྲིལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་འདུ་
 འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞལ་མཛོད་སྐྱས་
 བརྒྱན་པ་སྤྲོན་མཆམས་ཀྱི་བར་ཐིག་ལའི་གནས་ན་འཇམ་པ་དཀར་བ་མཉེན་པ་
 བྲངས་ན་ཁྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་འབྱུང་བ། བཏང་ན་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་
 ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་སྔོགས་པ་སྐྱར་རུ་རའི་འབྲུའི་ཆད་ཅམ་པ་དངུལ་འབྱར་གྱི་རྣམ་པ་

ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མིའི་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་
 བཀའ་ཞིང་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རོ་སྟོང་སེང་གེ་འབྲ་བ་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་
 ཏེ། སྔོན་གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་བྱད་དུ་མ་བསད་པའི་
 ཕྱིར། དབྱང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་སྤྲོ་
 བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དབྱང་མགོ་མན་
 རྩེ་གི་བར་དར་བ་ཐལ་གོང་རྒྱས་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་གཞན་ལ་སྤྲོ་དང་
 སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། རོ་མི་ཞིས་པ་ལའང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་ཏུ་སྤྲོང་
 ཞིང་མཐུན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་དང་རིམ་གྲོ་སོགས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེའི་ཡན་མན་དང་འདྲེན་མཉམ་པ། ཤིང་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གའ་
 བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་ནགས་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
 གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་ལྷུ་མ་ཞིང་མཉམ་
 བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྔོན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟག་པར་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་འབྲ་བའི་ལྷགས་རིང་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྔོན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་འཇམ་པོ་མཉེན་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྡན་གྱི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྔོན་གསུང་གཅིག་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པ་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འབྲ་བ་ཉིད་
 ལྡན་ཏེ། སྔོན་ཆོག་ཀྱལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།

སྡོན་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཐོ་དམན་མེད་པར་ཆོམས་མཉམ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་
 འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་
 ཏེ། སྡོན་བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཆོམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་ཐ་མའི་ཆོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་ནོར་བུ་མཐོན་མཐིང་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པར་འདྲ་བར་
 བལྟས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ལོག་གི་རྩི་མ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་
 བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་བལྟས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། མཆོན་གྱི་རྒྱ་གྲུབ་པས་མཆོན་གྲུབ་པོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ། གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གི། སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །

འོངས་སྐྱེ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ནི་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་
 པར་འགྲུབ་སྟེ། མཆོན་སོ་གཉིས་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཚན་གང་གིས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་
 འདི་དག་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྐྱབ་
 ཙུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེལ་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྐྱངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །

བསྐྱབ་བ་བསྐྱེན་དང་གྲ་ཞོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་བྱ་བ། །

ཐར་པར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྐྱངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས། །

སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

སྐྱབ་བཤད་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་
 མཚན་བཟང་འབྱུབ་སྟེ། མཚན་སོ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེལ་
 མ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བ་བསྐྱེན་
 དང་གྲ་ཞོམ་པའི་དངོས་པོ་བྱེན་དང་བསལ་པར་བྱ་བ་ཐར་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་
 བ་ནི། ཡང་དག་སྐྱངས་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡུམ་
 གྱི་མདོ་ལས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་གོམས་པར་བྱས་པས་
 འབྲས་བྱ་མཚན་ངེས་པར་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འདི་གཉིས་ནི་ཡང་འདིར་རྒྱས་པར་མི་བྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བོད་ཉིད་དུ་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་དགོལ་བེན་པས་མི་འབྲི་

བའི་ཕྱིར།

དཔེ་བྱད་བཞུག་པ།

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བཞུག་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་ནམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ནི།

ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྦྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་ནམས། །

ལྷུ་ཆུས་བྱིན་གྱིས་སྤ་བ་དང་། །ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །

ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་ཉམས་དང་། །སེང་གེ་སྦྱང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །

ཁྱུ་མཆོག་སྐབས་གཤེེར་གཡས་ཕྱོར་དང་། །མཛེས་གཤེེར་དང་འཁྲིལ་བག་ཆར། །

བྱེདོར་བྱས་འབྲ་རིམ་པར་འཆམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྦྱ། །

མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྦྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཞིང་བཟང་། །

གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྦྱན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །

སྦྱ་ཁྱུ་མེད་དང་ཆུས་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྦྱ་ཉིད་དང་། །

ཡན་ལག་ཤེན་ཏུ་ནམ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྦྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། །

སྦྱ་ལྷུ་སྐབས་བྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བའི། །

ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་ལྷ་ན་སྦྱག་པ་དང་། །

ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་དང་སྦྱ་ལ་ནི། །སྦྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །

ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། ། ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །

ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། ། མཆུ་ནི་བེམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །

ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་། ། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲིལ་དང་། །

གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། ། རྫོང་དགར་དང་མཉམ་པ་དང་། །

བྱིན་གྱིས་སྤ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། ། མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །

སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྩེ་མ་སྤྱུག་། ། བསྐྱེད་འདབ་མ་འབྲུ་བ་དང་། །

སྤྱན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། ། སྤྱུམ་དང་སྤྱེ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །

ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱན་མཉམ་དང་། ། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །

དབྱལ་བར་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། ། དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། །

དབྲུ་སྒྲི་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། ། སྤྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཇོངས་དང་། །

མི་གཤོར་བྱི་ཞེས་སྤྱེས་བྱ་ཡི། ། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །

དཔལ་གྱི་བེལ་དང་བཟླ་ཤིས་ནི། ། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །

བྱབ་པའི་ཞེས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཞིང་། ། ཀླང་པ་ཐ་མ་སྤྱུ་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྤྱར་རོ། ། དཔེ་བྱད་ཅེས་པ་ནི་བྱི་གཞན་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱེ་
རྒྱས་གྱིས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་རོ། ། རྫོན་ནི་
ཡོངས་སྤྱེ་དཔེ་བྱད་ཡོད་དེ། ། སེན་མོ་ཐངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་པ་ནི། ། བྱབ་པའི་སེན་མོ་ཐངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་
ལྷན་ཏེ། ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ཉིད་

གྲིས་ཕྱིར། སེན་མོའི་མདོག་སྐྱུམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་
 བན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སོར་མོ་རྣམས་སྐྱུམ་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་
 གྲིས་ཕྱིར། སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། སོར་མོ་རྣམས་ཕྱིན་གྲིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 རྟོགས་རིགས་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་མཐར་ཕྱིས་སོ་སོར་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱི་ནས་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་ལམ་མི་དགེ་བརྟུ་དང་ལོག་པར་འཆོ་བ་རབ་རྟུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་
 གྲིས་ཕྱིར། རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགོལ་
 ཞིང་གོལ་བ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་ཆུང་བ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་
 གྲིས་ཕྱིར། ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་བ་སོགས་བཟོད་
 དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། སེང་
 གའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། སྤང་བོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱ་གདུག་
 པ་སོགས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། ངང་བའི་སྐབས་སུ་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་

གྲིས་ཕྱིར། བྱ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་བུའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་གྲིས་
 ཕྱིར། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྡོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱོར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། གཤེགས་པའི་ཆེ་སྟུག་ཅིང་མཛེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར།
 མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་
 གྲིས་ཕྱིར། སྐྱེ་འབྱེད་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་
 པར་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། སྐྱེ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྐོ་
 གསུམ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་སྤགས་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། སྐྱེ་རིམ་པར་འཆམས་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར།
 སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱགས་
 རྩེ་ཅན་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱགས་འི་མས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར། མཆོན་རྩེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་
 བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གོམ་པ་
 སྟོམས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེན་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་

ལྷོན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། དཔེ་དང་བཅས་ནས་
 ཆོས་གོ་སྤྱོད་བར་ལྷོན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཁྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། བྱ་དཀར་པའི་
 གནས་ལ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་མ་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། ། ལྷུ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། དག་
 པའི་རྩ་བ་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཤིན་
 ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ལས་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།
 ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྷོན་པར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། གཞིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་ཏེ། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷོན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་འཕྲུལ་ལྷུ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷོ་པ་མ་
 རྩལ་ཁྱིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ། ལྷོད་སྐབས་
 མཆམས་པས་ལྷུ་སྐབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། འཁོར་བའི་ལྷོན་ཀྱིས་མ་གོས་
 ཤིང་མ་སྤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ། ལྷུ་མ་རྩོངས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ད་རྒྱལ་གྱི་
 འབྱུང་བ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷུ་འཕྲུལ་ཕྱུང་ངེ་བ་མཐོང་མན་མེད་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་ཏེ། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཟད་མེད་པའི་ལྷོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷེ་
 བ་གཏིང་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷེ་བའི་
 རི་མོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷོ་པ་མ་རང་དང་མཐུན་པར་
 གདམས་དག་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷོད་ལམ་གྱུར་ནས་མཛེས་པ་

ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་མཛད་པར་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། སློ་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བི་མ་
 མེད་པས་བྱུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། སྐྱ་ལ་སླེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིར། དུག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་
 བཟོ་མདོག་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིར། དུག་གི་རི་མོ་མདངས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མདངས་ཡོད་
 པའི་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དུག་གི་རི་མོ་ཟབ་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིར། དུག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཕྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དག་པར་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཞལ་མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཛིག་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷགས་མཉེན་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིར། ལྷགས་སྐབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྤྱེ་
 བོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱིས་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་སྟོན་པར་

མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། གསུང་འབྲུག་གི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ས་
 བ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། གསུང་སྤྲུལ་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། རྩ་བར་འབྲེས་པས་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱིར། མཆེ་བ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྤིང་པར་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་ཟད་པར་
 བསྐྱེད་ས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། མཆེ་བ་རྩོལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱོར་པ་འདུལ་དཀའ་
 བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། མཆེ་བ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་འཇོམས་པའི་ཆེ་ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས་པར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་འདས་མཉམ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། མཆེ་བ་བྱིན་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། འདས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། འདས་གཙང་
 བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྦྱོར་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཙང་མ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་
 བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། སྤྲུལ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་བྱིར། རྩེ་མ་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆོགས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། སྤྲུལ་དཀའ་ནག་མ་
 འདེས་པས་འབྲེས་ཤིང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འགྲོ་བ་
 གཞིན་ཏུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པས་མངོན་པར་མགུ་བར་མཛད་

བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། སློན་ཚུགས་རིང་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཕྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ལ་གཞིགས་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། སློན་མ་འཇམ་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། མེ་ལྷ་བསྟེན་བ་
 སོགས་མ་ཡིན་བ་ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། སློན་མ་
 སྟུང་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་བས་བརྒྱན་བཞིན་གྱིས་
 ཕྱིར། སློན་མའི་སྤྱི་རིང་ཐུང་མཉམ་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 བའི་ཉོན་མོངས་བའི་སློན་ཀྱང་ཏུ་གཞིགས་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་
 བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོད་བ་བརྟེན་པར་མཛད་བཞིན་
 གྱིས་ཕྱིར། སྟོན་མཉམ་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བའི་གཡུལ་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་བཞིན་དང་
 ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར།
 དདུལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བས་བྱས་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། དདུལ་བ་དབྲེས་ཆེ་
 བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། ལོག་པར་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་བཞིན་གྱིས་
 ཕྱིར། དབུ་ཁྱིལ་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་བའི་སློན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། དབུ་སྐྱ་བུང་
 བ་ལྟར་གནག་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དགའ་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤེད་བ་
 ལྟོག་པར་མཛད་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར། དབུ་སྐྱ་སྟུག་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། མཐོང་བས་
 དང་སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བྱད་པར་སྤངས་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར།

དབུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྩལ་བག་མེད་པའི་
 སྐྱ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དབུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འཁྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དབུ་
 སྐྱ་མི་གཤོར་བ་སྟེ་མི་རྩལ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོག་རྩལ་སྤངས་པས་ཉག་ཏུ་ཆོག་
 མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དབུ་སྐྱ་འི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་
 རྩལ་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྩུར་རྩུར་པའི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉོག་བཟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།
 ཐུག་དང་ཞབས་མཐེ་བོང་ལ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་བེའུ་དང་། ཐུག་ཞབས་
 ཀྱི་མཐེལ་ལ་རིམ་གྱི་བཞི་པའི་བཟུ་ཤིས་དང་། དེའི་མཐའ་ན་རིམ་བདུན་གཡས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་གཡུང་རྩལ་འབྲེལ་བས་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཛེས་པར་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།

མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱབ་བཤད་པ།

བཞི་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱར། ཅ་བ། འགེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱབ་བཤད་པའི་སྐྱབ་
 བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

གང་གི་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །འགོ་ལ་པན་པ་སྣ་ཆོགས་དག །

མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱབ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབ་རྒྱུ་མི་ཆད། །

ལྟ་ཐུབ་པའི་སྐྱབ་གང་གི་འབྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའི་ངེས་

བ་ལྷ་མིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་
 བར་དག་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 བན་བ་སྒྲ་ཆོགས་དག་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི།
 འུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་
 རྒྱུ་བཙུག་པོ་མ་ལུ་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ངེས་བ་ལྷ་མིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་
 སྲིད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཕྱིར།

མཛད་པ་འཕྲིན་ལས།

གཉིས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གཞན་
 ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་དོན་བདུན་རྩེ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་བྱ་
 བའོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་བཤད་
 ཟེན་པར་བསྟན་པ། འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་མིང་དུ་བྱང་བ་མིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་རང་
 རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་བྱང་
 འཕགས་ཡན་ཆད་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་ནི་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 བྱང་ཞིང་། མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་བསགས་པ་ལས་བྱང་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྐྱ་བོའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས། ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ནམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱའི་
 འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱ་
 ཁོ་ནས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་ལ་སོགས་པ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱར་སྤང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ།
 དུས་གྱི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ངེས་གྱི་
 མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདྲིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད།།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་ཆོས་
 སྐྱ་འདྲིའི་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་
 ཆོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྦྱུལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉི་སྤང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་པ་ལམ་སྦྱར་ལམ། །མཐོང་
 ལམ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་སྤུན་ཆོག་པ་ལ་འགོད་པ།
 གཞན་རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་པ་ལ་འགོད་པ། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་
 འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་འཕགས་པ་ལྟར་བཤད་ན་དེ་ཡོད་དེ།

འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི།།

བདེ་འཁྱོད་དང་རྒྱ་འཁྱོའི་འཁྱོ་བ་རྣམས་སྲིད་བདེ་ཙམ་ལ་དོན་གཉེར་ཞི་
བའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར།
གཉེས་བ་ཡོད་དེ།

བསྐྱུ་རྒྱུ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་།།

ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་སྒྲ་བ་དོན་སྟོང་དོན་མཐུན་ཏེ་བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
འགོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བར་རྟོགས་པ་དང་།།

གུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡི་སྤྱག་གུན་དོར་བྱ་
 དང་ནམ་པར་བྱང་བ་འགོག་ལམ་སྤངས་བྱར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། གཞན་དོན་བསམ་པ་སྤུང་ཆོགས་ལ་འགོད་པ། རང་རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་
 པ་ལ་འགོད་པ། ལྷ་བ་ནམ་དག་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངེ་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་.....།

སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངེ་བཞིན་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་སྤེན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་
 བ་ལ་འགོད་པ་དངོས་དང་། གཉིས་དོན་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་
 དེ།

.....པ་རོལ་བྱིན་བྱག་དང་།།

པར་བྱིན་བྱག་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།

སངས་རྒྱས་ལམ་དང་.....།།

སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པའི་དགོ་བ་བཅུ་འུ་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ།

.....རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་.....།།

དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་
 ཞེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་
 འགོད་པར་ཡོད་དེ།

.....གཉིས་ཟད་དང་།།

གཉིས་སྣང་གི་སྦྱོས་པ་ཟད་པའི་སྟོང་ཉིད་གསར་རྟོགས་ལ་འགོད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བྱག་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བཞི་
 པ་སོགས་གསུམ་ལ་འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པར། བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ།
 དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། བཅུ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

བད་དང་།།

ས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པ་ཙམ་
དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།

་་་་་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།།

ས་བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་པར་
བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟག་པར་རྟོག་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།

ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲིན་དང་།།

ས་དེས་བསྐྱས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་
ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་ཞི་བ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་
བཏགས་པ་བ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་
པོ་ཡོད་དེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི།།

ས་དེས་བསྐྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལམ་
གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་ཤི།

མངོན་པར་ཞེན་པར་བརློག་པ་དང་།།

བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་བ་ལྷོག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་མཐོང་།།

སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ།

་་་སངས་རྒྱུ་ཞིང་།། རྣམ་པར་དག་དང་མཐོང་།།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་པ་ས་དགྲུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ།
གཞན་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

་་་་་ངེས་པ་དང་།།

ས་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་གཞན་ཏུ་མི་ལྷུང་བར་ངེས་པའི་སངས་རྒྱ་བ་
ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་།།

ས་དེས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆད་མེད་པ་སྦྱབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
དུག་པ་ལ། ས་བཅུ་པས་བསྐྱུས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་འགོད་པ། ཉེག་ས་
བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

སངས་རྒྱུ་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་།།

ས་དེས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་
 པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་
 ལ་འགོད་པ། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགོད་པ། བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་
 པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། གཞི་མེད་པ་ལ་འགོད་པ། རྣམ་བྱང་རྫོགས་
 པ་ལ་འགོད་པ། ཚྲོགས་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་
 པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལྷོ་།།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགེ་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ།

ལས་རྣམས་ནི།། རྒྱུད་མི་ཟ་དང་ལྷོ་།།

ལས་རྣམས་ནི་སྤྱ་རགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བར་མཐོང་
 པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།

བདེན་མཐོང་དང་།།

བདེན་བཞི་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་།།

གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ།

དེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་ནི།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འགོད་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཡོད་དེ།

ནམ་པར་བྱང་དང་།།

མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་བྱང་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
བདུན་པ་ཡོད་དེ།

་་་ཆོགས་དང་ནི།།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་
ཡོད་དེ།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང། །

འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང། །འདུས་མ་བྱས་སྲ་ངན་ལས་འདས་པར་དོན་དམ་པར་
ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་
ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ།

སྲ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་
འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་བསྐྱ་བ་ཡོད་དེ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནི། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་

ཐོ་ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་ཐོ་ལ་ཚོགས་
 ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་ཐོ་ལ། སྦྱིས་བྱ་
 འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པ། བསྐྱབ་བཞི་ལ་འགོད་པ། བདེན་
 བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་
 པ། དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པའོ། །དང་ཐོ་ཡོད་དེ། དང་ཐོར་འགྲོ་བ་
 བཟང་ཐོ་བདེ་འགྲོ་དང་བཟང་ཐོ་མ་ཡིན་པ་ངན་འགྲོ་ལ་ཐོབ་བྱར་མཛོན་པར་ཞེན་
 པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་
 པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཐོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ། བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུག་ཀྱན་གཉིས་
 དོར་བྱ་དང་། གཉེན་ཐོ་འགོག་ལམ་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་སྦྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རི་
 ལྟ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
 རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་

ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
སྟེ་དགེ་བ་བརྟུན་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་
པ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་པ་ཉིད་འཛིག་
ཏེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་བཞིན་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
བཏེན་ནས་ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་གསར་དུ་
རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་
པ། ས་དྲུག་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་
དབྱུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྟུ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་སྒོ་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བརྟན་བཟགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འགོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བཏེན་ནས་ས་དྲུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་
མཛོད་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་

ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། སྟོད་པ་
བྱེད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཟད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་སྟོད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཞིས་པ་ཡོད་
དེ། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མངོན་གྱུར་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་
ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་མཐུས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ལ།
ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ།
སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་
ཆོགས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། རྗེས་སུ་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ལ་འགོད་པའི་
ཕྱིར། བཞིས་པ་ལ། སྟེ་བ་བྱི་མར་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ། བཞན་དོན་
ལྷན་གྲུབ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་
པོ་ཡོད་དེ། ཡང་ས་བརྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་
བ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འགོད་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཅན་སྤྲོན་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། རུས་པའི་བྱད་པར་ལ་འགོད་པ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ལ་འགོད་པ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ལ་འགོད་པ། དག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་རྒྱུ་མི་བླ་བའི་རུས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱུད་བཤད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་ཡང་ས་བཅུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མི་བླ་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རི་སྤྲེད་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་སྤང་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་མངོན་སུམ་དུ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཞོན་ནས་རྗེས་སུ་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ལ་འགོད་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་
 བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱ་ཆོག་གས་ལ་འགོད་པ། གློ་བུར་ངི་བྲལ་
 གྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་ས་བཙུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་
 འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུའི་ཆོག་གས་པ་ཆང་བ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 གྱི་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་
 ཡང་འཁོར་བ་ངི་སྲིད་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ལྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆེག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ཆེག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་སྲུང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་

ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་གཉིས་གྱི་ས་མཆམས་བསྟན་ནས་རེ་བརྒྱད་
 བོ་སོ་སོའི་ས་མཆམས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དོན་
 བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐ་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་
 ལྟེ་ས་མཆམས་བསྟན་པའི་རིམས་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆེག་དོན་རེ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་ལྟེ་ས་མཆམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་འགྲེལ་བ་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན་ཆེག་དོན་
 ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ས་མཆམས་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་འདིར་སེང་བཟང་བདག་གིས་
 ཉི་མ་གྲིས་སོ་སྟེ་མི་གྲི་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆེགས་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་
 གྲིས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བར་གྱི་ཆེག་དོན་དུག་ཅ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་སུ་
 ལས་དང་པོ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་རེ་
 སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་
 ཆེག་དོན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ལན་བདུན་ཅུ་བསྟན་
 དགོས་པས་རྫོས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་སྤྱི་བ་པོའི་བསམ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་ཆེག་དོན་རེ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་
 གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་

དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་ན་ནི། སྐབས་གཉིས་པོ་
 དེར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆང་བར་གྱིས་པས་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་གཉིས་པོ་དེར་ལས་དང་པོ་བའི་ས་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རགས་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ཆད་དམིགས་པར་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 སྦྱོར་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དོན་གཅིག་ཀྱང་
 གཞུང་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་མི་ཅུས་པའི་བྲད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྫོང་བྱེད་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པ་མི་
 འདྲ་བའི་བྲད་པར་གྱིས་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་སྦྱོན་རིམ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི།

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་སྒྲུའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།།

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ་གྱི་དགོངས་
 འབྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ།། །།

དོན་བསྐྱུས།

བསྐྱུས་དོན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་གཞན་བསྐྱུས་པ་ལ། དོན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས། དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་དོན་རྣམས་པར་བཤད་ནས་ཡང་དེ་ལས་འབྲིང་དུ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱུས་དོན་གཞན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམས་པར་བཤད་པ། གཉིས་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་།།

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག་

རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་བརྒྱད་ལས་གཞན་སྟེ་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་དང་། མཐེན་གསུམ་དེ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གོ་རིམས་མཐར་གྱིས་པ་དང་། མཐེན་གསུམ་དེའི་སྒྲུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་དང་། མཐེན་གསུམ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྱུ་དང་བྱུག་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་འབྲིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུས་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་སྤྲ་མ་ལ་ཁ་འཕངས་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། འདི་མཆོན་པར་བྱ་བས་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་
ཞེས་བརྗོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་
སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞི་ལྷག་ཁྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
འདིས་ཏེ་བྱིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་སྦྱར་
བས་ན་སྟེ་སྦྱར་བས་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཅེ་མོའི་མངོན་
པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོམས་
པ་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་
སྦྱང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སུལ་དུ་བྱང་
བར་འགོ་བ་སྟེ། སོང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་
པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དཀྱུས་
ཐོགས་གཅིག་ལ་སྒོམ་པའི་གོ་རིམས་གྱིས་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་
པ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྒོམ་པའི་དོན་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
གཞུང་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྒོམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པ་ཁྱོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་མེད་པས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ།
སྦྱར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་
པ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་བྱུག་དུ་བཤད་དེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བསྐྱུས་དོན་དེའི་ཆེག་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ།

གཉིས་པ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་སྦྱོས་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་
གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་པ་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་
ནས་ཡང་དོན་གྱི་སྦྱོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་

གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
བཤད་པ། གཉིས་པ་ནི།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྒྲིང་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་བས་སྒྲོམ་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་
གསུམ་སྒྲིང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་
རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་
སྒྲིང་བའི་ཤེས་བྱ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་དང་། ཐོབ་བྱར་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བས་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲིང་བའི་
ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་

གྱི་ཞི་ལྷ་ག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་སྦྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་
 གྱི་སྦྱོར་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁའ་མཁའ་གསུམ་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱུས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྡེ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་
 དེ། བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ཆེ་ག་དོན་ཡན་ལག་
 རྒྱས་པར་རྫོགས་པར་སྟོན་དགོས་པར་འདྲ་ལ། བསྐྱུས་དོན་དུག་དང་གསུམ་བཤད་
 པའི་གདུལ་བྱས་རང་རང་གི་བསྐྱུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
 དོན་རགས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཕྲེན་ཅུས་ཀྱང་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཕྲེན་མི་ཅུས་ཤིང་། བརྒྱད་བཤད་
 པའི་གདུལ་བྱས་ནི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་
 པར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གསུམ་པོ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མ་དབང་པོ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་དོན་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་རེ་ཞིག་བཀྲི་མི་
 རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཁ་བྱངས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་དོན་སྤྱི་མ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བྱང་
 པར། བཅུ་མས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ། ཁེངས་བསྐྱུང་ཞིང་འགྲེལ་བ་རྩམ་བ་སྟོ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་བྱང་པར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལའང་བརྟེན་
 བྱའི་དོན་བསྐྱུས་བརྒྱད་དང་བྱུག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཅུ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ལ་
 འབགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་དངོས་ཤུགས་ལ་དོན་ཆང་བ་དང་། གཞན་ཡུམ་
 བར་མ་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཆང་བ་དང་། གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་
 རེ་རེ་ལའང་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོག་
 ལ་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལའང་བྱང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡུམ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཀ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟན་བཅོས་འདིས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་པོ་
 བརྟེན་བྱ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འོ་ན་གཞུང་མི་འབྲ་
 བ་གསུམ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོས་སྟོན་མེད་
 དེ། དེ་ལ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་
 བྱང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་
 བཤད་པ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་

དོན་གསལ་བ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་བའི་
སྒྲོན་ས་དང་། དངོས་སུ་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུ་མ་བཟང་ལ་བྱག་
འཆལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུས་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་འགྲེལ་བ་འདིར་སྒྲོས་
ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་ཆོག་དང་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དག་སོགས་དངོས་
སུ་སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་པར་གོ་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཅུ་མས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་བ་བཅུ་མས་པའི་དགེ་
བ་བསྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དེ་སྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དགེ་བ་
སང་གི་བཟང་པོ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱན་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཁེངས་བསྐྱུང་བ། རྟོངས་པོ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། འགྲེལ་
བ་རྩལ་པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་སྒྲོ་དམན་པར་བསྟན་པ།
གཞུང་དོན་ཉོགས་དགའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་
བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གང་ན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཤེས་རབ་མི་
གསལ་བས་བསྟན་བཅས་བཛྲོད་པ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་མདོན་སུམ་གྱི་
ཡུལ་གང་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲོའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་

འགྲུང་དགོས་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་
བ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གིས་འབད་ནས་
རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར་བགྱིས་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་འོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་
ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་བའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ཚུམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྱེ་མ་སྤྱོད་མཚར་
བ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངལ་དུབ་བྱས་པའི་ལོ་ས་བྱ་ལ་བདག་
གི་ཡིད་ངལ་གསོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་
འདི་རྟོགས་ཤིང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁུག་གི་དོན།

གསུམ་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་དང་། གང་གིས་
བསྟར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་སེལ་བཟང་པོས་མཛད་
པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་རྫོགས་པར་བྱུབ་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།

ཐུག་གི་པཱི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་གང་བ་དག་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

བསྐྱར་བ་སྔ་དར་ལ་ཐུག་གི་མཁན་པོ་བེ་ཀ་ར་ཤ་རྩ་ཏེ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་
མ། བེ་ཀ་ར་ཤ་རྩ་བ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞུགས་དཔལ་
བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་བསྐྱར་
བ་ཕྱི་དར་འདྲིའི་དུས་སུ་ཐུག་གི་མཁན་པོ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤོང་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྒྱ་སྐར་བའི་འགྲེལ་
ཆེན་ནི་ཐོག་མར་ཐུག་གི་མཁན་པོ་སུ་རྩ་ཏེ་བྱེད་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོ་བོས་གསུངས་ནས་ལོ་ཆེན་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་རྩོ་
བོས་གསུངས་ནས་འགྲོམ་སྟོན་པས་བསྐྱར་བ། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་འབྱུང་གསར་ཡང་
ཡོད་པར་སྣང་ངོ། །

སྐྱེས་པ།

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཤེར་ཕྱིན་མདོ། །

རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱ། །

འགྲེལ་པར་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་ནི། །

འགྲེལ་མཛད་ནས་བཞད་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཁེས་གྲགས། །

གང་དེ་རྫོང་བྱེད་གསུང་ནི་བརྗེད་བས་ན། །

མྱོ་དམན་སྒྲེ་བོས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དགའི་ཕྱིར། །
 སྐར་ཡང་གོ་སྐྱེའི་གཏམ་གྱིས་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ། །
 གསལ་བར་འཆད་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་སྐར་རོ། །
 དེ་ལས་རྣམ་དགར་གཏམ་ཅུང་ཆུང་གྱིས། །
 བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཤིང་རིང་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །
 དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་མཛེས་བ་ཡིས། །
 སྐལ་བཟང་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག། །
 བདག་གྲང་བྱམས་པའི་གཞུང་དང་མི་འཁྱེད་ཞིང་། །
 རམ་ཞིག་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས། །
 ས་གསུམ་འོད་གྱིས་འགོངས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །
 དམ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་གྱིས་ཐོག་མར་ཤོག། །

ཅེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅས་མདོར་བར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྐྱེད་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་
 ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་
 དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱི་བཀའ་བློན་ལས་བསྐྱེད་བཅས་ཅུང་འགྲེལ་ལ་ངེས་
 བ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ཤུགས་དགེ་སྤྲུལ་དོན་སྤྲུལ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་
 དཔྱོད་མཆོག་གིས་སྤེས། མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུལ་ཆོས་གྱི་སྤེ་ཆེན་
 བོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རིག་བྱེད་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་འོ། །འདིས་གྲང་
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

རྣམ་གྲོལ་ཞེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་
དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆེག་
ཏུ། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་
བའོ།